
































	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Dips de chou-fleur (3,7,10)	Bouillon de vermicelles (1blé)	Crème de carottes parfumée à l'orange et au gingembre (7,12)	Velouté petits pois et menthe (7,12)
Plat du jour		Tartiflette savoyarde (7,12) 	Sole sauce beurre blanc (1blé,4,7)	Bœuf bourguignon (1blé,6,7) 	Ragout de dinde curry coco (1blé,7) 
		Cuisse de poulet au thym 	Émincé de porc au romarin (1blé,6,7) 	Poulet mariné yaourt et paprika (7) 	Cabillaud pané, quartier de citron (1blé,4,7)
Plat végétarien		Tartiflette à la raclette (7,12)	Pané de sarrasin et lentilles (1blé,7,9)	Tofu croustillant (1blé,6)	Omelette du chef (3,7,12)
Féculents et légumes		Purée de pois cassés (7)	Pommes de terre sautées (12) 	Quinoa 	Riz 
		Ebly (1blé)	Semoule (1blé) 	Orge perlé (1orge)	Fusilli (1blé)
		Salade verte (3,10) 	Poêlée de légumes (9)	Haricots verts	Champignons persillés
		Petits pois	Chou romanesco aux échalotes	Carottes aux épices et raisins secs (12)	Brocolis
Desserts		Fruit de saison	Gâteau au yaourt (1blé,3,7)	Fromage (7)	Yaourt nature sucré (7)
Goûter		Fromage blanc, granola (1blé,6,7,8,11)	Petits suisses aux fruits (7)	Brownie d'anniversaire (1blé,3,6,7)	Fruit de saison, spéculoos (1blé,3)


































	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Crème de brocolis (7,12)	Maïs et féta (7)	Velouté de potimarron (7,12)	Soupe aux poireaux (7,12)	Champignons et gouda (3,7,10)
Plat du jour	Penne bolognaise de quorn (1blé,orge,3)	Rôti de porc au miel (1blé,6,7) 	Blanquette de dinde (1blé,7,10) 	Lasagne de bœuf (1blé,3,7,9) 	Tajine de poulet aux abricots (1blé,6,7,12) 
	Wok de petits légumes et émincés de soja et cajou (1blé,6,8,9)	Calamars à la romaine (1blé,14)	Ragoût de bœuf à la provençale 	Lasagne de saumon et épinards (1blé,3,4,7,9)	Filet de colin sauce agrumes (1blé,4,7) 
Plat végétarien	Penne 4 fromages (1blé,3,7)	Falafels aux potirons	Filet de quorn à la provençale (1blé,3,7)	Lasagne veggie (1blé,3,6,7,9)	Tajine de tofu (1blé,6,7,12)
Féculents et légumes	Boullgour (1blé)	Riz	Purée de pommes de terre (7,12) 	/	Semoule (1blé) 
	Penne (1blé) 	Gnocchis (1blé)	Lentilles	Blé à la tomate (1blé)	Quinoa 
	Poireaux à la crème (7)	Duo d'haricots	Chou fleur	Épinards à l'ail	Petits pois
	Julienne de légumes (9)	Radis au curcuma	Blettes à la crème (7)	Endives braisées	Légumes tajine (9)
Desserts	Fruit de saison	Compote	Petits suisses aux fruits (7)	Roulé à la confiture (1blé,3,7)	Yaourt nature sucré (7)
Goûter	Yaourt aux fruits (7)	Gâteau aux pommes (1blé,3,7)	Fruit de saison	Emmental et pain (1blé,7)	Fruit de saison et Rem (1blé,3,7)



