

# Menu de la semaine

## CM1 - CM2 Du 17 au 21 avril 2023



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Tortellini de volaille en bouillon 1-3-7	Concombre à la vinaigrette 3-10-12	Soupe de chutes de brocolis 7-12	La butter'soup 7	Wrap fromage frais crudités 1-7
Plats	Daube de bœuf au cacao 1-3-6-7 Ou Crumble de cabillaud au citron 1-4-6-7	Gyros de porc sauce fromage blanc 7 Ou Wok de légumes croquants au quinoa, sauce soja 1-6	Filet de lieu au beurre blanc 1-4-7-12 Ou Gratin de coquillettes, blanc de dinde 1-7	Boulettes de bœuf à la suédoise 1-6-7-9-12 Ou Quiche aux épinards 1-3-7	Filet de poulet cuit au bouillon 3-7-11 Ou Riz à l'effiloché de porc 1-3-6-7-9
Légumes	Champignons poêlés Ou Légumes glacés 7	Chou fleur Ou Flan de légumes 3-7	Poireaux braisés Ou Râpé de légumes 1-3	Brocolis Ou Chips d'épluchures de légumes	Radis roses poêlés au beurre 7 Ou Carottes glacées 7
Féculents	Pommes de terre rôties 12 Ou Riz	Polenta crémeuse 7 Ou Frites	Coquillettes 1 Ou Risotto à la tomate 3-7	Ebly 1 Ou Purée de patate douce 7	Galette de purée de pommes de terre 7 Ou Lentilles
Végétarien	Daube de quorn au cacao 1-3-6-7	Omelette cheddar 3-7	Aumônière tomate, mozzarella 1-3-7	Bolognaise végétarienne 1-3-6-7	Crozets épinard ricotta, tomates cerises 1-7
Desserts	Pithivier et son œuf 1-3-6-7-8	Milkshake fraise 3-7	Fromage blanc, compote de pommes, poires flattées 7	Banane	Petits suisses sucrés 7
Gâter	Compote, boudoir 1-3-7	Biscuit de Savoie 1-3-6-7	Ananas	Pain complet, gouda 1-7	Gaufre de Liège 1-3-6

### Nos engagements produits



### Un bon repas c'est un plateau avec ces 4 couleurs

- Produits céréaliers, féculents & légumes secs
- Produits laitiers
- Viandes, poissons & oeuf
- Légumes & fruits

### Les allergènes

- 1= gluten 3= oeuf 5= arachide 7= lait
- 2= crustacés 4= poisson 6= soja 8= fruit à coque
- 9= céleri 11= sésame 13= lupin
- 10= moutarde 12= sulfites 14= mollusques

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Soupe à l'oignon 1	Carottes râpées à la vinaigrette 3-10-12	Potion magique d'Astérix 1-7-12	Soupe de légumes 9-12	Salade verte, croûtons 3-10-12
Plats	Poisson pané, sauce rémoulade 1-3-4-7-10-12  Ou One pot chicken rice	Mini penne aux crevettes 1-2-6-7-12  Ou Bœuf bourguignon 1-6-7	Emincé de dinde au jus d'érable 1-6-7-9  Ou Petit salé aux lentilles 12	Arancini de bœuf, sauce tomate 1-3-7  Ou Moqueca de peixe 4	Gnocchis, sauce kiri 1-3-6-7  Ou Poulet rôti
Légumes	Epinard à la crème 7  Ou Ratatouille	Ratatouille du Père Goriot  Ou Chicons rôtis	Champignons persillés  Ou Chou à choucroute 12	Comptée d'oignons  Ou Poivrons, maïs	Bâtons de carottes  Ou Carottes braisées
Féculents	Riz blanc  Ou Macaroni 1	Mini penne 1  Ou Flageolets	Pommes de terre vapeur 12  Ou Boullghour à la tomate 1	Riz 1  Ou Quinoa	Semoule 1  Ou Purée de pommes de terre 12
Végétarien	Tarte rustique butternut, noix, féta 1-3-6-7-8	Steak de soja 6	Emincé de quorn au jus d'érable 1-3-6-7-9	Arancini végétarien 1-3-7	Omelette aux tomates de Marcel Pagnol 3-7
Desserts	Fromage blanc, coulis de fruits 7	Carotte cake au mascarpone 1-3-6-7	Fruits rouges	Madeleine de Proust 1-3	Pain de chien 1-3-7
Gâter	Fraises	Tomates cerises, emmental, noix 7-8	Crêpe au sucre 1-3-7	Brownie d'anniversaire 1-3-6-7-8	Salade de fruits 12



**Nos engagements produits**



**Un bon repas c'est un plateau avec ces 4 couleurs**

- Produits céréaliers, féculents & légumes secs
- Produits laitiers
- Viandes, poissons & oeuf
- Légumes & fruits

