



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Potage</b>	Velouté d'asperges au fromage frais (7,12)	Velouté de céleri (7,9,12)	Crème de pomme de terre (7,12)	Soupe de petits pois (7,12)	Velouté à la tomate (7,12)
<b>Entrée</b>	Bar à salade - avec salades composées et crudités dont 1 bio (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12)				
<b>Plat froid</b>	Mauricette thon mayonnaise et crudités (1blé,3,4,7,10) / Mauricette poulet guacamole et crudités (1blé,3,7,10)				
<b>Plat du jour</b>	Émincé de porc au miel et épices (1blé,6,7)	Grillwurst sauce curry (6,10,12)	Couscous poulet, merguez (1blé,9,10)	Nuggets de poulet sauce barbecue (1blé,6,12)	Rôti de porc au pruneaux (1blé,6,7)
<b>Show cooking</b>	Rôti de dinde au cacao (1blé,6,7)	Dos de lieu croute de parmesan et basilic (1blé,3,4,7)	Tajine de bœuf aux raisins secs (1blé,6,7,12)	Penne gratiné au thon et olive noires (1blé,4,7,9)	Paupiette de veau sauce tomate (6)
<b>Plat végétarien</b>	Œufs florentines (1blé,3,7)	Saucisse vegane sauce curry (6,9,12)	Tajine aux abricots et tofu (1blé,6,12)	Nuggets de blé sauce barbecue (1blé,6,12)	Aubergines à la parmigiana (1blé,3,6,7)
<b>Féculeux et légumes</b>	Riz	Frite	Lentilles	Fusilli (1blé)	Pommes de terre persillées (12)
	Penne (1blé)	Ebly (1blé)	Semoule (1blé)	Orge perlé (1orge)	Quinoa
	Poireaux à la crème (7)	Petits pois	Légumes couscous (9)	Poêlée de légumes (9)	Brocolis
	Carottes aux herbes fraîches	Panais rôti au romarin	Chou romanesco aux échalotes	Chou-fleur	Champignons
<b>Desserts</b>	Bar à fruits coupés de saison ou compote du jour - Produits laitiers dont 1 bio (1,3,6,7)				
	Gâteau au yaourt (1blé,3,7)			Rose des sables (1blé,6,7)	
	Nid de pâques (1blé,3,6,7,8)	Ile flottante (3,7,8)	Cheesecake (1blé,3,7)	Fromage à la coupe (7)	Clafoutis aux myrtilles (1blé,3,7)

**Secondaire** **Au menu cette semaine**  
Semaine du 20 avril au 24 avril 2026



**Opération bol de riz**

**méli mélo.**  
Bien manger et bien grandir.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Potage</b>	Crème de brocolis (7,12)	Soupe de navet (7,12)	Bouillon vermicelles (1blé)	Soupe aux poireaux (7,12)	Crème de champignons (7,12)
<b>Entrée</b>	Bar à salade - avec salades composées et crudités dont 1 bio (1,2,4,5,6,7,8,9,10,11,12)				
<b>Plat froid</b>	Nuggets de poulet et crudités (1blé,3,7) / Nuggets végétarien et crudités (1blé,6,7)				
<b>Plat du jour</b>	Wok de quorn, petits légumes et sésame (1blé,3,6,9,11)	Filet de hoki à la tomate (4)	Ragoût de dinde au paprika (1blé,6,7)	Rôti de porc au thym (1blé,6,7)	Calamars à la romaine (1blé,14)
<b>Show cooking</b>	Quiche du soleil (1blé,3,7,9)	Gyros de porc sauce fromage blanc (7,12)	Wok de scampis à l'ail (1blé,2,7,9)	Cuisse de poulet au citron	Mettwurst sauce moutarde (1blé,6,7,10,12)
<b>Plat végétarien</b>	Mozzarella stick (1blé,7)	Galette pois et légumes sauce fromage blanc (1blé,7,12)	Tofu croustillant sauce aigre douce (1blé,3,6,7)	Cannelloni ricotta épinards (1blé,3,7)	Tortillas du chef (3,7,12)
<b>Féculents et légumes</b>	Purée de pomme de terre (7,12)	Semoule (1blé)	Pommes de terre rissolées (12)	Lentilles	Riz
	Boulgour (1blé)	Fèves	Farfalle (1blé)	Blé à la tomate (1blé)	Quinoa
	Julienne de légumes (9)	Duo d'haricots	Chou-fleur	Épinards à l'ail	Petits pois
	Fenouil braisé	Radis au curcuma	Blettes à la crème (7)	Chicons braisés	Navets au curry
<b>Desserts</b>	Bar à fruits coupés de saison ou compote du jour - Produits laitiers dont 1 bio (1,3,6,7)				
	Pasteis de Nata (1blé,3,7)			Tiramisu fruits rouges spéculoos (1blé,3,7)	
	Panna cotta mangue (7)	Mousse au chocolat (3,6,7)	Roulé à la confiture d'abricot (1blé,3,7)	Gâteau au citron (1blé,3,7,12)	Smoothie de saison

