

ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES

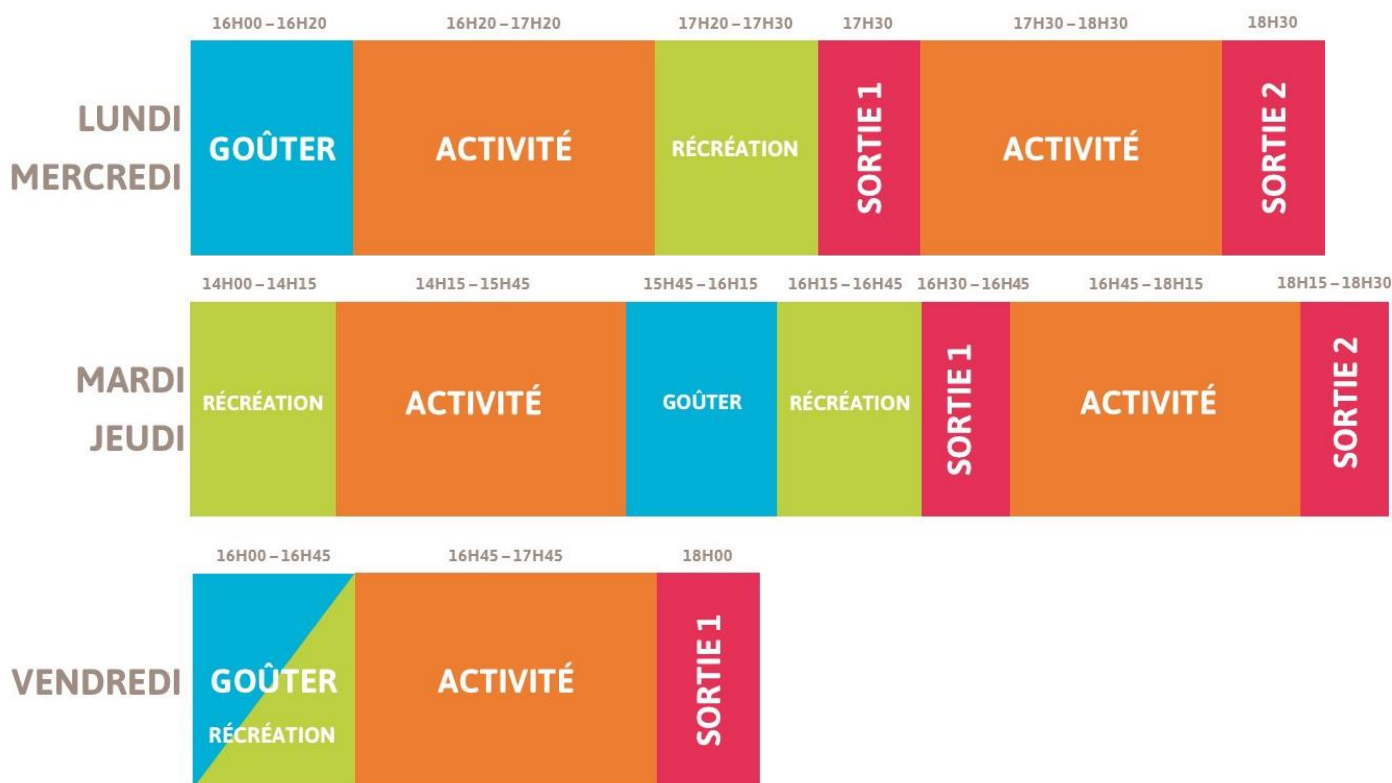
2022-2023



Présentation

Les activités périscolaires 2022-2023 sont axées autour de 6 domaines éducatifs en lien avec la ligne directrice de l'éducation non formelle des enfants scolarisés du Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, à savoir : la créativité, les langues et la communication, le sport, le bien vivre ensemble, la gestion des émotions et du corps et les sciences.

Organisation du temps périscolaire



Fonctionnement

Du 12 septembre 2022 au 04 juillet 2023 - hors vacances scolaires de Vauban

Contact : periscolaire@vauban.lu

MODALITES D'INSCRIPTIONS

Inscriptions annuelles via « Espace réservé » (Espace parents) :

du 13 juin 2022 à partir de 19h00 au 1^{er} juillet 2022 jusqu'à 18h00 > Rubrique Fin d'année

Inscriptions ponctuelles à la journée via « Espace réservé » (Espace parents) :

à partir du 12 septembre 2022 et anticipées de 48h

Vauban se réserve le droit de ne pas ouvrir une activité si le nombre de participants est trop faible.

