

ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES

2021-2022

SCIENCES

BIEN VIVRE
ENSEMBLE

SPORTS

COMMUNICATION
ET LANGUES

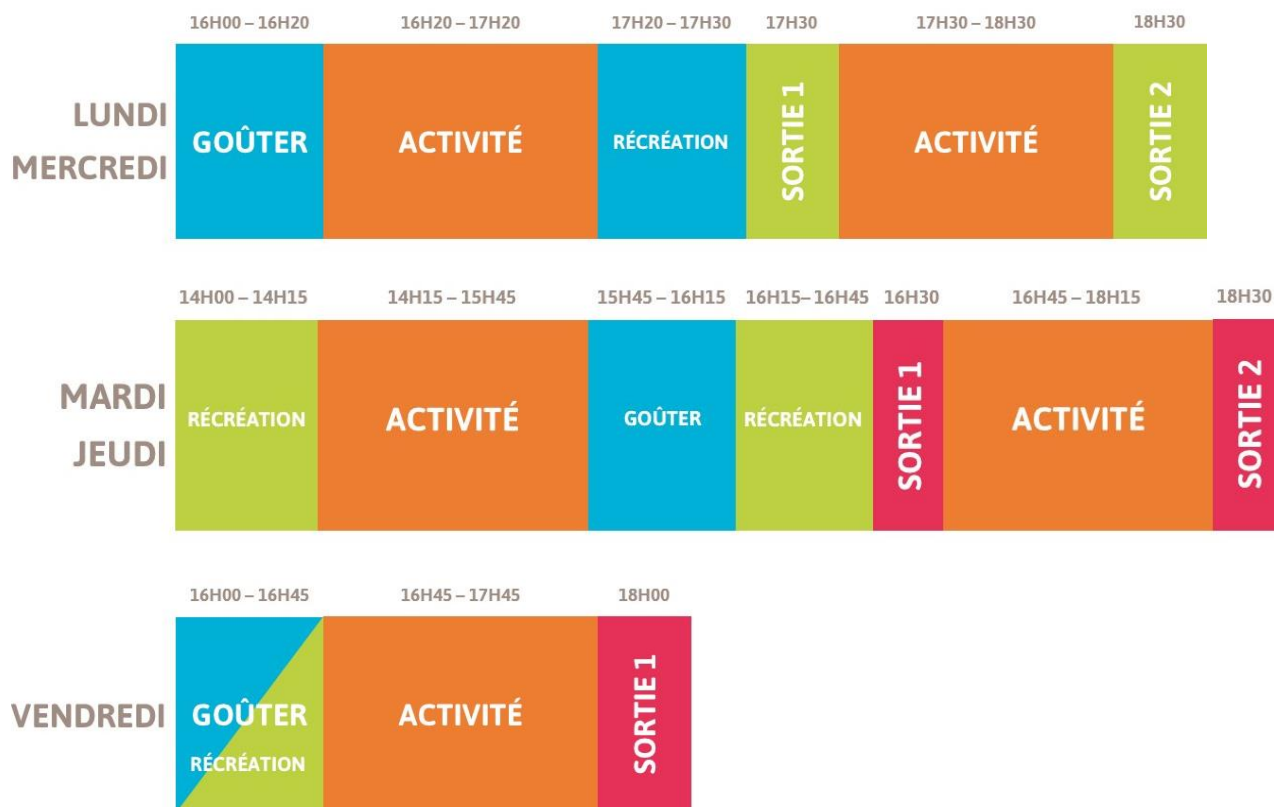
CRÉATIVITÉ

GESTION
DES ÉMOTIONS
ET DU CORPS

Présentation

Les activités périscolaires 2021-2022 sont axées autour de 6 domaines éducatifs en lien avec la ligne directrice de l'éducation non formelle des enfants scolarisés du Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, à savoir : la créativité, les langues et la communication, le sport, le bien vivre ensemble, la gestion des émotions et du corps et les sciences.