Les produits de l'agriculture biologique

MSC-C-54759-3 Les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel MSC. [www.msc.org/fr](http://www.msc.org/fr)

Porc de marque nationale Grand-Duché de Luxembourg












Les produits issus du commerce équitable

Les recettes Sou Schmaacht Lëtzebuerg

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011. 1=gluten, 2=crustacés, 3=œufs, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques. L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Internal

**Eurest**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Potage</b>	Soupe de chou-fleur (7,12)	Potage de légumes (7,9,12)	Crème de radis (7,12)	Crème de poivrons (7,12)	/
<b>Entrée</b>	Bar à salade - avec salades composées et crudités dont 1 bio (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12) 				
<b>Plat froid</b>	Salade vosgienne lardons (1blé,3,10)  / Salade chèvre chaud (1blé,3,7,10)				
<b>Plat du jour</b>	Porc aux noix de cajou (1blé,6,7,8) 	Steak haché sauce échalotes (1blé,6,7) 	Tortellini de bœuf (1blé,3,7)	Filet de poulet sauce champignons (1blé,7) 	/
<b>Show cooking</b>	Lieu noir au basilic (4) 	Tagliatelle aux fruits de mer (1blé,2,4,7,9,14)	Ravioli au poulet (1blé,3,7,10)	Rougail saucisse 	/
<b>Plat végétarien</b>	Falafels aux légumes (1blé,3)	Pané de sarrasin et lentilles (1blé,7,9)	Tortellini aux fromages (1blé,3,7)	Rougail saucisse végé (1blé,3,6,9)	/
<b>Féculents et légumes</b>	Pommes de terre rôties 	Tagliatelles (1blé) 	/	Riz 	/
	Haricots blanc à l'ail (1blé,9)	Polenta (7)	/	Pois chiche	/
	Poêlée de légumes (9)	Carottes	Haricots verts	Tomate provençale (1blé)	/
	Brocolis	Céleri braisé (9)	Blettes à la crème (7)	Céleri branche au cumin (9)	/
<b>Desserts</b>	Bar à fruits coupés de saison ou compote du jour - Produits laitiers dont 1 bio (1,3,6,7) 				
	Beignet au chocolat (1blé,3,6,7,8)			Muffin (1blé,3,6,7)	
	Crème caramel (3,7)	Crumble pomme, rhubarbe (1blé,7)	Tarte au flan (1blé,3,7)	Profiteroles (1blé,3,6,7,8)	/

Secondaire

# Au menu cette semaine















Semaine du 4 mai au 8 mai 2026


# Méli Mélo.

Bien manger et bien grandir.