Organisation de l'accueil périscolaire

Formule annuelle

Lundi et mercredi

Horaires des activités périscolaires : de 16h20 à 17h20 et de 17h30 à 18h30

Le service comprend une récréation, un goûter et **1 ou 2 activité(s) au choix** (voir tableau ci-après). Les parents peuvent venir récupérer les enfants à 17h30 ou à 18h30 au plus tard.

Mardi et jeudi

Horaires des activités périscolaires : après le repas à la cantine, de 14h15 à 15h45 et de 16h45 à 18h15. Les mardis et/ou jeudis, **1 à 2 activité(s) sont à choisir** (voir tableau ci-après). Le service comprend un goûter. Avant, ou après l'activité sélectionnée, le périscolaire met en place un « **accueil loisirs tarifé** » encadré par des éducateurs qui proposeront des animations, type travaux manuels ou jeux à l'extérieur, etc. Les parents peuvent venir récupérer les enfants à 16h30 ou à 18h30 au plus tard.

Vendredi

Horaires des activités périscolaires : de 16h45 à 17h45

Le service comprend une récréation, un goûter et **1 activité au choix** (voir tableau ci-après). Les parents peuvent venir récupérer les enfants à la fin de l'activité et au plus tard à 18h.

L'accueil loisirs ne peut pas être choisi seul. Il devra être couplé à une activité au choix.

Formule ponctuelle

Les enfants sont accueillis en accueil loisirs par les éducateurs. Des activités manuelles et des jeux d'intérieur et d'extérieur sont proposés. Les horaires sont les mêmes que dans la formule annuelle.

Tarifs

Formule annuelle

Facturation trimestrielle

	1 activité	1 activité + accueil loisirs	2 activités
Lundi (1h00)	350€	500€	700€
Mardi (1h30)	525€	750€	1050€
Mercredi (1h00)	350€	500€	700€
Jeudi (1h30)	525€	750€	1050€
Vendredi (1h00)	350€		

Formule ponctuelle

Facturation mensuelle

- Lundi, mercredi et vendredi : 16€/jour
- Mardi et jeudi : 30€/jour

Les activités par niveau

CP

LUNDI	16h30-17h30 BADMINTON KARATÉ INITIÉ ETUDES ACCUEIL LOISIRS	17h30-18h30 KARATÉ DEBUTANT JEUX DE SOCIETE ACCUEIL LOISIRS	16h30-17h30 BADMINTON KARATÉ INITIÉ ETUDES ACCUEIL LOISIRS	17h30-18h30 KARATÉ DEBUTANT DIY JEUX DE SOCIETE ACCUEIL LOISIRS
MARDI	14h15-15h45 CUISINE ZUMBA ETUDES/CONTE ACCUEIL LOISIRS	16h45-18h15 YOGA ACCUEIL LOISIRS	14h15-15h45 CUISINE ZUMBA ETUDES/CONTE ACCUEIL LOISIRS	16h45-18h15 YOGA GYMNASTIQUE ACCUEIL LOISIRS
MERCREDI	16h30-17h30 PARKOURS DIY ETUDES ACCUEIL LOISIRS	17h30-18h30 JEUX DE SOCIETE DECOUVERTE INSTRUMENTS ACCUEIL LOISIRS	16h30-17h30 PARKOURS ETUDES ACCUEIL LOISIRS	17h30-18h30 JEUX DE SOCIETE DECOUVERTE INSTRUMENTS ACCUEIL LOISIRS
JEUDI	14h15-15h45 POTERIE ETUDES/CONTE JUDO ACCUEIL LOISIRS	16h45-18h15 MINI THEATRE FOOTBALL ORIGAMI ACCUEIL LOISIRS	14h15-15h45 POTERIE ETUDES/CONTE JUDO ACCUEIL LOISIRS	16h45-18h15 MINI THEATRE FOOTBALL ORIGAMI ACCUEIL LOISIRS
VENDREDI	16h45-17h45 MINI SCIENCES GYMNASTIQUE MOSAIQUE CONTES CAPOEIRA		16h45-17h45 MINI SCIENCES MOSAIQUE CONTES CAPOEIRA	

