

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	VALEUR ENERGETIQUE
	Tous les jours des dips de légumes avec Sauce au fromage blanc Luxlait					
Entrée du jour	Velouté de brocolis	Crème de carottes 7	Salade verte 3,10 et fromage 7	Salade de concombre 3,10	Soupe parmentière	*Pour 150mL de potage : - de légumes 60kcal - de légumineuse ou de pomme de terre 100kcal si ajout de crème : + 15kcal *Pour 70g d' entrée assaisonnée : 50kcal
Plat du jour	Frittata 3,7 Farfalle 1 Julienne de légumes 9	Grillwurst 10 Pommes röstis 3 Haricots verts	Bouchée à la reine 1,7 Riz	Emincé de bœuf sauce aux olives 1,6,7,9 Coquette 1 Chou fleur	Filet de merlu 1,4,7 Boullgour 1 Epinard à la crème 7	*Pour 70g de plat protidique : - volaille 90kcal - poisson 70kcal - bœuf ou porc 100kcal - sauce 15kcal - œuf : 100kcal - friture : 160kcal *Pour 120g de féculent : 140kcal *Pour 80g de légume : 50kcal
Dessert	Fromage blanc staciarella 6,7	Poire	Clémentine	Crêpe au sucre 1,3,7	Yaourt aux fruits 7	*Pour 100g de fruits : 50kcal *Pour 125g de dessert laitier : 110kcal *Pour 50g de pâtisserie : 160kcal

Tous les jours des fruits frais sont proposés

Bon Appétit !

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
 L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.
 Les produits utilisés sont garantis sans OGM et non ionisés.

Nos engagements produits

Un bon repas c'est un plateau avec 4 couleurs !

- Produits laitiers
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- Viandes, poissons et œufs