
















	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	Gaspacho tomate basilic	Velouté d'asperges (7,12)	Velouté de courgettes (7,12)	Potage de pommes de terre (7,12)	Potage de céleri (7,9,12)
Entrée	Bar à salade - avec salades composées et crudités dont 1 bio (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12)				
Plat froid	Sandwich triangle thon, œufs, mayonnaise (1blé,3,4,10) / Sandwich triangle tomate mozzarella et pesto (1blé,7)				
Plat du jour	Mac and cheese (1blé,3,7)	Wrap poulet (1blé,3,7)	Lieu à la tapenade d'olive (3,4,7)	Rôti de porc aux abricots (1blé,6,7)	Aiguillette de poulet sauce citron (1blé,7,12)
Show cooking	Penne bolognaise de quorn (1blé,3)	Brandade de lieu (4,7,12)	Wok de poulet aigre doux (6,9,11,12)	Anneaux de calamars à la provençale (9,14)	Crêpinette de porc sauce échalotte (1blé,6,7)
Plat végétarien	Gratin de pommes de terre et légumes à la provençale (1blé,3,7,9,12)	Brandade de quorn (1blé,3,7,12)	Wok de tofu et petits légumes (6,9,11,12)	Aubergine parmesane (3,7)	Galette de soja sauce tomate (1blé,6)
Féculents et légumes	Penne (1blé)	Purée de pomme de terre (7,12)	Riz	Gnocchis (1blé)	Blé à la tomate (1blé)
	Pois chiche aux épices	Orge perlé (1orge)	Nouilles (1blé,3)	Haricots blanc à l'ail	Polenta (7)
	Salade verte (3,10)	Poêlée de légumes (6,9)	Ratatouille (9)	Carottes à l'aneth	Maïs grillé
	Haricots beurre	Blettes gratinées (7)	Endives braisées	Chou-fleur	Fenouil au cumin
Desserts	Bar à fruits coupés de saison ou compote du jour - Produits laitiers dont 1 bio (1,3,6,7)				
	Brioche à tête (1blé,3,7)			Pasteis de nata (1blé,3,7)	
	Semoule au lait (1blé,7)	Gâteau yaourt et pépites choco (1blé,3,6,7)	Tiramisu fruits rouge spéculos (1blé,3,7)	Brownie (1blé,3,6,7)	Mousse mangue (3,7)



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	Soupe de chou-fleur (7,12)	Crème d'aubergine (7,12)	Bouillon de vermicelles (1blé)	Gaspacho petits pois, menthe	Velouté courgette, Kiri (7,12)
Entrée	Bar à salade - avec salades composées et crudités dont 1 bio (1,2,4,5,6,7,8,9,10,11,12)				
Plat froid	Nuggets de poulet ketchup et crudités (1blé,7) / Nuggets de blé ketchup et crudités (1blé,7)				
Plat du jour	Ragout de dinde à la tomate	Coquillettes jambon mozzarella (1blé,3,7)	Fish stick de colin (1blé,3,4,7)	Currywurst (3,6,9,10)	Cuisse de poulet au citron (7,12)
Show cooking	Escalope de porc pané sauce champignons (1blé,3,7)	Sauce thon et olives noires (4)	Nuggets de poulet (1blé)	Bœuf carottes (1blé,6,7)	Filet de merlu sauce pesto (4)
Plat végétarien	Chakchouka d'aubergines aux œufs (3,9)	Gratin de coquillettes à la provençale (1blé,3,7,9)	Nuggets végé (1blé)	Currywurst de légumes (1blé,3,6,9,10)	Cannelloni ricotta épinards (1blé,3,7)
Féculents et légumes	Semoule (1blé)	Coquillettes (1blé)	Riz	Purée de patate douce (7)	Pommes de terre rôties (12)
	Mix céréales (1blé)	Spaghetti (1blé)	Lentilles	Boulgour (1blé)	Quinoa
	Petits pois	Courgettes grillées	Haricots verts	Tomates provençales (1blé,3)	Brocolis
	Oignons confits	Champignons à la crème (7)	Céleri (9)	Épinards à l'ail	Julienne de légumes (9)
Desserts	Bar à fruits coupés de saison ou compote du jour - Produits laitiers dont 1 bio (1,3,6,7)				
	Muffin (1blé,3,6,7)			Rose des sables (1blé,3,6,7)	
	Ile flottante (3,7,8)	Pavlova	Cake citron (1blé,3,7,12)	Kiri (7)	Glace à l'eau

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	Crème de champignons (7,12)	Potage au navet (7,12)	Soupe de légumes (7,9,12)	Gaspacho tomate, melon	Velouté de carottes (7,12)
Entrée	Bar à salade - avec salades composées et crudités dont 1 bio (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12) 				
Plat froid	Poke bowl thon, avocat, edamame (1blé,3,4,6,7,10) / Poke bowl falafel, mangue, edamame (1blé,3,6,7,10)				
Plat du jour	Tajine de poulet (1blé,6,7,9,12) 	Paupiette de veau (1blé,6,7) 	Saucisse de volaille et ketchup	Lasagne de bœuf (1blé,3,7,9) 	Calamars à la romaine (1blé,3,14)
Show cooking	Filet de hoky curry et lait de coco (4,7) 	Jambon grillé sauce moutarde (1blé,7,10) 	Gyros de porc 	Lasagne saumon épinards (1blé,3,4,7,9)	Tasty crousty de poulet (1blé,3,7)
Plat végétarien	Curry de lentilles et pois chiche (7)	Poivrons farcis quinoa et féta (1blé,3,7)	Saucisse végétal et ketchup (3,6,9)	Lasagne de légumes (1blé,3,7,9)	Tofu crispy sauce aigre douce (1blé,3,6,7)
Féculents et légumes	Semoule (1blé) 	Fusilli (1blé) 	Pommes sautées	-	Riz 
	Pommes grenaille 	Blé (1blé)	Pois cassé	-	Macaroni (1blé)
	Légumes couscous (9)	Chou-fleur	Duo d'haricots	Salade verte 	Petits pois, carottes
	Chou de chine au pavot	Pois mange tout	Poivrons grillés	Poêlée de légumes (6,9)	Radis au curcuma
Desserts	Bar à fruits coupés de saison ou compote du jour - Produits laitiers dont 1 bio (1,3,6,7) 				
	Smoothie tutti frutti			Crêpes au sucre (1blé,3,7)	
	Panna cotta fraise (7)	Cheesecake (1blé,3,7)	Riz au lait (7)	Profiteroles (1blé,3,6,7,8)	Clafoutis aux abricots (1blé,3,7)













