























	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Maïs au thon (3,4,10)	Dips de chou-fleur (3,7,10)	Crème de pomme de terre (7,12)	Soupe de petits pois (7,12)	Velouté à la tomate (7,12)
Plat du jour	Émincé de porc au miel et épices (1blé,6,7) 	Grillwurst sauce curry (6,10,12) 	Couscous poulet, merguez (1blé,9,10) 	Nuggets de poulet sauce barbecue (1blé,6,12)	Rôti de porc au pruneaux (1blé,6,7) 
	Rôti de dinde au cacao (1blé,6,7) 	Dos de lieu croute de parmesan et basilic (1blé,3,4,7) 	Tajine de bœuf aux raisins secs (1blé,6,7,12) 	Penne gratiné au thon et olive noires (1blé,4,7,9)	Paupiette de veau sauce tomate (6) 
Plat végétarien	Œufs florentines (1blé,3,7)	Saucisse vegane sauce curry (6,9,12)	Tajine aux abricots et tofu (1blé,6,12)	Nuggets de blé sauce barbecue (1blé,6,12)	Aubergines à la parmigiana (1blé,3,6,7)
Féculents et légumes	Riz 	Frite	Lentilles	Fusilli (1blé) 	Pommes de terre persillées (12) 
	Penne (1blé) 	Ebly (1blé)	Semoule (1blé) 	Orge perlé (1orge)	Quinoa 
	Poireaux à la crème (7)	Petits pois	Légumes couscous (9)	Poêlée de légumes (9)	Brocolis
	Carottes aux herbes fraîches 	Panais rôti au romarin	Chou romanesco aux échalotes	Chou-fleur	Champignons
Desserts	Nid de pâques (1blé,3,6,7,8)	Kiri (7)	Compote pomme, fraise	Fruit de saison	Yaourt nature sucré (7)
Goûter périscolaire	Fruit de saison et boudoirs (1blé,3)	Gâteau au yaourt (1blé,3,7)	Yaourt à boire et petit beurre (1blé,3,7)	Baguette et fromage frais (1blé,7)	Rose des sables (1blé,6,7)

 Les produits de l'agriculture biologique

 MSC-C-54759-3 Les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr












 Porc de marque nationale Grand-Duché de Luxembourg

 Les produits issus du commerce équitable










 Les recettes Sou Schmaacht Lëtzebuerg

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011. 1=gluten, 2=crustacés, 3=œufs, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques. L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.
















	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Céleri rémoulade (3,9,10)	Soupe de navet (7,12)	Bouillon vermicelles (1blé)	Soupe aux poireaux (7,12)	Tomate et féta (7)
Plat du jour	Wok de quorn, petits légumes et sésame (1blé,3,6,9,11)	Filet de hoki à la tomate (4) 	Ragout de dinde au paprika (1blé,6,7) 	Rôti de porc au thym (1blé,6,7) 	Calamars à la romaine (1blé,14)
	Quiche du soleil (1blé,3,7,9)	Gyros de porc sauce fromage blanc (7,12) 	Wok de scampis à l'ail (1blé,2,7,9)	Cuisse de poulet au citron 	Mettwurst sauce ketchup (1blé,6,7,10,12) 
Plat végétarien	Mozzarella stick (1blé,7)	Galette pois et légumes sauce fromage blanc (1blé,7,12)	Tofu croustillant sauce aigre douce (1blé,3,6,7)	Cannelloni ricotta épinards (1blé,3,7)	Tortillas du chef (3,7,12)
Féculents et légumes	Purée de pomme de terre (7,12) 	Semoule (1blé) 	Pommes de terre rissolées (12) 	Lentilles	Riz 
	Boulgour (1blé)	Fèves	Macaroni (1blé)	Blé à la tomate (1blé)	Quinoa 
	Julienne de légumes (9)	Duo d'haricots	Chou-fleur	Épinards à l'ail	Petits pois
	Fenouil braisé	Radis au curcuma	Blettes à la crème (7)	Chicons braisés	Navets au curry
Desserts	Fromage blanc et coulis de framboises (7)	Petits suisses aux fruits (7)	Fruit de saison	Compote de pommes	Tiramisu fruits rouges spéculoos (1blé,3,7)
Goûter périscolaire	Pain aux céréales et babybel (1,7,11)	Pasteis de Nata (1blé,3,7)	Pain au lait et confiture (1blé,7)	Emmental et pain de campagne (1blé,7)	Fruit de saison et Rem (1blé,3,7)