**Les allergènes**

- 1= gluten
- 2= crustacés
- 3= oeuf
- 4= poisson
- 5= arachide
- 6= soja
- 7= lait
- 8= fruit à coque
- 9= céleri
- 10= moutarde
- 11= sésame
- 12= sulfites
- 13= lupin
- 14= mollusques



# Menu de la semaine

## CM1 - CM2 Du 02 au 05 mai 2023

	Lundi 	Mardi 	Mercredi 	Jeudi 	Vendredi 
Entrée		Salade de haricots verts 3-10-12 	Crème de brocolis 7-12 	Crème de petits pois basilic 7-12 	Salade de carottes 7-12
Plats		Penne à la napolitaine 1-7  Ou  Couscous 1-9 	Porc au caramel 1-6-7-9   Ou  Chili con carne 	Pilon de poulet   Ou  Macarreo Com Grao et choriço	Poisson vapeur 1-4-7  Ou  Poulet aux pommes de terre chinoises 12
Légumes 		Épinards à la crème 7  Ou  Légumes à couscous 9	Haricots verts  Ou  Cœur de palmier	Tian de légumes  Ou  Fenouil aux pommes	Légumes sautés au wok sauce soja 6  Ou  Tomate provençale 1
Féculents		Penne 1  Ou  Pommes de terre sautées croustillantes aux épices 12 	Riz blanc  Ou  Haricots rouges	Macaroni 1  Ou  Banane plantain	Riz cantonais 3  Ou  Boullghour crémé 1-7
Végétarien		Galettes de riz brun aux lentilles 1-6-12	Seitan au caramel 1-6-7-9	Mac and cheese 1-3-7	Steak végétarien à la tomate 6
Desserts		Banane au chocolat 6-7	L'incognito au chocolat 1-3-7	Ananas à la vanille	Yaourt aux fruits 7
Gâter		Tarte au flan 1-3-6-7	Yaourt aux fruits 7	Lait et petits beurres 1-3-7	Smoothie fruits exotiques 

### Nos engagements produits



### Un bon repas c'est un plateau avec ces 4 couleurs

-  Produits céréaliers, féculents & légumes secs
-  Produits laitiers
-  Viandes, poissons & oeuf
-  Légumes & fruits

### Les allergènes

- 1= gluten
- 2= crustacés
- 3= oeuf
- 4= poisson
- 5= arachide
- 6= soja
- 7= lait
- 8= fruit à coque
- 9= céleri
- 10= moutarde
- 11= sésame
- 12= sulfités
- 13= lupin
- 14= mollusques



# Menu de la semaine

## CM1 - CM2 Du 08 au 12 mai 2023

	Lundi 	Mardi 	Mercredi 	Jeudi 	Vendredi 
<b>Entrée</b>	Linsuppe (soupe de lentilles)		Radis rose 7	Bouillon de légumes	Œufs mimosa 3-10-12
<b>Plats</b>	Schnitzel (escalope viennoise) 1-3-7  Fleischkäse 4 		Rôti de bœuf brun  1-6-7  Ou  Korma aux pois chiches  12	Merlu grillé 4   Ou  Côte de porc miel et baies de goji  1-6-7-9	La paëlla de Pooky 1-2-4-6-7-12-14  Ou  Tortilla de patatas 3-12
<b>Légumes</b> 	Carottes  Ou  Courgettes rôties		Haricots beurres  Ou  Sucrine braisée	Potiron  Ou  Betterave, chèvre et noix 7-8	Trio de poivrons  Ou  Tomates cerises rôties
<b>Féculents</b>	Knödel 1-7 Ou Pommes de terre vapeur 12		Tagliatelles 1  Ou  Riz pilaf 	Ecrasé de pommes de terre 7-12  Ou  Quinoa noir 	Pois chiches   Ou  Riz safrané
<b>Végétarien</b>	Galette panée 1-3-6-7		Galette flocon d'avoine, emmental et spiruline 1-3-6-7	Gnocchis au pesto de persil et amandes effilées 1-3-7-8	Paëlla végétarienne 3-6
<b>Desserts</b>	Mozart Torte 1-3-6-7-8		Crème dessert au miel et copeaux de chocolat 6,7 	Cookie 3 chocolats 1-3-6-7	Torta tres leches 1-3-7
<b>Gâter</b>	Bretzel salé 1		Fraises	Lait et boudoir 1-3-7	Compote de pomme maison



### Nos engagements produits



### Un bon repas c'est un plateau avec ces 4 couleurs

-  Produits céréaliers, féculents & légumes secs
-  Produits laitiers
-  Viandes, poissons & oeuf
-  Légumes & fruits

### Les allergènes

- 1= gluten
- 2= crustacés
- 3= oeuf
- 4= poisson
- 5= arachide
- 6= soja
- 7= lait
- 8= fruit à coque
- 9= céleri
- 10= moutarde
- 11= sésame
- 12= sulfités
- 13= lupin
- 14= mollusques



