

Menu de la semaine

CM1 - CM2 Du 11 au 15 septembre 2023

	Lundi 	Mardi 	Mercredi 	Jeudi 	Vendredi 
Entrée	Salade verte et croûtons 1-3-10-12	Potage de haricots verts 12	Tomates cerises	Velouté de carottes rôties 12	Salade de petits pois et dés de gouda 3-7-10-12
Plats	Emincé de bœuf et son jus brun 1-6-7 Ou Cabillaud pané, sauce mayonnaise citronnée 1-3-4-7-10-12	Saucisse wiener Ou Porc au caramel 1-6-7	Emincé de dinde rôtie, sauce tomate Ou Gnocchis poêlés, épinards, ricotta 1-7	Colin d'Alaska MSC sauce au beurre blanc 1-4-7-12 Ou Tomate farcie	Blanc de volaille et son bouillon Ou Fusilli à la napolitaine et parmesan 1-3-7
Légumes 	Brocolis Ou Poêlée campagnarde	Carottes Ou Trilogie de poivrons	Champignons émincés 7 Ou Blettes au bouillon	Courgette Ou Potimarron	Poireaux fondants 7 Ou Julienne de légumes 9
Féculents	Pennes 1 Ou Purée de pois cassés	Riz blanc Ou Ecrasé de patate douce	Coquillettes 1 Ou Maïs	Polenta 1 Ou Pommes de terre vapeur 12	Fusilli 1 Ou Lentilles
Végétarien	Pennes à la bolognaise végétarienne 1-3	Tranche de fromage 7	Dés de quorn à la sauce tomate 3	Orgetto à la méditerranéenne 1	Omelette 3-7
Desserts	Fromage blanc, oréo 1-6-7	Tarte au flan 1-3-7	Yaourt aux fruits 7	Salade de fruits 12	Méli-mélo de compotes
Gâter	Compote, boudoir 1-3-7	Bretzel 1	Banane	Lait chocolaté et madeleine 1-3-7	Pastèque

Nos engagements produits



Un bon repas c'est un plateau avec ces 4 couleurs

-  Produits céréaliers, féculents
-  Produits laitiers
-  Viandes, poissons & oeuf
-  Légumes & fruits

Les allergènes

- 1= gluten
- 2= crustacés
- 3= oeuf
- 4= poisson
- 5= arachide
- 6= soja
- 7= lait
- 8= fruit à coque
- 9= céleri
- 10= moutarde
- 11= sésame
- 12= sulfites
- 13= lupin
- 14= mollusques



Menu de la semaine CM1 - CM2 Du 18 au 22 septembre 2023

	Lundi 	Mardi 	Mercredi 	Jeudi 	Vendredi 
Entrée	Brie 7	Salade verte et croûtons 1-3-10-12	Concombre à la vinaigrette 3-10-12	Velouté de potiron 7-12	Soupe de panais 7-12
Plats	Orecchiettes au thon 1-4-7 Ou Emincé de porc à la crème 1-6-7 	Boulettes de bœuf à la suédoise 1-6-7 Ou Filet de dinde vapeur et son pesto vert	Filet de lieu noir MSC et son bouillon aromatique  4 Ou Croque monsieur 1-7 	Pilon de poulet et son jus 1-6-7 Ou Mijoté de bœuf aux olives  1-6-7	Pulled pork  6-12 Ou Brandade de poisson 1-4-7
Légumes 	Courge glacée Ou Chou rouge braisé	Ratatouille Ou Petits pois 	Chou fleur  Ou Compotée de tomates	Courgette jaune Ou Navet rôti	Betterave cubes aux noisettes 7-8 Ou Haricots beurre
Féculents	Orecchiettes 1 Ou Flageolets à la tomate	Purée de pommes de terre  7-12 Ou Semoule 1	Riz Ou Quinoa 	Potatoes Ou Pâtes 1	Ebly 1 Ou Pommes de terre grenailles 12 
Végétarien	Steak de soja à la tomate 6	Boulettes végétariennes 1-6-9	Croque tomate-mozzarella 1-7	Chili sin carne 3	Galette d'avoine, emmental 1-3-7
Desserts	Crumble à la poire 1-7	Yaourt nature sucré 7	Compote de pomme-abricot	Fromage blanc au coulis de fruits 7 	Profiteroles à la vanille 1-3-6-7
Goûter	Salade de fruits 12	Tomates cerises, emmental, bâtonnets de carottes 7	Petits beurres et lait 1-3-7	Gâteau de Savoie 1-3	Melon