Organisation du temps périscolaire



Fonctionnement

Du 13 septembre 2021 au 01 juillet 2022

hors vacances scolaires de Vauban.

CONTACT : periscolaire@vauban.lu

MODALITES D'INSCRIPTIONS

- **Inscriptions annuelles** via « Espace réservé » (Espace parents) : du **18 juin 2021 au 2 juillet 2021** > Rubrique Fin d'année
- **Inscriptions ponctuelles à la journée** via « Espace réservé » (Espace parents) : à partir du 13 septembre 2021 et anticipées de 48h

Vauban se réserve le droit de ne pas ouvrir une activité si le nombre de participants est trop faible.

Organisation de l'accueil périscolaire

Formule annuelle

Lundi et mercredi

Horaires des activités périscolaires : de 16h20 à 17h20 et de 17h30 à 18h30

Le service comprend une récréation, un goûter et **1 ou 2 activité(s) au choix** (voir tableau ci-après). Les parents peuvent venir récupérer les enfants à 17h30 ou à 18h30 au plus tard.

Mardi et jeudi

Horaires des activités périscolaires : après le repas à la cantine, de 14h15 à 15h45 et de 16h45 à 18h15. Les mardis et/ou jeudis, **1 à 2 activité(s) sont à choisir** (voir tableau ci-après). Le service comprend un goûter. Avant, ou après l'activité sélectionnée, le périscolaire met en place un « **accueil loisirs tarifé** » encadré par des éducateurs qui proposeront des animations, type travaux manuels, jeux de sociétés, petits bricolages ou jeux à l'extérieur... Les parents peuvent venir récupérer les enfants à 16h30 ou à 18h30 au plus tard.

Vendredi

Horaires des activités périscolaires : de 16h45 à 17h45

Le service comprend une récréation, un goûter et **1 activité au choix** (voir tableau ci-après). Les parents peuvent venir récupérer les enfants à la fin de l'activité et au plus tard à 18h.

L'accueil loisirs ne peut pas être choisi seul. Il devra être couplé à une activité au choix.

Formule ponctuelle

Les enfants sont accueillis en accueil loisirs par les éducateurs. Des activités manuelles et des jeux d'intérieur et d'extérieur sont proposés. Les horaires sont les mêmes que dans la formule annuelle.

TARIFS

Formule annuelle

Facturation trimestrielle

	1 activité	1 activité + accueil loisirs	2 activités
Lundi (1h00)	350€	500€	700€
Mardi (1h30)	525€	750€	1050€
Mercredi (1h00)	350€	500€	700€
Jeudi (1h30)	525€	750€	1050€
Vendredi (1h00)	350€		

Formule ponctuelle

Facturation mensuelle

- Lundi, mercredi et vendredi : 16€/jour
- Mardi et jeudi : 30€/jour

Les activités par niveau

CP

LUNDI	16h20-17h20 Jeux de société Badminton Karaté (<i>initié</i>) Poterie Études	17h30-18h30 Karaoké Karaté (<i>débutant</i>) Mosaïque
MARDI	14h15-15h45 Cuisine Football Études Zumba	16h45-18h15 Percussions <i>Parkours</i>
MERCREDI	16h20-17h20 Gymnastique Études Cirque	17h30-18h30 Création d'instruments Origami
JEUDI	14h15-15h45 D.I.Y. Éveil musical Chorale Études	16h45-18h15 Tennis de table Études
VENDREDI	16h45-17h45 Mini sciences Hockey Capoeira Découverte d'instruments	

CE1

LUNDI	16h20-17h20 Jeux de société Badminton Karaté (<i>initié</i>) Poterie Études	17h30-18h30 Karaoké Karaté (<i>débutant</i>) Mosaïque
MARDI	14h15-15h45 Cuisine Football Études Zumba	16h45-18h15 Percussions <i>Parkours</i> Arts scientifiques
MERCREDI	16h20-17h20 Gymnastique Études Cirque	17h30-18h30 Création d'instruments Origami
JEUDI	14h15-15h45 D.I.Y. Éveil musical Chorale Études	16h45-18h15 Tennis de table Études
VENDREDI	16h45-17h45 Hockey Capoeira Découverte d'instruments	

