

# Menu de la semaine

## CM1 - CM2 Du 15 au 19 avril 2024

**C'est Bon**  
POUR NOUS  
le restaurant 3 fois bon pour  
le goût, la santé, la planète.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>	Tortellini de volaille en bouillon 1-3-7	Velouté d'asperges 7	Carottes râpées et vinaigrette 3-10-12	La butter'soup 12	Soupe de poireaux 12
<b>Plats</b>	Crumble de cabillaud au citron vert 1-4-7 Ou Daube de bœuf au cacao 1-6-7	Gyros de porc sauce fromage blanc 7 Ou Wok de légumes croquants au quinoa, sauce soja 1-6	Gratin de coquillettes, blanc de dinde 1-7 Ou Filet de lieu au beurre blanc 1-4-7	Boulettes de bœuf à la suédoise 1-4-6-7 Ou Blésotto épinard et ricotta 1-6-7	Filet de poulet cuit au bouillon Ou Effiloché de porc
<b>Légumes</b>	Champignons poêlés Ou Céleri glacé 7-9	Bracalis Ou Flan à la carotte 3-7	Poireaux braisés Ou Panais	Choux-fleurs Ou Chips d'épluchures	Radis roses au beurre 7 Ou Petits pois
<b>Féculents</b>	Pommes de terre rôties 12 Ou Riz à la tomate	Polenta crémeuse 7 Ou Frites	Coquillettes 1 Ou Lentilles	Ehly 1 Ou Purée de patate douce 7-12	Gnocchis 1 Ou Riz
<b>Végétarien</b>	Tourte de Pâques aux pois sucrés, fêta et menthe 1-3-7-10	Omelette cheddar 3-7	Gratin de coquillettes, aux dés de fromage 1-7	Boulettes végétariennes 6	Gnocchis la sauce champignons et mozzarella 1-7
<b>Desserts</b>	Tartelette au chocolat 1-3-6-7	Petits suisses 7	Fromage blanc, coulis de fruits rouges 7	Banane	Paire
<b>Gâter</b>	Compote, boudoir 1-3-7	Ananas	Brioche 1-3-6-7	Pain complet, gauda 1-7	Gaufre de Liège 1-3-6



### Nos engagements produits



### Un bon repas c'est un plateau avec ces 4 couleurs

- Produits céréaliers, féculents & légumes secs
- Produits laitiers
- Viandes, poissons & oeuf
- Légumes & fruits

### Les allergènes

- 1= gluten
- 2= crustacés
- 3= oeuf
- 4= poisson
- 5= arachide
- 6= soja
- 7= lait
- 8= fruit à coque
- 9= céleri
- 10= moutarde
- 11= sésame
- 12= sulfites
- 13= lupin
- 14= mollusques

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Comté 7	Crème de courgette 7-12	Velouté ratatouille et pommes de terre 12	Soupe de tapioca	Oeuf mimosa 3-10-12
Plats	Paulet rôti Ou Cabillaud pané, ketchup MSC 1-3-4-10-12	Bœuf bourguignon 1-6-7 Ou Crevettes à la thaï 1-2-6-7-12	Emincé de dinde au jus d'érable 1-6-7 Ou Galette anti-gaspi : riz, mozzarella, petits pois 3-7	Burrito de bœuf, sauce tomate 1 Ou Moqueca de peixe (colin d'Alaska) 4-12 MSC	Macaronis, sauce Kiri 1-7 Ou Petit salé aux lentilles 12
Légumes	Epinard à la crème 7 Ou Poêlée italienne	Ratatouille Ou Chicons rôtis	Champignons Ou Salade verte 3-10-12	Compotée d'oignons Ou Pouvoirs, maïs	Gratin de blettes 1-7 Ou Salade coleslaw 3-10-12
Féculents	Pommes de terre rôties 12 Ou Pennes 1	Mini penne 1 Ou Flageolets	Boulghour à la tomate 1 Ou Pommes de terre vapeur 12	Riz	Lentilles Ou Macaronis 1
Végétarien	Galette de courgette 1-3-7-12	Steak de soja 6	Emincé de quorn au jus d'érable 1-3-6-7	Burrito végétarien 1-3-6-7	Oeufs brouillés aux tomates 3-7
Desserts	Compote	Yaourt aux fruits mixés 7	Mousse au chocolat 3-6-7	Kiwi	Yaourt vanille bio 7
Gâter	Cookie 1-3-6-7	Tomates cerises, emmental, noir 7-8	Crêpe au sucre 1-3-7	Brownie d'anniversaire 1-3-6-7-8	Salade de fruits 12