## Direction la Chine

## Direction le Luxembourg

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Potage</b>	Potage aux lentilles (12)	Soupe asiatique (6,12)	Soupe de chou de Bruxelles (7,12)	Bounenschlupp (7,12)	Velouté d'artichaud (7,12)
<b>Entrée</b>	Bar à salade - avec salades composées et crudités dont 1 bio (1,2,4,5,6,7,8,9,10,11,12) 				
<b>Plat froid</b>	Wrap de poulet, crudités (1blé,3,10) / Wrap thon, crudités (1blé,3,4,10)				
<b>Plat du jour</b>	Porc aux oignons (1blé,6,7) 	Riz aux œufs et jambon (3,7) 	Ragout de dinde à la tomate 	Bouchée à la reine (1blé,3,7,9) 	Aiguillettes de poulet marinées 
<b>Show cooking</b>	Brandade de merlu (4,7,9,12) 	Gyoza au poulet (1blé,6,11)	Bœuf aux olives (1blé,6,7) 	Escalope de porc schnitzel (1blé,3,7) 	Filet de colin sauce beurre blanc (1blé,4,7) 
<b>Plat végétarien</b>	Brandade de quorn et légumes (7,9,12)	Gyoza tofu et légumes (1blé,6,11)	Champignons farcies boulgours et fruits secs (1blé,3,7,9,12)	Bouchée de quorn (1blé,3,7,9)	Tourte aux champignons (1blé,3,7)
<b>Féculents et légumes</b>	Purée de pomme de terre (7,12) 	Nouilles (1blé,3)	Macaroni (1blé) 	Frites	Riz 
	Fèves	Riz jaune 	Purée de patate douce (7,12)	Blé à la tomate (1blé)	Gnocchis (1blé)
	Ratatouille	Poêlée asiatique	Brocolis	Petits pois, carottes	Champignons à la crème (7)
	Chou rouge	Poireaux fondants (7)	Asperge blanches	Courgettes au basilic	Haricots verts
<b>Desserts</b>	Bar à fruits coupés de saison ou compote du jour - Produits laitiers dont 1 bio (1,3,6,7)				
	Donut au sucre (1blé,3,6,7)			Gâteau au chocolat (1blé,3,6,7)	
	Semoule au lait (1blé,7)	Mousse litchee, framboises, coco (7,12)	Marbré (1blé,3,6,7)	Tarte au fromage (1blé,3,7)	Compote pomme, poire, vanille

 Les produits de l'agriculture biologique



MSC-C-54759-3 Les produits de la mer suivis de ce signe proviennent



Porc de marque nationale Grand-Duché de Luxembourg



Les produits issus du commerce équitable



Les recettes Sou Schmaacht Lëtzebuerg

d'une pêche durable selon le référentiel MSC. [www.msc.org/fr](http://www.msc.org/fr)

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011. 1=gluten, 2=crustacés, 3=œufs, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques. L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans les recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

# Eurest

Secondaire

**Au menu cette semaine**  
Semaine du 11 mai au 15 mai 2026











Semaine de la diversité


**méli mélo.**  
Bien manger et bien grandir.


Direction l'Inde


Direction la Grèce


Direction l'Amérique du sud


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Potage</b>	Korma légumes et coco (7,8,12)	Gaspacho concombre et féta (7)	Crème de maïs (7,12)	/	/
<b>Entrée</b>	Bar à salade - avec salades composées et crudités dont 1 bio (1,2,4,5,6,7,8,9,10,11,12) 				
<b>Plat froid</b>	Taboulé de poulet (1blé,12) / Salade de lentilles, féta et concombre (7,12)				
<b>Plat du jour</b>	Poulet vindaloo (1blé,6,7,10) 	Moussaka (7,9,12) 	Chili con carne (9) 	/	/
<b>Show cooking</b>	Filet de lieu Tandoori (1blé,4,7) 	Gyros de porc sauce tzatziki (7,12) 	Seco de pollo (ragoût de poulet) (1blé,7,12) 	/	/
<b>Plat végétarien</b>	Dhal tarka aux lentilles	Moussaka végé (3,7,9,12)	Chili sin carne (1blé,3,6,9)	/	/
<b>Féculeux et légumes</b>	Riz safrané 	Pommes vapeur	Riz 	/	/
	Orge perlé (1orge)	Pois chiche	Haricots rouges	/	/
	Chou-fleur	Champignons à la Grecque	Maïs, poivrons	/	/
	Julienne de légumes (9)	Salade verte (3,10)	Petits oignons caramélisés	/	/
<b>Desserts</b>	Bar à fruits coupés de saison ou compote du jour - Produits laitiers dont 1 bio (1,3,6,7) 				
	Crêpe au sucre (1blé,3,7)			/	
	Kheer (riz au lait et raisin secs) (7,12)	Karydopita (gâteau aux noix) (1blé,3,7,8,12)	Churros sucré (1blé,3,7)	/	/