	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Soupe de chou-fleur (7,12)	Carottes râpées au jus de citron (12)	Crème de radis (7,12)	Concombres en vinaigrette (3,10)	/
Plat du jour	Porc aux noix de cajou (1blé,6,7,8) 	Steak haché sauce échalotes (1blé,6,7) 	Tortellini de bœuf (1blé,3,7)	Filet de poulet sauce champignons (1blé,7) 	/
	Lieu noir au basilic (4) 	Tagliatelle aux fruits de mer (1blé,2,4,7,9,14)	Ravioli au poulet (1blé,3,7,10)	Rougail saucisse 	/
Plat végétarien	Falafels aux légumes (1blé,3)	Pané de sarrasin et lentilles (1blé,7,9)	Tortellini aux fromages (1blé,3,7)	Rougail saucisse végété (1blé,3,6,9)	/
Féculents et légumes	Pommes de terre rôties (12) 	Tagliatelles (1blé) 	/	Riz 	/
	Haricots blanc à l'ail (1blé,9)	Polenta (7)	/	Pois chiche	/
	Poêlée de légumes (9)	Carottes 	Haricots verts	Tomate provençale (1blé)	/
	Brocolis	Céleri braisé (9)	Blettes à la crème (7)	Céleri branche au cumin (9)	/
Desserts	Crème caramel (3,7)	Fruit de saison	Yaourt aux fruits (7)	Kiri (7)	/
Goûter périscolaire	Fruit de saison et madeleine (1blé,3,6,7)	Pain complet et gouda (1blé,7)	Compote à boire et spéculoos (1blé)	Gâteau d'anniversaire (1blé,3,6,7)	/

Direction la Chine

Direction le Luxembourg

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Coleslaw (3,10)	Soupe asiatique (6,12)	Salade verte et croûtons (1blé,3,10)	Bounenschlupp (7,12)	Velouté d'artichaud (7,12)
Plat du jour	Porc aux oignons (1blé,6,7) 	Riz aux œufs et jambon (3,7) 	Ragout de dinde à la tomate 	Bouchée à la reine (1blé,3,7,9) 	Aiguillettes de poulet marinées 
	Brandade de merlu (4,7,9,12) 	Gyoza au poulet (1blé,6,11)	Bœuf aux olives (1blé,6,7) 	Escalope de porc schnitzel (1blé,3,7) 	Filet de colin sauce beurre blanc (1blé,4,7) 
Plat végétarien	Brandade de quorn et légumes (7,9,12)	Gyoza tofu et légumes (1blé,6,11)	Champignons farcies boulgours et fruits secs (1blé,3,7,9,12)	Bouchée de quorn (1blé,3,7,9)	Tourte aux champignons (1blé,3,7)
Féculents et légumes	Purée de pomme de terre (7,12) 	Nouilles (1blé,3)	Macaroni (1blé) 	Frites	Riz 
	Fèves	Riz jaune 	Purée de patate douce (7,12)	Blé à la tomate (1blé)	Gnocchis (1blé)
	Ratatouille	Poêlée asiatique	Brocolis	Petits pois, carottes	Champignons à la crème (7)
	Chou rouge	Poireaux fondants (7)	Asperge blanches	Courgettes au basilic	Haricots verts
Desserts	Yaourt nature sucré (7)	Mousse litchee, framboises, coco (7,12)	Petits suisses aux fruits (7)	Tarte au fromage (1blé,3,7)	Compote pomme, poire, vanille
Goûter périscolaire	Compote à boire et spéculoos (1blé)	Marbré (1blé,3,6,7)	Fruit de saison et palmier (1blé,3,7)	Baguette céréales et confiture (1,11)	Wrap au kiri (1blé,7)