Nos engagements produits



Un bon repas c'est un plateau avec ces 4 couleurs

- Produits céréaliers, féculents & légumes secs
- Produits laitiers
- Viandes, poissons & oeuf
- Légumes & fruits

Les allergènes

- 1= gluten
- 2= crustacés
- 3= oeuf
- 4= poisson
- 5= arachide
- 6= soja
- 7= lait
- 8= fruit à coque
- 9= céleri
- 10= moutarde
- 11= sésame
- 12= sulfites
- 13= lupin
- 14= mollusques



# Menu de la semaine

## CM1 - CM2 Du 29 au 03 mai 2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Crème de petit pois, basilic 7-12	Salade de tomates 3-10-12		Dips de légumes 3-10-12	Soupe chinoise aux vermicelles 1-6
Plats	Carbonara 1-7 Ou Merlu MSC au pesto de chutes de brocolis 1-4-7-12	Pizza à la napolitaine 1-6-7 Ou Pizza volaille-fromage 1-6-7		Pastéit 1-3-7-9 Ou Tudd mat Gaardebounen 1-9-10-12	Paulet sauté 1-6 Ou Wok de nouilles sautées au boeuf mariné 1-3-6
Légumes	Carottes Ou Brocolis	Salade verte 3-10-12		Embeurré de chou blanc 7 Ou Tian de légumes	Légumes sautés au wok sauce soja 1-6 Ou Haricots beurre
Féculents	Quinoa Ou Orecchiettes 1	Frites		Kniddelen 1-3 Ou Pommes grenailles	Riz Ou Nouilles 1-3
Végétarien	Carbonara au tofu 1-6	Tranche de fromage 7		Bouchée à la reine aux oeufs 1-3-7	Tofu sauté aux petits légumes et champignons 1-6
Desserts	Danuits sucré 1-6-7	Pomme		Mangue	Yaourt aux fruits 7
Goûter	Banane	Tarte au flan 1-3-6-7		Lait et petits beurrés 1-3-7	Smoothie asiatique

### Nos engagements produits



### Un bon repas c'est un plateau avec ces 4 couleurs

- Produits céréaliers, féculents & légumes secs
- Produits laitiers
- Viandes, poissons & oeuf
- Légumes & fruits

### Les allergènes

- 1= gluten    3= oeuf    5= arachide    7= lait  
2= crustacés    4= poisson    6= soja    8= fruit à coque  
9= céleri    11= sésame    13= lupin  
10= moutarde    12= sulfités    14= mollusques



# Menu de la semaine CM1 - CM2 Du 06 au 07 mai 2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>	Minestrone di verdura 1-9	Tomates cerises			
<b>Plats</b>	Palpette al suga (boulettes de viande à la sauce tomate) 1-6  Escalope milanaise 1-3-7-12	« Pic nic à l'anglaise »  Sandwich triangle au blanc de volaille 1-7			
<b>Légumes</b> 	Aubergine marinée  Ou  Courgettes				
<b>Féculents</b>	Spaghettis 1  Ou  Caponata	Chips			
<b>Végétarien</b>	Palpette végétarienne, sauce tomate 1-6	Sandwich triangle au gouda 1-7			
<b>Desserts</b>	Tiramisu 1-3-7	Fraises			
<b>Gâter</b>	Compote de pomme maison	Bretzel salé 1			

### Nos engagements produits



### Un bon repas c'est un plateau avec ces 4 couleurs

- Produits céréaliers, féculents & légumes secs
- Viandes, poissons & oeuf
- Produits laitiers
- Légumes & fruits

### Les allergènes

- 1= gluten
- 2= crustacés
- 3= oeuf
- 4= poisson
- 5= arachide
- 6= soja
- 7= lait
- 8= fruit à coque
- 9= céleri
- 10= moutarde
- 11= sésame
- 12= sulfites
- 13= lupin
- 14= mollusques