CE2

LUNDI	16h30-17h30 CAPOEIRA KARATÉ INITIÉ ART ET PHOTOGRAPHIE ETUDES CHORALE ACCUEIL LOISIRS	17h30-18h30 YOGA BADMINTON KARATÉ DEBUTANT DIY ACCUEIL LOISIRS
MARDI	14h15-15h45 DANSE HIP HOP BASKET ETUDES/CONTE ACCUEIL LOISIRS	16h45-18h15 FOOTBALL GYMNASTIQUE JEUX DE SOCIETE ACCUEIL LOISIRS
MERCREDI	16h30-17h30 ARTS SCIENTIFIQUES ZUMBA MULTISPORTS ETUDES ECHECS ACCUEIL LOISIRS	17h30-18h30 MULTISPORTS PARKOURS MOSAIQUE ACCUEIL LOISIRS
JEUDI	14h15-15h45 CUISINE ETUDES/CONTE THEATRE FRANCO/ANGLAIS JUDO JOURNALISME ACCUEIL LOISIRS	16h45-18h15 MULTISPORTS ACCUEIL LOISIRS
VENDREDI	16h45-17h45 DECOUVERTE INSTRUMENTS HOCKEY SCRABBLE ENGLISH THEATRE	

CM1

LUNDI	16h30-17h30 CAPOEIRA KARATÉ INITIÉ ART ET PHOTOGRAPHIE ETUDES CHORALE ACCUEIL LOISIRS	17h30-18h30 YOGA BADMINTON KARATÉ DEBUTANT ACCUEIL LOISIRS
	14h15-15h45 DANSE HIP HOP BASKET ETUDES PHOTO/VIDEO ACCUEIL LOISIRS	16h45-18h15 FOOTBALL JEUX DE SOCIETE CREATION NUMERIQUE ACCUEIL LOISIRS
MERCREDI	16h30-17h30 ARTS SCIENTIFIQUES ZUMBA MULTISPORTS ETUDES ECHECS ACCUEIL LOISIRS	17h30-18h30 MULTISPORTS PARKOURS MOSAIQUE ACCUEIL LOISIRS
	14h15-15h45 CUISINE GYM ETUDES THEATRE FRANCO/ANGLAIS JOURNALISME JUDO ACCUEIL LOISIRS	16h45-18h15 MULTISPORTS DIY ACCUEIL LOISIRS
 VENDREDI	16h45-17h45 DECOUVERTE INSTRUMENTS HOCKEY SCRABBLE ENGLISH THEATRE	

CM2

LUNDI	16h30-17h30 CAPOEIRA KARATÉ INITIÉ ART ET PHOTOGRAPHIE ETUDES CHORALE ACCUEIL LOISIRS	17h30-18h30 YOGA BADMINTON KARATÉ DEBUTANT ACCUEIL LOISIRS
	14h15-15h45 DANSE HIP HOP BASKET ETUDES PHOTO/VIDEO ACCUEIL LOISIRS	16h45-18h15 FOOTBALL JEUX DE SOCIETE CREATION NUMERIQUE ACCUEIL LOISIRS
MERCREDI	16h30-17h30 ARTS SCIENTIFIQUES ZUMBA MULTISPORTS ETUDES ECHECS ACCUEIL LOISIRS	17h30-18h30 MULTISPORTS PARKOURS MOSAIQUE ACCUEIL LOISIRS
	14h15-15h45 CUISINE GYM ETUDES THEATRE FRANCO/ANGLAIS JOURNALISME JUDO ACCUEIL LOISIRS	16h45-18h15 MULTISPORTS DIY ACCUEIL LOISIRS
 VENDREDI	16h45-17h45 DECOUVERTE INSTRUMENTS HOCKEY SCRABBLE ENGLISH THEATRE	

Descriptif des activités proposées



ARTS ET PHOTOGRAPHIE

animé par Mme Koehler (enseignante)

Découverte de la photographie autour de 3 thèmes (les animaux, les paysages et les portraits) en jouant sur l'exposition et les points de vue.

Retouches numériques de photos et intégration dans des œuvres d'art picturales et colorées. Nous utiliserons un panache de supports, techniques et matériaux variés.