 Les produits de l'agriculture biologique



MSC-C-54759-3 Les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr



Porc de marque nationale Grand-Duché de Luxembourg



Les produits issus du commerce équitable













Les recettes Sou Schmaacht Lëtzebuerg

Direction l'Inde

Direction la Grèce

Direction l'Amérique du sud

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Korma légumes et coco (7,8,12)	Gaspacho concombre et féta (7)	Crème de maïs (7,12)	/	/
Plat du jour	Poulet vindaloo (1blé,6,7,10) 	Moussaka (7,9,12) 	Chili con carne (9) 	/	/
	Filet de lieu Tandoori (1blé,4,7) 	Gyros de porc sauce tzatziki (7,12) 	Seco de pollo (ragoût de poulet) (1blé,7,12) 	/	/
Plat végétarien	Dhal tarka aux lentilles	Moussaka végété (3,7,9,12)	Chili sin carne (1blé,3,6,9)	/	/
Féculents et légumes	Riz safrané 	Pommes vapeur	Riz 	/	/
	Orge perlé (1orge)	Pois chiche	Haricots rouges	/	/
	Chou-fleur	Champignons à la Grecque	Maïs, poivrons	/	/
	Julienne de légumes (9)	Salade verte (3,10) 	Petits oignons caramélisés	/	/
Desserts	Kheer (riz au lait et raisin secs) (7,12)	Yaourt grec (7)	Churros sucré (1blé,3,7)	/	/
Goûter périscolaire	Fruit de saison et petit beurre (1blé,3,7)	Crêpe au sucre (1blé,3,7)	Yaourt à boire et Rem (1blé,3,7)	/	/

 Les produits de l'agriculture biologique



MSC-C-54759-3 Les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr



Porc de marque nationale Grand-Duché de Luxembourg



Les produits issus du commerce équitable
















Les recettes Sou Schmaacht Lëtzebuerg


Direction l'Allemagne

Direction l'Angleterre

Direction l'Espagne

Direction l'Italie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Velouté de betterave (7,12)	Salade de pomme de terre (3,10,12)	Soupe de panais (7,12)	Gaspacho à la tomate	Tomates cerises au basilic
Plat du jour	Émincé de dinde curry coco (1blé,7) 	Currywurst (6,10,12) 	Fish and chip's (1blé,3,4,7) 	Paëlla au poulet 	Fusilli Bolognaise (1blé,9) 
	Penne sauce jambon (1blé,7) 	Pain de viande sauce aux oignons (1blé,6,7) 	Welsch cheddar et bacon (1blé,3,7,10)	Calamars sauce tomate et paprika (2)	Fusilli poulet et gorgonzola (1blé,7)
Plat végétarien	Ragoût de pois chiche et lentilles curry coco	Currywurst vegan (1blé,3,6,9,10,12)	Mac and cheese (1blé,3,7)	Paëlla au tofu (6)	Fusilli Napolitaine (1blé)
Féculents et légumes	Penne (1blé) 	Spätzle (1blé,3)	Frites	Riz jaune 	/
	Semoule (1blé) 	Galette de pomme de terre (1blé,3,7,9,12)	Macaroni (1blé) 	Polenta à la tomate (7)	/
	Carottes 	Chou blanc (12)	Haricots beurre	Maïs grillé	Brocolis
	Céleri (9)	Poêlée campagnarde (9)	Épinards à la crème (7)	Mix poivrons	Salade mixte (3,10)
Desserts	Fruit de saison	Fromage blanc amarena (7) 	Fruit de saison	Crème vanille (7)	Glace (1blé,3,6,7,8)
Goûter périscolaire	Baurebrout et confiture (1blé)	Baguette et kiri (1blé,7)	Cookie (1blé,3,5,6,7)	Gâteau d'anniversaire (1blé,3,6,7)	Fruit de saison et boudoirs (1blé,3)

 Les produits de l'agriculture biologique



MSC-C-54759-3 Les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr



Porc de marque nationale Grand-Duché de Luxembourg



Les produits issus du commerce équitable



Les recettes Sou Schmaacht Lëtzebuerg