

# Menu de la Semaine du 1<sup>er</sup> au 5 avril 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Tous les jours des dips de légumes avec Sauce au fromage blanc Luxlait				
Entrée du jour	Velouté de carotte et lait de coco	Soupe de champignons	Salade verte 3,7,10 et fromage 7	Salade de concombre 3,7,10	Macédoine de légumes 3,7,9,10
Plat du jour	Fish stick 1,4,7 sauce tartare 3,7,10 Riz Epinard	Kasler 1,6,7,9,10,12 Lentille Chou fleur	Aiguillette de poulet sauce crème 1,6,7,9 Penne 1 Dès de potiron	Sauté de boeuf sauce aux olives 1,6,7,9 Purée de pomme de terre 7 Haricots verts	Crepinette de volaille 1,6,7,9 Farfalle 1 Jardinière de légumes 9
Dessert	Banane	Poire	Madeleine 1,3,7	Petits suisse sucré 7	Clémentine

## VALEUR ENERGETIQUE

<p>*Pour 150mL de <b>potage</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- de légumes <b>60kcal</b></li> <li>- de légumineuse ou de pomme - de terre <b>100kcal</b></li> </ul> <p>si ajout de crème : + <b>15kcal</b></p> <p>*Pour 70g d'<b>entrée assaisonnée</b> : <b>50kcal</b></p>
<p>*Pour 70g de <b>plat protidique</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- volaille <b>90kcal</b></li> <li>- bœuf ou porc <b>100kcal</b></li> <li>- sauce <b>15kcal</b></li> <li>- friture <b>210kcal</b></li> </ul> <p>Pour 120g de <b>féculent</b> : <b>140kcal</b></p> <p>Pour 80g de <b>légume</b> : <b>50kcal</b></p>
<p>*Pour 100g de <b>fruits</b> : <b>50kcal</b></p> <p>*Pour 125g de <b>produit laitier</b> : <b>110kcal</b></p> <p>*Pour 50g de <b>pâtisserie</b> : <b>160kcal</b></p>

## Tous les jours des fruits frais sont proposés

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques  
 L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.  
 Les produits utilisés sont garantis sans OGM et non ionisés.

Bon Appétit !

### Nos engagements produits



### Un bon repas c'est un plateau avec 4 couleurs !

- Produits laitiers
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- Viandes, poissons et œufs