ARTS SCIENTIFIQUES/MINI SCIENCES

animé par Assia / Céline (équipe Vie scolaire)

Cet atelier va permettre d'initier les enfants à la démarche scientifique : Questionner le monde qui nous entoure, expérimenter, modéliser... Il va développer le goût des sciences par le jeu et la soif d'apprendre...



BADMINTON

animé par M. Lebresne (enseignant) et Dimitri/Maxence (équipe Vie scolaire)

Cette activité sportive ludique répond au plaisir de bouger et permet de développer les capacités physiques et sportives et le sens de l'effort. Au programme : échauffement sous forme de jeux, ateliers d'apprentissage des techniques et échanges dès que les élèves en sont capables. Convivialité et fairplay seront au rendez-vous de l'atelier.



BASKETBALL

animé par Dimitri/Maxence (équipe Vie scolaire)

Le basket-ball est un des sports que les enfants peuvent commencer dès le plus jeune âge, avec des ballons de petite taille et des paniers ajustables. Le non-contact et la notion de marcher sont les deux règles principales du mini-basket.

Le jeu en équipe maîtrisé, les enfants peuvent enfin courir vers le panier et marquer !



CAPOEIRA

animé par l'association ABADA Luxembourg

La capoeira développe une grande conscience du corps et de l'espace. Les mouvements incluent des coups de pieds variés, esquives, acrobaties. Le chant, les instruments de musique et le rythme y ont également une place primordiale.

Complément : Possibilité d'acheter la tenue (pantalons à 40€, T-shirt à 20€ et corde à 10€). Se renseigner auprès des animateurs lors de la première séance.



CHORALE

animé par Mme Bietry (enseignante)

La pratique du chant choral contribue à l'épanouissement et au développement de l'enfant. Universelle et commune à toutes les cultures, cette pratique incarne un lien fort entre le corps et la pensée. Le corps dans son rapport à la respiration, à la vocalité et au mouvement ; la pensée, par l'écoute de soi et de l'autre, comme dans son rapport au texte et au sens.



CUISINE

animé par Eurest

Au menu des cours dispensés : réalisation de pain, brioche, smoothie..., dégustation et ateliers autour de différentes thématiques (« anti-gaspi », produits bio et de proximité, atelier autour du miel...).



CREATION NUMERIQUE

animé par M. Matmat (coordonnateur des ressources numériques)

Activités tournées vers la créativité numérique.

Les élèves collaborent en groupes pour imaginer et concevoir des contenus et des objets en s'appuyant sur les compétences numériques.

Les enfants s'investissent en une démarche de projets sur plusieurs séances.

Au programme : codage et programmation ; réalisation de films d'animation ; réalisation de courts-métrages ; impression 3D ; prototypage rapide ; réalisation sur projet.



DANSE HIP HOP

animé par U-FIT et équipe Vie scolaire

La danse hip-hop désigne plusieurs formes de Streets dance principalement effectuées dans la musique hip-hop et catégorisées dans sa culture. Elle dénombre plusieurs styles de danses tels que le break dance, le smurf... Vous préparerez plusieurs chorégraphies seules, en duo ou en groupe.



DECOUVERTE D'INSTRUMENTS DE MUSIQUE

animé par l'équipe Vie scolaire

Nous proposons une découverte des instruments de manière amusante et pratique. Initiez-vous au djembé, au piano, à la guitare ou encore au xylophone.



D.I.Y.(Do It Yourself)

animé par Alicia / Salimata (équipe Vie scolaire)

Une invitation à réaliser des objets avec des matériaux de récupération, de transformer, de « customiser »... Rien ne se perd tout se transforme ! C'est le plaisir de faire soi-même, et de posséder une pièce unique. On développe son imagination et sa créativité. A travers ses réalisations, on affirme aussi ses goûts personnels.



ECHECS

animé par M. Bourdon (enseignant)

Il s'agit d'initier et de perfectionner les élèves aux échecs (stratégie, coups spéciaux...) de manière ludique et amusante.



ETUDES SURVEILLEES / CONTES

animé par les enseignants / l'Institut français du Luxembourg / équipe Vie scolaire

Organisée au périscolaire, l'étude surveillée constitue un temps propice à la réalisation des devoirs. En toute autonomie et dans un espace serein, elle se déroule sous la surveillance d'un adulte (enseignant, éducateur...), qui peut l'aider, si nécessaire, pour ses leçons et ses exercices. L'étude ne dispense pas les parents de vérifier les acquis de l'enfant.