Nos engagements produits



Un bon repas c'est un plateau avec ces 4 couleurs

-  Produits céréaliers, féculents
-  Produits laitiers
-  Viandes, poissons & oeuf
-  Légumes & fruits

Les allergènes

- 1= gluten
- 2= crustacés
- 3= oeuf
- 4= poisson
- 5= arachide
- 6= soja
- 7= lait
- 8= fruit à coque
- 9= céleri
- 10= moutarde
- 11= sésame
- 12= sulfités
- 13= lupin
- 14= mollusques



Menu de la semaine

CM1 - CM2 Du 25 au 29 septembre 2023

	Lundi 	Mardi 	Mercredi 	Jeudi 	Vendredi 
Entrée	Crêpe au fromage 1-3-7	Crème d'épinards Stop food waste 7-12	Bouillon aux vermicelles 1	Potage céleri- pommes de terre 7-9-12	Œuf à la mayonnaise 3-10-12
Plats	Steak haché Ou Dos de lieu noir concassé de tomates crues 4 	Merlu nature sauce citron 1-4-7-12  Ou Parmentier de patate douce et porc 1-6-7 	Lamelle de bœuf à la Teriyaki 1-6-7-9  Ou Couscous 1-9	Filet de poulet et son jus Ou Crêpe ricotta Épinards 1-3-7	Pita et gyros de porc, sauce blanche  3-10-12 Ou Bouchée à la reine 1-3-6-7-9-10-12
Légumes	Épinards 7 Ou Céleri 9 	Purée de légumes oranges 7 Ou Aubergine rôtie	Carottes glacées Ou Poêlée de légumes	Sucrine 3-10-12 Ou Courgettes grillées	Brocolis Ou Coleslaw 3-10-12
Féculents	Riz sauvage Ou Polenta 3-7	Pennes 1 Ou Quinoa 	Pommes au four 12  Ou Riz jaune	Spaetzels 1-3 Ou Lentilles	Riz Ou Les pommes de terre du chef 12
Végétarien	Falafel, sauce fromage blanc et ciboulette 1-7	Pennes, sauce marinara 1-7	Dés de tofu au Teriyaki 1-6-7-9	Œuf brouillé 3-7	Blanquette végétarienne 1-3-6-7-9-12
Desserts	Banane et sa sauce au chocolat 6-7	Petits filous 7	Yaourt aux fruits 7	Pomme	Mousse au chocolat 3-6-7
Goûter	Fromage blanc sucré et petits beurres 1-7 	Abricot au sirop léger	Crêpe au sucre 1-3-7	Brownie d'anniversaire 1-3-7-8	Poire

Nos engagements produits



Un bon repas c'est un plateau avec ces 4 couleurs

-  Produits céréaliers, féculents & légumes secs
-  Produits laitiers
-  Viandes, poissons & oeuf
-  Légumes & fruits

Les allergènes

- 1= gluten
- 2= crustacés
- 3= oeuf
- 4= poisson
- 5= arachide
- 6= soja
- 7= lait
- 8= fruit à coque
- 9= céleri
- 10= moutarde
- 11= sésame
- 12= sulfites
- 13= lupin
- 14= mollusques

