

Menu de la semaine du 07 au 11 Janvier 2019

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|------------------------------------|---|----------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| Potage | Velouté de pois chiches | Crème de champignons | Potage d'épinard | Consommé de vermicelles | Soupe céleri pomme de terre |
| Entrée | Salad'bar avec salades composées et crudités dont 1 bio (1,2,3,4,6,7,8,9,10,11,12) | | | | |
| Plat froid | 2 assiettes froides par jour | | | | |
| Plat du jour | Escalope de volaille sauce au curry | Chili con carne | Choucroute | Hoki sauce aux échalottes | Bœuf carottes |
| Show cooking | Pasta | Tartine | Cuisine du monde | Grillade | Wok |
| Plat végétarien | Galette pomme de terre carottes féta | Chili végétarien | Tourte aux champignons | Flan ricotta poireaux | Crêpe sarasin épinard |
| Buffet féculents et légumes | Purée de pomme de terre | Riz au paprika | Polenta | Penne | Quinoa |
| | Macaronis | Blé | Pommes de terre vapeurs | Riz complet | Farfalle |
| | Dès de potiron | Maïs | Chou | Salsifis | Carottes |
| | Brocolis | Endives braisées | Haricots beurre | Petis pois | Chou rouge |
| Desserts | Fruit'bar de fruits coupés de saison ou compote du jour - Produits laitiers dont 1 bio (1, 3, 6, 7) | | | | |
| | Galette des rois et/ou savarin (1,3,7) | | | | |
| | Blanc manger fruits rouges | Mousse Haribo | Fromage blanc spéculoos | Crumble pommes bananes | Riz au lait |

Vos repères nutritionnels

- Brain
- Move
- Refresh
- New

NOS engagements produits

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
 L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués. Les produits utilisés sont garantis sans OGM et non ionisés.