# Menu de la semaine

## CM1 - CM2 Du 13 au 17 mai 2024



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Entrée

Coleslaw  
3-10-12

Wrap au fromage  
1-7

Soupe de lentilles

Radis  
3-10-12

Chanteneige  
7

Plats

Calamars frits  
1-14

Currywurst  
12

Tranche de blanc  
de volaille

Eglefin MSC,  
quartier de citron  
4

Cordon bleu  
1-3-7

Ou

Ou

Ou

Ou

Ou

Paëlla  
2-4-6-7

Schnitzel  
1-3

Crêpe ricotta,  
épinards  
1-3-7

Mignon de porc,  
jus brun  
1-6-7

Sauce tomate  
mozzarella  
7

Légumes

Trilogie de poivrons

Compote

Fondue de poireaux  
7

Courgette grillée marinée  
12

Poêlée 4 légumes

Ou

Ou

Ou

Ou

Ou

Tomate à la  
provençale  
1

Chou

Artichauts

Champignons émincés  
7

Choux-fleurs

Féculents

Patate douce

Kartoffelpuffer  
12

Purée de pois cassés  
Ou

Navilles  
1

Fusillis  
1

Ou

Coquillettes  
1

Ou

Ou

Eier Knöpfles  
1-3

Gouda  
7

Pad thai végétarien  
1-3-6-7-9

Nuggets végétariens  
1

Végétarien

Tortilla de  
patatas  
3-7-12

Saucisse de soja  
1-6

Desserts

Glace à l'eau

Yaourt aux fruits  
7

Génoise, crème  
anglaise  
1-3-7

Fromage blanc  
sucré  
7

Compote pomme,  
framboise, miel

Goûter

Lait et boudair  
1-3-7

Melon

Cookie M&M's et  
lait  
1-3-5-6-7

Baguette  
et Kiri  
1-7

Cake salé  
1-3-7



Nos engagements produits



Un bon repas c'est un plateau avec ces 4 couleurs

- Produits céréaliers, féculents
- Produits laitiers
- Viandes, poissons & oeuf
- Légumes & fruits

Les allergènes

- 1= gluten
- 2= crustacés
- 3= oeuf
- 4= poisson
- 5= arachide
- 6= soja
- 7= lait
- 8= fruit à coque
- 9= céleri
- 10= moutarde
- 11= sésame
- 12= sulfites
- 13= lupin
- 14= mollusques



# Menu de la semaine

## CM1 - CM2 Du 21 au 24 mai 2024

	Lundi 	Mardi 	Mercredi 	Jeudi 	Vendredi 
Entrée		Velouté de légumes 9-12	Concombre 3-10-12	Soupe aux choux- fleurs 12	Fromage et noix 7-8
Plats		Hoki de Nouvelle- Zélande, sauce aurore 1-4-7  Ou Escalope de dinde, champignons à la crème 1-7 	Tagliatelles sauce marinara et copeaux de Parmesan 1-3-7 Ou Emincé de bœuf aux petits légumes et au miel 1-6-7 	Colin d'Alaska MSC, sauce aneth et fromage blanc 1-4-7  Ou Paireaux à la béchamel 1-7 	Hamburger 1-7-11  Ou Hot dog 1-3-7
Légumes 		Pourans sautés au miel Ou Haricots verts	Tomates cerises Ou Carottes au curry	Courgette jaune Ou Navet glacé au miel	Coleslaw au miel 3-10-12 Ou Salade verte 3-10-12
Féculents		Riz thaï  Ou Semaule  1	Tagliatelles 1 Ou Lentilles	Purée de pommes de terre  7-12 Ou Riz 	Potatoes
Végétarien		Riz cantonnais veggie 3	Mijaté de quorn sucré- salé au miel 1-3-6	Omelette à la mozzarella 3-7	Burger végétarien 1-3-6-7-10-11-12
Desserts		Pastèque	Fromage blanc et miel  7	Génoise, crème anglaise 1-3-7	Melon
Goûter		Beignets 1-3-7	Madeleine et lait 1-3-7	Brownie d'anniversaire 1-3-6-7-8	Jus d'orange et biscuit sec 1-3-6-7



### Nos engagements produits



### Un bon repas c'est un plateau avec ces 4 couleurs

-  Produits céréaliers, féculents & légumes secs
-  Produits laitiers
-  Viandes, poissons & oeuf
-  Légumes & fruits

### Les allergènes

- 1= gluten
- 2= crustacés
- 3= oeuf
- 4= poisson
- 5= arachide
- 6= soja
- 7= lait
- 8= fruit à coque
- 9= céleri
- 10= moutarde
- 11= sésame
- 12= sulfites
- 13= lupin
- 14= mollusques