Menu de la semaine

CM1 - CM2 Du 2 au 06 octobre 2023

	Lundi 	Mardi 	Mercredi 	Jeudi 	Vendredi 
Entrée	Radis râpés à la vinaigrette 3-10-12	Soupe de butternut 7-12	Salade de pâtes et surimi 1-2-3-4-10-12	Dips de légumes 3-7-10	Crème courgette au Kiri 7-12
Plats	Macaronis aux scampis 1-2-7 Ou Emincé de dinde, sauce moutarde 1-4-7-10-12	Filet de Sébaste MSC, sauce tomate 4  Ou Hot Dog 1-6-7 	Lamelles de bœuf et son jus brun crémé 1-6-7  Ou Carré de porc aux mirabelles 1-6-7 	Poulet rôti Ou Spaghettis à la bolognaise 1	Hoki vapeur MSC 4  Ou Gnocchiflette végétarienne 1-7
Légumes 	Purée d'épinard 7 Ou Jardinière de légumes 9	Chou fleur Ou Champignons émincés	Haricots verts Ou Blettes 7	Salade verte à la vinaigrette 3-10-12 Ou Poireau fondant 7	Purée de courge 7-12 Ou Poêlée estivale
Féculents	Tagliatelles 1 Ou Haricots rouges	Riz basmati Ou Pain hot dog 1-3-7	Purée de pommes de terre 7-12  Ou Coquillettes 1	Frites Ou Spaghettis 1	Gnocchis 1 Ou Quinoa 
Végétarien	Pommes de terre farcies et fromage blanc 1-6-7 	Galette de quinoa et emmental 3-7	Emincé de quorn au jus brun crémé 1-3-6-7	Palet végétarien 1-3-6	Tarte tatin de légumes du soleil 1-3-6-7
Desserts	Compote pomme fraise	Yaourt nature sucré 7	Quatre quart 1-3-7	Poire	Crème vanille 7
Gâter	Bretzel salé 1	Prune	Pain complet et kiri 1-7	Pastèque	Salade de fruits 12

Nos engagements produits



Un bon repas c'est un plateau avec ces 4 couleurs

-  Produits céréaliers, féculents & légumes secs
-  Produits laitiers
-  Viandes, poissons & oeuf
-  Légumes & fruits

Les allergènes

- 1= gluten
- 2= crustacés
- 3= oeuf
- 4= poisson
- 5= arachide
- 6= soja
- 7= lait
- 8= fruit à coque
- 9= céleri
- 10= moutarde
- 11= sésame
- 12= sulfités
- 13= lupin
- 14= mollusques



Menu de la semaine

CM1 - CM2 Du 09 au 13 octobre 2023

	Lundi 	Mardi 	Mercredi 	Jeudi 	Vendredi 
Entrée	Soupe du crocodile 12	Crème de potimarron 7	Soupe de haricots blancs 12	Bouillon aux vermicelles 1	Salade de pommes de terre végétarienne 3-7-10.12
Plats	Filet de lieu MSC Sauce à l'oseille 1-4-7  Ou Sauté de bœuf à la provençale 1-6-7-9 	Lasagnes de poulet du terroir 1-6-7-9  Ou Gratin de chou fleur et pommes de terre 1-3-7	Spezzatino au blanc de volaille 1 Ou Merlu delight sauce vierge et citron 1-4-7-12 	Rôti de dinde au romarin 1-6-7 Ou Chakchouka 3	Pain de viande de mamie au jus brun 1-6-7-9  Ou Gratin de coquillettes au blanc de dinde 1-7
Légumes	Chou rouge tout doux 7 Ou Tomate provençale 1	Courgettes fondantes Ou Betterave aux oignons	Endives braisées Ou Purée de légumes verts	Carottes Ou Fenouil à l'huile d'olive	Brocolis Ou Potiron grillé au four
Féculents	Purée de pommes de terre 7-12  Ou Semoule 1	Eier Knöpfle 1-3 Ou Riz à l'orientale	Blé 1 Ou Lentilles	Riz basmati Ou Pois cassés	Coquillettes 1 Ou Purée de patate douce 7
Végétarien	Râpé de pommes de terre 1-3-7-12	Omelette au cheddar 3-7	Emincé de quorn au jus brun crème 1-6-7	Gratin de coquillettes à l'emmental 1-7	Fajitas végétarienne au tofu fumé 1-6
Desserts	Fromage blanc à la mangue 7 	Salade de fruits 12	Crumble aux pommes 1-7	Yaourt au chocolat 6-7	Compote de poire
Gâter	Gaufre de Bruxelles 1-3-7	Cake 1-3-6-7	Ananas	Baguette et comté 1-7	Petits princes et lait 1-6-7

Nos engagements produits



Un bon repas c'est un plateau avec ces 4 couleurs

-  Produits céréaliers, féculents & légumes secs
-  Produits laitiers
-  Viandes, poissons & oeuf
-  Légumes & fruits