CE2

LUNDI	16h20-17h20 Chorale Karaté (<i>initié</i>) Capoeira Études	17h30-18h30 Badminton Karaté (<i>débutant</i>)
MARDI	14h15-15h45 Danse hip hop Boxe anglaise Sculpture 3D Études	16h45-18h15 Arts scientifiques Basket Mosaïque
MERCREDI	16h20-17h20 Danse salsa Multisports Études Échecs	17h30-18h30 Art pixel Multisports <i>Parkours</i>
JEUDI	14h15-15h45 Football Boxe française Études Journalisme Théâtre franco/anglais Formation musicale #2	16h45-18h15 Cuisine Gymnastique Études Formation musicale #3
VENDREDI	16h45-17h45 Hockey Street arts Théâtre in English Scrabble	

CM1

LUNDI	16h20-17h20 Chorale Karaté (<i>initié</i>) Capoeira Études	17h30-18h30 Badminton Karaté (<i>débutant</i>)
MARDI	14h15-15h45 Danse hip hop Boxe anglaise Sculpture 3D Études	16h45-18h15 Basket Mosaïque
MERCREDI	16h20-17h20 Danse salsa Multisports Études Échecs Arts scientifiques	17h30-18h30 Art pixel Multisports <i>Parkours</i>
JEUDI	14h15-15h45 Football Boxe française Études Journalisme Théâtre franco/anglais Formation musicale #2	16h45-18h15 Cuisine Gymnastique Études Formation musicale #3
VENDREDI	16h45-17h45 Hockey Street arts Théâtre in English Scrabble	

CM2

LUNDI	16h20-17h20 Chorale Karaté (<i>initié</i>) Capoeira Études	17h30-18h30 Badminton Karaté (<i>débutant</i>)
MARDI	14h15-15h45 Danse hip hop Boxe anglaise Sculpture 3D Études	16h45-18h15 Basket Mosaïque
MERCREDI	16h20-17h20 Danse salsa Multisports Études Échecs Arts scientifiques	17h30-18h30 Art pixel Multisports <i>Parkours</i>
JEUDI	14h15-15h45 Football Boxe française Études Journalisme Théâtre franco/anglais Formation musicale #2	16h45-18h15 Cuisine Gymnastique Études Formation musicale #3
VENDREDI	16h45-17h45 Découverte d'instruments Hockey Street arts Théâtre in English Scrabble	

Descriptif des activités proposées



ARTS SCIENTIFIQUES/MINI SCIENCES

Cet atelier va permettre d'initier les enfants à la démarche scientifique : Questionner le monde qui nous entoure, expérimenter, modéliser... Il va développer le goût des sciences par le jeu et la soif d'apprendre...



ART PIXEL

Le pixel art aussi appelé art du pixel ou art des pixels au Québec, désigne une composition numérique qui utilise une définition d'écran basse et un nombre de couleurs limité. De fait, le matériau de base du pixel art est la représentation plastique du pixel.



BADMINTON

Cette activité sportive ludique répond au plaisir de bouger et permet de développer les capacités physiques et sportives et le sens de l'effort. Au programme : échauffement sous forme de jeux, ateliers d'apprentissage des techniques et échanges dès que les élèves en sont capables. Convivialité et fairplay seront au rendez-vous de l'atelier.



BASKETBALL

Le basket-ball est un des sports que les enfants peuvent commencer dès le plus jeune âge, avec des ballons de petite taille et des paniers ajustables. Le non-contact et la notion de marcher sont les deux règles principales du mini-basket. Le jeu en équipe maîtrisé, les enfants peuvent enfin courir vers le panier et marquer !