FOOTBALL

animé par Dimitri (équipe Vie scolaire)

Au cours de cette activité ludique, quatre points seront privilégiés : l'interactivité avec les élèves, les principes de bases techniques et tactiques, le contact avec le ballon et le plaisir de s'amuser. Le football est également un apprentissage qui s'inscrit dans une démarche éducative de respect de règles de vie et de l'autre et d'esprit d'équipe.



GYMNASTIQUE

animé par Salimata / Céline (équipe Vie scolaire)

Au programme : de la gymnastique au sol et aux agrès : roulades équilibres, acrobaties et enchaînements gymniques. La gymnastique permet aux enfants de développer leur motricité, leur agilité et leur souplesse.



HOCKEY

animé par la Fédération luxembourgeoise de hockey et Maxime (équipe Vie scolaire)

Le programme sportif a été développé par le Hockey Club Luxembourg et sera dispensé par un coach certifié. Tactique, technique, jeux, tournoi, ... plaisir et fairplay seront au rendez-vous. L'activité se déroulera dans l'enceinte de l'établissement.



JEUX DE SOCIETE

animé par Mme Crouquet (enseignante) / Maxence et Maxime (équipe Vie scolaire)

Venez découvrir les jeux de sociétés classiques comme le *Monopoly*, le *Uno*, le *Mille bornes*, le *Scrabble* ou découvrir de nouveaux jeux. Cet atelier permettra aux enfants de passer un moment convivial et de détente.



JOURNALISME

animé par M. Ivaldi (enseignant)

Envie d'être reporter ? Envie d'interviewer ? Envie d'écrire ? Alors rejoins le journal "*Le p'tit Vauban*".

Cet Atelier permettra à l'enfant de participer à la création d'un journal de l'école qui raconte la vie de l'établissement Vauban mais également de communiquer des informations décalées, sérieuses, drôles, touchantes...



JUDO

animé par U-FIT et Dimitri (équipe Vie scolaire)

Cette discipline de sport de combat se pratique à mains nues et sans porter de coup. Le but étant de faire tomber ou d'immobiliser son adversaire. La discipline et la rigueur seront demandées aux élèves. Un kimono est fortement conseillé pour ce sport.



KARATE

animé par M. Perfetto (enseignant)

Cette discipline de découverte des arts martiaux est basée sur le *Karaté Do* de l'école *Shotokan*. Au programme : différents exercices du *Kyon*, de l'*Ippon Kumite*, du *Kata*, et du *Juy Kumite* qui visent à apporter un équilibre physique et moral à l'enfant.



MOSAIQUE

animé par Alicia (équipe Vie scolaire)

La mosaïque est un art décoratif dans lequel on utilise des fragments de pierres colorées, ou autres matériaux, assemblés pour former des motifs ou des figures. L'atelier mosaïque est l'activité idéale tout en s'amusant, pour cultiver de nouvelles compétences plastiques en explorant les formes, les couleurs, et les possibilités graphiques... Développant à la fois la créativité et la concentration.



MULTISPORTS

animé par M. Ajengui (enseignant) / Nicolas (équipe Vie scolaire)

Découverte de plusieurs sports, jeux collectifs et individuels, tout au long de l'année. Orientation, handball, hockey, judo, kin ball, tir à l'arc, trampoline, jeux de crosses, athlétisme, jeux de raquettes, jeux collectifs... Un moment de détente en équipe adapté à tous les niveaux.



ORIGAMI

animé par Alicia (équipe Vie scolaire)

L'origami de *oru*, « plier », et *kami*, « papier », est l'art du pliage du papier, de tradition japonaise.

Cet atelier permet d'initier les enfants aux bases de la géométrie, comprendre les formes, les mouvements, gérer l'espace et visualiser en 3D un objet à plat. En plus de ces aptitudes, elle procure aux enfants une véritable satisfaction de créer et donner forme à un objet, un animal, un avion etc.



PARKOURS

animé par Dimitri (équipe Vie scolaire)

Il s'agit d'une discipline sportive acrobatique qui consiste à franchir des obstacles urbains ou naturels, par des mouvements rapides et agiles (course à pied, sauts, gestes d'escalade, déplacements en équilibre, etc.) et sans l'aide de matériel.