# Menu de la semaine

## CM1 - CM2 Du 15 au 19 mai 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Tortellini romagnoli 1-3-7-9	Tomate cerises et mozzarella 7	Coleslaw 3-10-12		Minestrone de légumes 1-9
Plats	Poulet à la parmigiana 1-3-7  Ou Cannellonis ricotta épinards 1-3-7	Lasagnes 1-7  Ou Tortilla 3-7	Porcelet grillé 1-6-7  Ou Paschéit 1-7		Cordon bleu 1-3-7 Ou Gnocchi de monsieur Seguin et ses abeilles 1-3-7
Légumes	Aubergine à la napolitaine  Ou Champignons à la ricotta 7	Ratatouille  Ou Poivrons au four	Fondue de poireaux 7  Ou Purée d'artichaut 7-12		Haricots verts  Ou Brocolis et miel
Féculents	Risi e bisi  Ou Polenta 7	Pommes de terre écrasées 12  Ou Trio de céréales 1	Grommperekiichelcher 1-7-12  Ou Coquillettes 1		Gnocchis 1  Ou Riz basmati
Végétarien	Pizza magherita 1-7	Lasagnes végétariennes 1-3-6-7	Omelette 3-7		Risotto crémé 3-7
Desserts	Glace à l'eau	Yaourt à la fraise 7	Tarte au fromage 1-3-7		Compote pomme, framboise, miel
Gâter	Pomme compotée à la vanille	Cookie M&M's et lait 1-3-6-7	Melon		Petit suisse aux fruits 7



### Nos engagements produits



### Un bon repas c'est un plateau avec ces 4 couleurs

- Produits céréaliers, féculents
- Produits laitiers
- Produits à base de légumes secs
- Viandes, poissons & oeuf
- Légumes & fruits



### Les allergènes

- 1= gluten
- 2= crustacés
- 3= oeuf
- 4= poisson
- 5= arachide
- 6= soja
- 7= lait
- 8= fruit à coque
- 9= céleri
- 10= moutarde
- 11= sésame
- 12= sulfites
- 13= lupin
- 14= mollusques



# Menu de la semaine

## CM1 - CM2 Du 22 au 26 mai 2023

	 <b>Lundi</b>	 <b>Mardi</b>	 <b>Mercredi</b>	 <b>Jeudi</b>	 <b>Vendredi</b>
<b>Entrée</b>	London Particular 1-7	Velouté de légumes 9-12	Salade de petits pois 3-10-12	Soupe aux champignons 7	Fromage et noix 7-8
<b>Plats</b>	Fish and chips 1-3  Ou Baked beans polish sausages 1	Escalope de dinde, champignons à la crème 1-7  Ou Fajitas de hoki épicé et guacamole 1-4-6	Emincé de bœuf aux petits légumes 1-6-7  Ou Spaghettis sauce marinara 1	Gratin de colin aux brocolis 1-4-7  Ou Omelette au fromage 3-7	Poulet rôti  Ou Poireaux à la béchamel 1-7
<b>Légumes</b>	Chou fleur  Ou Courgettes	Trio de poivrons sautés Ou Champignons	Tomates cerises rôties  Ou Carottes au curry	Courgette jaune  Ou Navet glacé	Haricots verts  Ou Compotée d'aubergines
<b>Féculents</b>	Frites 12  Ou Petits pois à la crème 7	Riz blanc  Ou Fèves	Spaghettis 1  Ou Lentilles	Ecrasé de pommes de terre 12  Ou Riz	Riz sauvage  Ou Fusillis 1
<b>Végétarien</b>	Burger veggie 1-3-7	Riz cantonais veggie 3	Spaghetti bolognaise de quorn 1-3-6	Croque tomate mozzarella 1-7	Galette de quinoa et œuf 3-7
<b>Desserts</b>	Blueberry muffins 1-3-7	Pastèque	Fromage blanc et topping anzac biscuit 1-7	Fraise melba 7	La miam'cup aux fruits 1-3
<b>Gâter</b>	Glace 1-6-7	Cake salé 1-3-7	Baguette, fromage 1-7	Brownie d'anniversaire 1-3-6-7-8	Jus d'orange et biscuit sec 1-3-6-7



### Nos engagements produits



### Un bon repas c'est un plateau avec ces 4 couleurs

-  Produits céréaliers, féculents
-  Produits laitiers
-  Viandes, poissons & œuf
-  Légumes & fruits

### Les allergènes

- 1= gluten
- 2= crustacés
- 3= œuf
- 4= poisson
- 5= arachide
- 6= soja
- 7= lait
- 8= fruit à coque
- 9= céleri
- 10= moutarde
- 11= sésame
- 12= sulfites
- 13= lupin
- 14= mollusques