BOXE ANGLAISE/FRANCAISE

A travers une initiation à la boxe, ce club a pour objectif de travailler la maîtrise de soi. Les valeurs véhiculées par ce sport : respect de soi, de l'autre et des règles, discipline, dépassement... Une activité qui permet également de s'offrir un moment de détente et se dépenser tout simplement.



CAPOEIRA

La capoeira développe une grande conscience du corps et de l'espace. Les mouvements incluent des coups de pieds variés, esquives, acrobaties. Le chant, les instruments de musique et le rythme y ont également une place primordiale.

Complément : Possibilité d'acheter la tenue (pantalons à 40€, T-shirt à 20€ et corde à 10€). Se renseigner auprès des animateurs lors de la première séance.



CHORALE 1 (CP et CE1) et 2 (CE2, CM1 et CM2)

La pratique du chant choral contribue à l'épanouissement et au développement de l'enfant. Universelle et commune à toutes les cultures, cette pratique incarne un lien fort entre le corps et la pensée. Le corps dans son rapport à la respiration, à la vocalité et au mouvement ; la pensée, par l'écoute de soi et de l'autre, comme dans son rapport au texte et au sens.



CIRQUE

Au cours des ateliers, l'animateur guide les enfants sous forme de jeux dirigés et les amène à découvrir différentes disciplines de cirque parmi : slackline, jeux d'équilibre, bâtons-fleurs, assiettes chinoises, jonglerie, cerceaux, etc...



CREATION D'INSTRUMENTS DE MUSIQUE

Nous proposons aux élèves un atelier « création d'instruments de musique à partir de matériaux recyclés ». L'objectif de ce projet, à dimensions artistique et pédagogique, est de sensibiliser les enfants à la récupération de déchets afin de leur donner une nouvelle vie et de valoriser leur créativité. Il permettra aux élèves de s'initier à la musique à partir de sons et de bruitages conçus par leur propre soin et provenant des différents matériaux utilisés.



CUISINE

Au menu des cours dispensés : réalisation de pain, brioche, smoothie..., dégustation et ateliers autour de différentes thématiques (« anti-gaspi », produits bio et de proximité, atelier autour du miel...).



DANSE HIP HOP

La danse hip-hop désigne plusieurs formes de Streets dance principalement effectuées dans la musique hip-hop et catégorisées dans sa culture. Elle dénombre plusieurs styles de danses tels que le break dance, le smurf... Vous préparerez plusieurs chorégraphies seules, en duo ou en groupe.



DANSE SALSA

La salsa est une danse latine associée au genre musical du même nom qui a été popularisé pour la première fois aux États-Unis dans les années 1960 à New York. La salsa est un amalgame de danses cubaines telles que le mambo, le pachanga et la rumba. Notre professeure vous révélera tous ses secrets pour maîtriser cette danse latine.



DECOUVERTE D'INSTRUMENTS DE MUSIQUE

Nous proposons une découverte des instruments de manière amusante et pratique. Initiez-vous au djembé, au piano, à la guitare ou encore au xylophone.



D.I.Y. (Do It Yourself)

Une invitation à réaliser des objets avec des matériaux de récupération, de transformer, de « customiser »... Rien ne se perd tout se transforme ! C'est le plaisir de faire soi-même, et de posséder une pièce unique. On développe son imagination et sa créativité. A travers ses réalisations, on affirme aussi ses goûts personnels.



ECHECS

Il s'agit d'initier et de perfectionner les élèves aux échecs (stratégie, coups spéciaux...) de manière ludique et amusante.



ETUDES SURVEILLEES

Réalisée par les enseignants de l'école primaire, l'étude dure une heure pendant laquelle l'enseignant surveille les enfants et les aide à faire leurs devoirs. L'étude ne dispense pas les parents de vérifier les acquis de l'enfant.