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Velouté carottes, coco (7,12)	Tomate et olives	Radis noir au curry (3,10)	Crème de chou-fleur (7,12)	Velouté butternut (7,12)
Plat du jour	Jambon coquillettes au gruyère (1blé,7) 	Poulet yakitori (1blé,6) 	Saucisse de Toulouse 	Quiche Lorraine (1blé,3,7) 	Boulettes de bœuf sauce tomate (1blé,3) 
	Bœuf carottes (1blé,6,7) 	Filet de hoki, curry et lait de coco (1blé,4,7) 	Ravioli au poulet sauce champignons (1blé,3,7,10)	Quiche au thon (1blé,3,4,7)	Dos de lieu pesto rosso (4) 
Plat végétarien	Gratin de coquillettes au potimarron et petits pois (1blé,7)	Dahl de lentilles, carottes, lait de coco et curry (7)	Tortellini au gruyère AOP (1blé,3,7)	Quiche au potiron (1blé,3,7)	Boulettes de soja (1blé,6)
Féculents et légumes	Fusilli (1blé)	Riz jaune 	Blé à la tomate (1blé)	-	Riz aux herbes 
	Haricots blanc à l'ail (1blé,9)	Boulgour (1blé)	Purée de pommes de terre (7,12) 	Mix céréales (1blé)	Patate douce à la muscade
	Chou de Bruxelles	Légumes wok (6,9)	Petits pois, carottes	Salade verte (3,10) 	Mélange maïs, poivrons
	Poêlée de légumes (9)	Céleri braisé (9)	Panais	Chou rouge aux épices (12)	Navet caramélisé
Desserts	Pasteis de nata (1blé,3,7)	Yaourt aux fruits (7)	Fruit de saison	Babybel (7)	Fruit de saison
Goûter	Fruit de saison et madeleine (1blé,3,6,7)	Crumble de pommes aux flocons d'avoine (1blé,avoine,7)	Petits suisses aux fruits (7)	Muffin (1blé,3,6,7)	Tartine confiture (1blé)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de lentilles (3,10,12)	Carottes râpée (3,10)	Soupe de chou de Bruxelles (12)	Velouté de légumes (7,12)	Bouillon de vermicelles (1blé)
Plat du jour	Grillwurst sauce barbecue (6,12) 	Steak haché sauce échalotte (1blé,6,7) 	Couscous poulet merguez (1blé,9) 	Porc aux oignons (1blé,6,7) 	Aiguillettes de poulet au basilic sauce fromage blanc (7) 
	Lieu noir à la tapenade (4) 	Émincé de poulet sauce tomate 	Nuggets de merlu (1blé,3,4,6,7) 	Rôti de dinde sauce champignons (1blé,6,7) 	Crêpinette de porc 
Plat végétarien	Saucisse végé sauce barbecue (1blé,3,6,12)	Galette pané pois et légumes (1blé)	Couscous végétarien (1blé,6,9)	Filet de quorn gratiné (1blé,3,7)	Champignons farcis boulgour sauce fromage blanc (1blé,7,9)
Féculents et légumes	Farfalle (1blé) 	Pommes de terre (12) 	Semoule (1blé) 	Spatzle (1blé,3)	Purée de patate douce (7,12)
	Fèves	Riz 	Pois chiche	Quinoa 	Penne (1blé) 
	Chou-fleur	Carottes	Brocolis	Petits pois	Champignons à la crème (7)
	Panais rôti au miel	Poireaux fondants (7)	Légumes à couscous (9)	Chou vert	Haricots verts
Desserts	Kiri (7)	Petits suisses aux fruits (7)	Donut au sucre (1blé,3,6,7)	Fruit de saison	Compote
Goûter	Compote pomme et petit beurre (1blé,3,7)	Cake à l'orange (1blé,3,7)	Fruit de saison et palmier (1blé,3,7)	Marbré cacao (1blé,3,6,7)	Yaourt aux fruits (7)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Coleslaw (3,10)	Crème de poireaux (7,12)	Velouté navet et miel (7,12)	Soupe de chou rouge (1,12)	Salade de chicons (3,10,12)
Plat du jour	Poulet sauce citron (1blé,7,12) 	Porc aux pruneaux (1blé,6,7) 	Chili con carne (9) 	Sauce carbonara (7) 	Hot dog (1blé,3,7,10,12) 
	Colin au cours bouillon (4) 	Paupiette de veau aux olives (1blé,6,7) 	Encornets sautés aux poivrons (14)	Sauce poulet crème (1blé,7)	Kebab de poulet (1blé,6,7)
Plat végétarien	Mozzarella stick (1blé,7)	Gratin de pomme de terre au cheddar (3,7,12)	Chili sin carne (1blé,3,6,9)	Sauce pesto	Hot dog vegetal (1blé,3,6,7,10,12)
Féculents et légumes	Purée de pommes de terre (7,12) 	Patate douce 	Riz 	Tagliatelles (1blé) 	Frites
	Orge perlé (1orge)	Blé (1blé) 	Pois cassé	Pois chiche	Macaroni (1blé) 
	Poivrons grillés	Ratatouille (9)	Brocolis	Petits pois	Salade verte (3,10)
	Julienne de légumes (9)	Pois mange-tout	Légumes mexicain	Céleri braisé (9)	Maïs grillé
Desserts	Crêpe au sucre (1blé,3,7)	Gouda (7)	Fruit de saison	Crème vanille (7)	Fruit de saison
Goûter	Fruit de saison et pain d'épices (1blé,seigle,3,7)	Crêpe au sucre (1blé,3,7)	Pain aux céréales et st Moret (1,7,11)	Brownie d'anniversaire (1blé,3,6,7)	Compote et petit biscuit (1blé,3,7)