PHOTO/VIDEO

animé par Clément et Nicolas (équipe Vie scolaire)

Dans l'atelier Photo/Vidéo, nous proposerons aux élèves d'appréhender les différentes étapes de création d'un film à travers 5 activités articulées sur plusieurs niveaux. Le but de cet atelier est de permettre aux élèves de découvrir les techniques de base et l'apprentissage à la réalisation d'un court-métrage.

Compétences travaillées : scénario, jeux d'acteurs, cadrage, tournage, montage.



POTERIE

animé par Alicia (équipe Vie scolaire)

À travers cette activité, les enfants vont pouvoir s'initier au modelage et à la réalisation de sculptures.

Ils réaliseront des sculptures à travers différents thèmes tout au long de l'année (animaux, insectes, objets du quotidien, nature...).

Une semaine correspondra en général à la création d'une sculpture. Ils auront également l'occasion de créer des objets pour la fête des mères, des pères et autres. Ainsi, ils auront le plaisir de rapporter leurs créations à la maison chaque semaine.



SCRABBLE®

animé par Mme Hocine (enseignante)

Apprendre en jouant : ce jeu emblématique permet d'enrichir son vocabulaire, d'améliorer son orthographe, de cultiver sa mémoire, sa logique et sa perception visuelle, d'apprendre à compter rapidement, tout en s'amusant.



THEATRE FRANCO-ANGLAIS

animé par M. Lynas (enseignant) et Clément (équipe Vie scolaire)

En explorant les plusieurs facettes de l'activité théâtrale (espace, corps, voix), les enfants seront amenés à expérimenter les différents effets produits par le travail de plateau. L'alternance entre jeux en français et en anglais permettra aux enfants une sensibilisation à la rythmique propre à chaque langue et une entrée dans la culture littéraire anglo-saxonne.



THEATRE IN ENGLISH

animé par M. Lynas (enseignant – English theatre) / Clément (équipe Vie scolaire – Mini theatre)

Cet atelier permet à l'enfant de développer l'art du langage, la relation aux autres, et l'expression corporelle. C'est aussi un espace de créativité et de liberté qui initie l'élève au jeu théâtral dans la langue de Shakespeare.



YOGA ANIME

animé par Clément (équipe Vie scolaire)

Venez découvrir le yoga pour enfant sous forme de jeux : Imiter les postures d'animaux, prendre conscience de l'importance de la respiration contrôlée. Un atelier pour se détendre après une journée d'école.



ZUMBA

animé par Mme Hocine (enseignante) / Mme Trouillot (instructrice indépendante de zumba)

Des exercices sans "contraintes", en mêlant des mouvements à haute intensité et à basse intensité qui permettent de rester en forme dans un esprit festif. Les rythmes de la musique latino-américaine et des musiques du monde rythment les cours.

Les stages découvertes des activités à Vauban

Vauban propose trois stages de découverte d'activités durant les vacances scolaires 2022-2023, destinés à tous les enfants des classes de CP au CM2.

Premier stage

Du mercredi 26 octobre au vendredi 28 octobre
2022 3 jours

Deuxième stage

Du lundi 20 février au mardi 21 février 2022
2 jours

Troisième stage

Du mercredi 5 juillet au vendredi 7 juillet 2023
3 jours

Le programme spécifique des stages vous sera communiqué ultérieurement. Il sera disponible mi-septembre 2022.

Les enfants seront accueillis de 8h30 et jusqu'à 17h30 maximum.

Déroulement d'une journée type

Matin

8h30-9h00 : Accueil des enfants

9h-10h15 : Temps d'activité

10h15- 10h45 :

Goûter/récréation

10h45-12h : Temps d'activité

12h- 13h : Repas

Après-midi

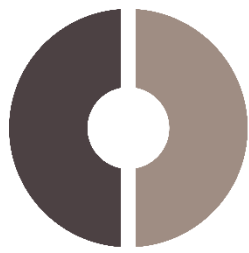
13h- 14h : Temps calme

14h-15h30 : Temps d'activité

15h30-16h : Goûter/récréation

16h-17h : Temps d'activité

17h-17h30 : Départ échelonné des enfants



VAUBAN

ÉCOLE ET LYCÉE FRANÇAIS
DE LUXEMBOURG