EVEIL MUSICAL

L'éveil musical a pour objectif principal d'éveiller, de développer et de cultiver d'une manière qualifiée déjà à partir de l'âge de 6 ans de l'enfant le goût et la joie de s'exprimer par la musique, tout en sachant qu'une approche musicale à cet âge contribuera largement au développement général et à l'épanouissement des aptitudes intellectuelles et manuelles et de la personnalité de l'enfant. A côté du développement musical spécifique de l'enfant, seront créés des effets positifs au niveau de la perception affective, auditive, cognitive et corporelle ainsi qu'au niveau du comportement social. L'éveil musical a également pour objectif la préparation de l'apprentissage instrumental et vocal. *A noter : les enfants devront avoir 6 ans révolu au 31 aout 2021.*



FOOTBALL

Au cours de cette activité ludique, quatre points seront privilégiés : l'interactivité avec les élèves, les principes de bases techniques et tactiques, le contact avec le ballon et le plaisir de s'amuser. Le football est également un apprentissage qui s'inscrit dans une démarche éducative de respect de règles de vie et de l'autre et d'esprit d'équipe.



FORMATION MUSICALE #2 ET #3

Le cours de formation musicale s'adresse à tous les jeunes et a pour but général, de développer le goût, le plaisir et l'intérêt à la musique, d'acquérir une formation musicale de base, d'accompagner les études instrumentales en se basant sur les perceptions sensorielles, affectives, corporelles et intellectuelles ? dans le respect du développement et de la maturité des enfants.



GYMNASTIQUE

Au programme : de la gymnastique au sol et aux agrès : roulades équilibre, acrobaties et enchaînements gymniques. La gymnastique permet aux enfants de développer leur motricité, leur agilité et leur souplesse.



HOCKEY

Le programme sportif a été développé par le Hockey Club Luxembourg et sera dispensé par un coach certifié. Tactique, technique, jeux, tournoi, ... plaisir et fairplay seront au rendez-vous. L'activité se déroulera dans l'enceinte de l'établissement.



JEUX DE SOCIETE

Venez découvrir les jeux de sociétés classiques comme le *Monopoly*, le *Uno*, le *Mille bornes*, le *Scrabble* ou découvrir de nouveaux jeux. Cet atelier permettra aux enfants de passer un moment convivial et de détente.



JOURNALISME

Envie d'être reporter ? Envie d'interviewer ? Envie d'écrire ? Alors rejoins le journal "Le p'tit Vauban". Cet Atelier permettra à l'enfant de participer à la création d'un journal de l'école qui raconte la vie de l'établissement Vauban mais également de communiquer des informations décalées, sérieuses, drôles, touchantes...



KARAOKE

L'atelier Karaoké consiste à faire découvrir le monde du chant et de la musique aux enfants. L'atelier sera basé sur plusieurs thèmes tout au long de l'année. Ils pourront s'amuser en chantant sur des chansons en solo ou en groupe.



KARATE

Cette discipline de découverte des arts martiaux est basée sur le Karaté Do de l'école Shotokan. Au programme : différents exercices du Kyon, de l'Ippon Kumite, du Kata, et du Juy Kumite qui visent à apporter un équilibre physique et moral à l'enfant.



MOSAIQUE

La mosaïque est un art décoratif dans lequel on utilise des fragments de pierres colorées, ou autres matériaux, assemblés pour former des motifs ou des figures. L'atelier mosaïque est l'activité idéale tout en s'amusant, pour cultiver de nouvelles compétences plastiques en explorant les formes, les couleurs, et les possibilités graphiques... Développant à la fois la créativité et la concentration.



MULTISPORTS

Découverte de plusieurs sports, jeux collectifs et individuels, tout au long de l'année. Orientation, handball, hockey, judo, kin ball, tir à l'arc, trampoline, jeux de crosses, athlétisme, jeux de raquettes, jeux collectifs... Un moment de détente en équipe adapté à tous les niveaux.