 Les produits de l'agriculture biologique

 MSC-C-54759-3 Les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel MSC. [www.msc.org/fr](http://www.msc.org/fr)

 Porc de marque nationale Grand-Duché de Luxembourg

 Les produits issus du commerce équitable

 Les recettes Sou Schmaacht Lëtzebuerg

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011. 1=gluten, 2=crustacés, 3=œufs, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques. L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Internal

**Eurest**

Secondaire

# Au menu cette semaine

Semaine du 18 mai au 22 mai 2026
















**méli mélo.**  
Bien manger et bien grandir.


Direction l'Allemagne


Direction l'Angleterre


Direction l'Espagne


Direction l'Italie


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Potage</b>	Velouté de betterave (7,12)	Soupe de pomme de terre (7,12)	Soupe de panais (7,12)	Gaspacho à la tomate	Crème de poivrons (7,12)
<b>Entrée</b>	Bar à salade - avec salades composées et crudités dont 1 bio (1,2,4,5,6,7,8,9,10,11,12)				
<b>Plat froid</b>	Jambon cru, melon et crudités  / Bruschetta tomate mozzarella et crudités (1blé,3,7)				
<b>Plat du jour</b>	Émincé de dinde curry coco (1blé,7) 	Currywurst (6,10,12) 	Fish and chip's (1blé,3,4,7) 	Paëlla au poulet 	Fusilli Bolognaise (1blé,9) 
<b>Show cooking</b>	Penne sauce jambon (1blé,7) 	Pain de viande sauce aux oignons (1blé,6,7) 	Welsch cheddar et bacon (1blé,3,7,10) 	Calamars sauce tomate et paprika (2)	Fusilli poulet et gorgonzola (1blé,7)
<b>Plat végétarien</b>	Ragoût de pois chiche et lentilles curry coco	Currywurst vegan (1blé,3,6,9,10,12)	Mac and cheese (1blé,3,7)	Paëlla au tofu (6)	Fusilli Napolitaine (1blé)
<b>Féculents et légumes</b>	Penne (1blé) 	Spätzle (1blé,3)	Frites 	Riz jaune	/
	Semoule (1blé) 	Galette de pomme de terre (1blé,3,7,9,12) 	Macaroni (1blé) 	Polenta à la tomate (7)	/
	Carottes 	Chou blanc (12)	Haricots beurre	Maïs grillé	Brocolis
	Céleri (9)	Poêlée campagnarde (9)	Épinards à la crème (7)	Mix poivrons	Salade mixte (3,10)
<b>Desserts</b>	Bar à fruits coupés de saison ou compote du jour - Produits laitiers dont 1 bio (1,3,6,7)				
	Kiri (7)			Gâteau à l'orange (1blé,3,7)	
		Forêt noire (1blé,3,6,7)	Apple pie (1blé,3,7,12)	Clafoutis (1blé,3,7)	Glace (1blé,3,6,7,8)

 Les produits de l'agriculture biologique

 MSC-C-54759-3 Les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel MSC. [www.msc.org/fr](http://www.msc.org/fr)

 Porc de marque nationale Grand-Duché de Luxembourg

 Les produits issus du commerce équitable

 Les recettes Sou Schmaacht Lëtzebuerg

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011. 1=gluten, 2=crustacés, 3=œufs, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques. L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Internal

**Eurest**