Les allergènes

- 1= gluten
- 2= crustacés
- 3= oeuf
- 4= poisson
- 5= arachide
- 6= soja
- 7= lait
- 8= fruit à coque
- 9= céleri
- 10= moutarde
- 11= sésame
- 12= sulfites
- 13= lupin
- 14= mollusques



Menu de la semaine

CM1 - CM2 Du 16 au 20 octobre 2023

	Lundi 	Mardi 	Mercredi 	Jeudi 	Vendredi 
Entrée	Potage à la butternut 1-12	Tous fans de fanes de carottes 1-12	Pizza margherita 1-7	Soupe à la tomate 12 	Velouté de légumes 1-9-12 
Plats	Viande à kebab de poulet 1-6-7 Ou Moussaka 1-7-12 	Emincé de bœuf, façon tajine 1-6-7-12  Ou Escalope de dinde panée, sauce barbecue 1-3-6-12	Dos d'églefin MSC, sauce aurore  1-4-7 Ou Rôti de porc au sirop d'érable  1-6-7-9	Bouchée à la reine 1-3-6-7-9-12 Ou Tortellini à la crème 1-3-7	Filet de poulet cuit au bouillon Ou Dés de tapioca 7-10
Légumes 	Carottes rôties Ou Babaganoush 11	Haricots verts  Ou Chips de panais	Salsifis Ou Poivrons tricolores	Champignons émincés Ou Chicons rôtis	Poêlée campagnarde Ou Chou vert
Féculents	Pain pita 1 Ou Potatoes	Flageolets Ou Purée de pommes de terre 12 	Spaetzels 1-3 Ou Quinoa 	Riz complet	Lentilles Ou Pennes 1
Végétarien	Lamelle de quorn 3	Boulettes végétariennes à la napolitaine 6	Paëlla végétarienne 3	Bouchée végétarienne 1-3-6-7-9-12	Gratin de crozets à la ricotta 1-3-7
Desserts	Yaourt aux fruits 7	Pomme au four au miel	Gâteau aux poires de Pooky 1-3-7	Salade de fruits 12	Petit suisse sucré 7
Gâter	Banane	Lait, brioche 1-3-7	Compote, speculoos 1-7	Muffin d'anniversaire 1-3-7-8	Ananas

Nos engagements produits



Un bon repas c'est un plateau avec ces 4 couleurs

-  Produits céréaliers, féculents & légumes secs
-  Produits laitiers
-  Viandes, poissons & oeuf
-  Légumes & fruits

Les allergènes

- 1= gluten
- 2= crustacés
- 3= oeuf
- 4= poisson
- 5= arachide
- 6= soja
- 7= lait
- 8= fruit à coque
- 9= céleri
- 10= moutarde
- 11= sésame
- 12= sulfites
- 13= lupin
- 14= mollusques

Menu de la semaine

CM1 - CM2 Du 11 au 15 septembre 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Soupe aux yeux de citrouille 7-12	Soupe de lentilles corail 1-12			
Plats	Spaghettis à la dracula 1-3-7 Ou Parmentier de Mercredi 1-7	Banh Xeo – Crêpe vietnamienne 1-6 Ou Tajine aux 5 légumes 12			
Légumes	Courge rôtie Ou Râpé de carottes	Carottes Ou Trilogie de poivrons			
Féculents	Spaghettis 1	Pommes de terre vapeur 12 Ou Haricots blancs à la tomate			
Végétarien	Cake aux graines de courge et sa compotée d'oignon 1-3-7	Pané végétalien 1-9			
Desserts	Meringue fantôme sur son black bed 3-6-7	Riz au lait de coco			
Gâter	Boo'cake 1-3-6-7	Cocktail de fruits au sirop léger et petits beurres 1-3-7			

Nos engagements produits



Un bon repas c'est un plateau avec ces 4 couleurs

- Produits céréaliers, féculents & légumes secs
- Viandes, poissons & oeuf
- Produits laitiers
- Légumes & fruits

Les allergènes

- 1= gluten
- 2= crustacés
- 3= oeuf
- 4= poisson
- 5= arachide
- 6= soja
- 7= lait
- 8= fruit à coque
- 9= céleri
- 10= moutarde
- 11= sésame
- 12= sulfites
- 13= lupin
- 14= mollusques