ORIGAMI

L'origami de *oru*, « plier », et *kami*, « papier », est l'art du pliage du papier, de tradition japonaise. Cet atelier permet d'initier les enfants aux bases de la géométrie, comprendre les formes, les mouvements, gérer l'espace et visualiser en 3D un objet à plat. En plus de ces aptitudes, elle procure aux enfants une véritable satisfaction de créer et donner forme à un objet, un animal, un avion etc.



PARKOURS

Il s'agit d'une discipline sportive acrobatique qui consiste à franchir des obstacles urbains ou naturels, par des mouvements rapides et agiles (course à pied, sauts, gestes d'escalade, déplacements en équilibre, etc.) et sans l'aide de matériel.



PERCUSSIONS

La percussion brésilienne est un orchestre composé de différents tambours volumineux. Le principe consiste à superposer plusieurs phrases musicales, exécutées par ces différentes sections de tambours qui font résonner le rythme du Samba Reggae, style musical tout droit issu de Salvador de Bahia (Brésil).



POTERIE

À travers cette activité, les enfants vont pouvoir s'initier au modelage et à la réalisation de sculptures. Ils réaliseront des sculptures à travers différents thèmes tout au long de l'année (animaux, insectes, objets du quotidien, nature...). Une semaine correspondra en général à la création d'une sculpture. Ils auront également l'occasion de créer des objets pour la fête des mères, des pères et autres. Ainsi, ils auront le plaisir de rapporter leurs créations à la maison chaque semaine.



SCULPTURE 3D

Cette activité consiste à utiliser d'une part la créativité des élèves et leurs facultés manuelles pour la réalisation d'objets en trois dimensions, ce qui leur permettra d'acquérir la précision pour la réalisation des différents travaux. A l'instar de matériaux communs, nous utiliserons le stylo 3D comme outil essentiel de travail lors de cet atelier.



STREET ARTS

Cette activité permet aux enfants d'acquérir une nouvelle connaissance de l'art et des outils tout en s'amusant. Nous réaliserons des œuvres abordant des thèmes différents tout au long de l'année.



TENNIS DE TABLE

Il s'agit de pratiquer le tennis de table en s'amusant via la manipulation des balles et raquettes, l'apprentissage des tirs, services et coups principaux.



THEATRE FRANCO-ANGLAIS

En explorant les plusieurs facettes de l'activité théâtrale (espace, corps, voix), les enfants seront amenés à expérimenter les différents effets produits par le travail de plateau. L'alternance entre jeux en français et en anglais permettra aux enfants une sensibilisation à la rythmique propre à chaque langue et une entrée dans la culture littéraire anglo-saxonne.



THEATRE IN ENGLISH

Cet atelier permet à l'enfant de développer l'art du langage, la relation aux autres, et l'expression corporelle. C'est aussi un espace de créativité et de liberté qui initie l'élève au jeu théâtral dans la langue de Shakespeare.



ZUMBA

Des exercices sans "contraintes", en mêlant des mouvements à haute intensité et à basse intensité qui permettent de rester en forme dans un esprit festif. Les rythmes de la musique latino-américaine et des musiques du monde rythment les cours.