Secondaire


Au menu cette semaine

Semaine du 22 juin au 26 juin 2026

Méli Mélo.

Bien manger et bien grandir.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	Gaspacho concombre basilic	/	Minestrone (1blé,9)	Velouté de fèves (7,12)	Soupe de brocolis (7,12)
Entrée	Bar à salade - avec salades composées et crudités dont 1 bio (1,2,4,5,6,7,8,9,10,11,12) 				
Plat froid	Wrap kebab sauce blanche (1blé,3,6,7,10) / Wrap chèvre, miel (1blé,3,7,10)				
Plat du jour	Émincé de porc au miel et épices (1blé,6,7) 	/	Bouchée à la reine (1blé,3,7,9) 	Mettwurst sauce ketchup 	Carbonnade flamande (1blé,6,7,10) 
Show cooking	Roulade de sole beurre blanc (1blé,4,7) 	/	Croque monsieur dinde, cheddar (1blé,3,7)	Quiche courgette et chèvre (1blé,3,7,9)	Lieu noir à la tomate (4) 
Plat végétarien	Boulettes de légumes sauce tomate (1blé,3,6,9)	/	Veggie bouchée de quorn (1blé,3,6,7,9)	Omelette du Chef (3,7)	Blanquette de tofu (1blé,6,7,9)
Féculents et légumes	Riz 	/	Frites	Pommes vapeur	Coude (1blé) 
	Nouilles (1blé,3)	/	Polenta (7)	Blé (1blé)	Quinoa 
	Haricots verts	/	Carottes aux herbes fraîches 	Salade verte (3,10) 	Fenouil braisé
	Maïs au paprika	/	Chou frisé	Poireaux à la crème (7)	Piperade
Desserts	Bar à fruits coupés de saison ou compote du jour - Produits laitiers dont 1 bio (1,3,6,7)				
	Donuts au sucre (1blé,3,6,7)			Cookie (1blé,3,6,7)	
	Banana Bread (1blé,3,6,7)	/	Marbré (1blé,3,6,7)	Milkshake banane framboise (7)	Tarte au flan (1blé,3,7)

 Les produits de l'agriculture biologique



MSC-C-54759-3 Les produits de la mer suivis de ce signe proviennent



Porc de marque nationale Grand-Duché de Luxembourg



Les produits issus du commerce équitable

















Les recettes Sou Schmaacht Lëtzebuerg

d'une pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011. 1=gluten, 2=crustacés, 3=œufs, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques. L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans les recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Eurest

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	Bouillon de vermicelles (1blé)	Soupe à la tomate (7,12)	Velouté de courgettes (7,12)	Soupe de légumes (7,9,12)	Gaspacho pastèque féta (7)
Entrée	Bar à salade - avec salades composées et crudités dont 1 bio (1,2,4,5,6,7,8,9,10,11,12) 				
Plat froid	Salade de pâtes pesto, mozza, tomates cerises (1blé,7) / Salade de pâtes jambon, emmental, maïs (1blé,7) 				
Plat du jour	Couscous poulet (1blé,6,9,10) 	Sauté de dinde au curry (1blé,7) 	Escalope de porc à la tomate 	Tortellini de bœuf (1blé,3,7)	Chicken Burger (1blé,3,7,11)
Show cooking	Tajine de fruits de mer (1blé,2,4,7,9,12,14)	Sauce carbonara (1blé,7) 	Dos de lieu sauce aurore (1blé,4,7) 	Ravioli au poulet (1blé,3,7,10)	Filet Fish Burger (1blé,3,4,7,11)
Plat végétarien	Couscous abricots et tofu (1blé,6,9,12)	Clafoutis provençale (1blé,3,7)	Risotto aux champignons (3,7,9)	Tortellini ricotta épinard (1blé,3,7)	Veggie Burger (1blé,3,6,7,9,11)
Féculets et légumes	Semoule (1blé) 	Penne (1blé) 	Riz à la tomate 	-	Potatoes
	Pommes boulangères 	Lentilles	Coquille (1blé) 	-	-
	Légumes couscous (9)	Pois gourmand	Poêlée de légumes (6,9)	Courgettes	Salade mixte (3,10) 
	Petits pois	Mélange mexicain	Chou-fleur	Navet au miel	Aubergines grillées
Desserts	Bar à fruits coupés de saison ou compote du jour - Produits laitiers dont 1 bio (1,3,6,7) 				
	Quatre quart (1blé,3,7)			Glace (1blé,3,6,7,8)	
	Tarte au fromage (1blé,3,7)	Flan caramel (3,7)	Mousse au chocolat blanc (3,6,7)	Crumble aux pommes (1blé,7)	Fromage (7)