Les animateurs des activités proposées

Art pixel : M. Souchon, Vauban	Gymnastique : Mme Diawara, Vauban
Arts scientifiques/mini sciences : Mme Bendasse, Vauban	Hockey : Hockey club du Luxembourg
Badminton : M. Lebresne, Vauban	Jeux de société : M. Souchon, Vauban
Basket : M. Benard, Vauban	Journalisme : M. Ivaldi, Vauban
Boxe anglaise et française : Julien Minot(UFIT)	Karaoké : M. Geoffroy, Vauban
Capoeira : Association ABADA Luxembourg	Karaté : M. Perfetto, Vauban
Chorale 1(CP-CE1) : M. Partridge, Conservatoire du Luxembourg	Mosaïque : Mme Hoareau, Vauban
Chorale 2(CE2-CM1-CM2) : Mme Bietry, Vauban	Multisports : M. Ajengui, Vauban
Cirque : M. Benard, Vauban	Origami : Mme Hoareau, Vauban
Création d'instruments de musique : Mme Diawara, Vauban	Parkours : M. Bartnik, Vauban
Cuisine : Mme Diawara, Vauban	Percussions : M. Souchon, Vauban
Danse Hip Hop : U-FIT	Poterie : M. Benard, Vauban
Danse salsa : Mme Hocine, Vauban	Scrabble : MME Hocine, Vauban
Découverte d'instruments de musique : M. Souchon, Vauban	Sculpture 3D : M. Geoffroy, Vauban
D.I.Y. : Mmes Bendasse et Hoareau, Vauban	Street arts : M. Geoffroy, Vauban
Echecs : M. Bourdon, Vauban	Tennis de table : M. Geoffroy, Vauban
Etudes : Instituteurs primaire Vauban	Théâtre franco/anglais : M. Ortega et M. Lynas, Vauban
Éveil musical : Mme Toussaint, Conservatoire du Luxembourg	Théâtre in English : M. Lynas, Vauban
Football : M. Bartnik, Vauban	Zumba : Mme Trouillet, Professeur de Zumba
Formation musicale #2 et #3 : M. Partridge, Conservatoire du Luxembourg	

Partenariat conservatoire du Luxembourg

Le périscolaire Vauban intègre le programme et la réglementation l'école de quartiers, sous la tutelle du Conservatoire. Nous vous invitons à consulter le règlement du conservatoire au préalable de votre inscription.

Les élèves inscrits au périscolaire aux activités chorale 1, éveil musical et formations musicales 2 et 3 seront automatiquement inscrits au conservatoire du Luxembourg.

Les élèves participeront 1 fois par trimestre à la présentation d'instruments au conservatoire :

- 1^{er} trimestre : découverte de la famille des instruments à vents
- 2^{ème} trimestre : découverte de la famille des instruments à cordes
- 3^{ème} trimestre : découverte de la famille des instruments à percussions

Les activités animées par le conservatoire débiteront le **jeudi 23 septembre 2021**

Les parents des enfants inscrits sont invités à accompagner leurs enfants lors de la première séance.

Ci-dessous les liens concernant le programme de l'éveil musical et des formations musicales 2 et 3.

<https://portal.education.lu/Portals/82/Documents/eveil-musical.pdf>

<https://portal.education.lu/Portals/82/Documents/formation-musicale.pdf>

Les stages découvertes des activités à Vauban

Vauban propose 3 stages de découverte d'activités durant les vacances scolaires 2021-2022, destinés à tous les enfants des classes de CP au CM2.

Premier stage

Du mercredi 27 octobre au vendredi 29 octobre 2021
3 jours

Deuxième stage

Du lundi 21 février au mardi 22 février 2022
2 jours

Troisième stage

Du lundi 4 juillet au vendredi 8 juillet 2022
5 jours

Le programme spécifique des stages vous sera communiqué ultérieurement.

Il sera disponible mi-septembre 2021.

Les enfants seront accueillis de 8h30 et jusqu'à 17h30 maximum.

Déroulement d'une journée type

Matin :

8h30-9h00 : Accueil des enfants

9h-10h15 : Temps d'activité

10h15- 10h45 : Goûter/récréation

10h45-12h : Temps d'activité

12h- 13h : Repas

Après-midi :

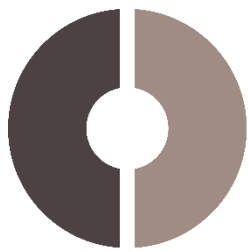
13h- 14h : Temps calme

14h-15h30 : Temps d'activité

15h30-16h : Goûter/récréation

16h-17h : Temps d'activité

17h-17h30 : Départ échelonné des enfants



VAUBAN

ÉCOLE ET LYCÉE FRANÇAIS
DE LUXEMBOURG