

# Menu de la semaine CM1 - CM2 Du 06 au 10 novembre 2023

	Lundi 	Mardi 	Mercredi 	Jeudi 	Vendredi 
<b>Entrée</b>	Soupe de brocolis 7-12 	Velouté de légumes 1-9-12 	Salade de petits pois et dés de gouda 3-7-10-12	Bouillon aux vermicelles 1	Velouté des éléphants 7-12
<b>Plats</b>	Dos de cabillaud MSC, quartier de citron 4  Ou Carapulca 1-6-7-12	Blanc de poulet au miel et à la moutarde 6-10 Ou Tajine de thon 4	Fusillis au jambon braisé 1-6-7  Ou Escalope de dinde à l'estragon léger 1-7-12	Mijoté de bœuf 1-6-7-9-12  Ou Riz sauté thaï 1-6-7-9-12	Omelette 3-7 Ou Quiche lorraine 1-3-7 
<b>Légumes</b> 	Purée de carottes 7-12 Ou Les poireaux de Mamie Bernie 7	Légumes à tajine Ou  Choux de Bruxelles	Poivrons tricolores Ou Salsifis	Poêlée de légumes Ou Purée de potimarron 7-12	Salade verte 3-10-12 Ou Céleri rémoulade 3-9-10-12
<b>Féculents</b>	Linguines 1 Ou Pommes de terre lamelles 12 	Boulghour 1 Ou Riz safrané	Fusillis 1 Ou Quinoa 	Frites Ou Riz pilaf	Purée de pommes de terre 7-12 
<b>Végétarien</b>	One pot pasta au tofu et lait de coco 1-2-6	Tofu à la sauce tomate 6	Fusillis aux cubes de gruyère 1-7	Mijoté de quorn 1-6-7-9-12	Galette de patate douce 3-8
<b>Desserts</b>	Comté 7	Gaufre de Liège 1-3-6	Pomme	Petits filous 7	Compote de poire
<b>Gâter</b>	Pom'pote et boudoir 1-3-7	Banane	Bretzel sucré 1-3-7	Lait chocolaté briquette et madeleine 1-3-7	Yaourt à boire 7

## Nos engagements produits



## Un bon repas c'est un plateau avec ces 4 couleurs

-  Produits céréaliers, féculents
-  Produits laitiers
-  Viandes, poissons & oeuf
-  Légumes & fruits

## Les allergènes

- 1= gluten
- 2= crustacés
- 3= oeuf
- 4= poisson
- 5= arachide
- 6= soja
- 7= lait
- 8= fruit à coque
- 9= céleri
- 10= moutarde
- 11= sésame
- 12= sulfités
- 13= lupin
- 14= mollusques



# Menu de la semaine CM1 - CM2 Du 13 au 17 novembre 2023

	Lundi 	Mardi 	Mercredi 	Jeudi 	Vendredi 
<b>Entrée</b>	Locro équatorien, soupe de fèves 7.12	Soupe libanaise 10-12	La soupe des Kangourous 12	Douceur de potimarron 12	L'authentique gougère 1-3-7
<b>Plats</b>	Steak haché  Ou Hot dog façon nachos, sauce chili douce 1-6-7	Filet de Hoki de Nouvelle-Zélande MSC, sauce chien 4-12  Ou Blanquette de volaille 1-7	Rôti de porc Orloff  1-7 Ou Tourte à la volaille 1-3-7	Calamar à la romaine 1-14 Ou Wrap omelette aux petits légumes du moment 1-3-6	Riz et sa carbonara de poulet 1-7 Ou Bruschetta butternut-mozzarella 1-7
<b>Légumes</b> 	Coleslaw 3-10-12 Ou Compotée de céleri branche 9	Haricots verts  Ou Chou chinois	Blettes à la béchamel 1-7 Ou Salade verte 3-10-12	Epinards crémeux 7 Ou Oignons caramélisés	Poêlée de légumes  Ou Chou-fleur
<b>Féculents</b>	Semoule 1 Ou Potatoes	Gnocchis 1 Ou Riz basmati	Pommes au four 12 	Riz Ou Linguines 1	Boulghour 1 Ou Pommes de terre cubes 12 
<b>Végétarien</b>	Œuf dur et sa mayonnaise 3.10.12	Gnocchis au pesto rosso et parmesan 1-3-7	Cannellonis ricotta- épinards 1-3-7	Paillason de carotte 3-12	Riz et sa carbonara de quorn à la crème 1-3
<b>Desserts</b>	Carré frais 7	Mousse au chocolat 7	Compote pomme- abricot	Le Kaiserschmarrn : la crêpe impériale 1-3-7-12	Banane
<b>Gâter</b>	Gaufre de Bruxelles 1-3-7	Emmental et pain baguette 1-7	Petits beurres et lait 1-3-7	Pain muesli et carré de chocolat 1-6-7-8-11	Mabré 1-3-7

## Nos engagements produits



## Un bon repas c'est un plateau avec ces 4 couleurs

-  Produits céréaliers, féculents
-  Produits laitiers
-  Viandes, poissons & oeuf
-  Légumes & fruits

## Les allergènes

- 1= gluten
- 2= crustacés
- 3= oeuf
- 4= poisson
- 5= arachide
- 6= soja
- 7= lait
- 8= fruit à coque
- 9= céleri
- 10= moutarde
- 11= sésame
- 12= sulfités
- 13= lupin
- 14= mollusques



# Menu de la semaine

## CM1 - CM2 Du 20 au 24 novembre 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Crème de persil au St Moret 7-12	Salade verte et croûtons 1-3-10-12	Soupe de légumes 7-12	Soupe de potiron 7-12	Œuf à la mayonnaise 3-10-12
Plats	Porc aux oignons caramélisés 1-6-7	Poulet rôti	Wok de Cabillaud 1-4-7-11-12	Dinde au bouillon	Riz à la bolognaise
Légumes	Carottes	Courge	Brocolis	Haricots verts	Chou romanesco
Féculents	Coquillettes 1	Frites	Lentilles	Jack potatoes	
Végétarien	Omelette à l'emmental 3-7	Falafel, sauce fromage blanc 1-7	Quorn à la sauce tomate 3	Tranche de fromage 7	Riz à la bolognaise végétarienne 3
Desserts	Clémentine	Brioche perdue 1-3-7	Oreillon de pêche au naturel	Tarte à la poire 1-3-7	Yaourt à la vanille 7
Goûter	Yaourt à boire et petit sablé 1-3-7	Banane	Wrap et kiri 1-7	Pain complet, gouda 1-7	Poire



### Nos engagements produits



### Un bon repas c'est un plateau avec ces 4 couleurs

- Produits céréaliers, féculents & légumes secs
- Viandes, poissons & oeuf
- Produits laitiers
- Légumes & fruits

### Les allergènes

- 1= gluten    3= oeuf    5= arachide    7= lait  
2= crustacés    4= poisson    6= soja    8= fruit à coque  
9= céleri    11= sésame    13= lupin  
10= moutarde    12= sulfites    14= mollusques

# Menu de la semaine

## CM1 - CM2 Du 27 au 1<sup>er</sup> décembre 2023

	Lundi 	Mardi 	Mercredi 	Jeudi 	Vendredi 
Entrée	Soupe de cresson, c'est la saison ! 7-12	Soupe aux choux 7-12	Velouté de carottes  12	Friand au fromage 1-3-7	Velouté d'épinards  7-12
Plats	Fusillis à la napolitaine et Parmesan 1-3-7 Ou Risotto au jambonneau  3-7	Cabillaud pané MSC  1-3-4-7 Ou Croque courge-mozzarella 1-7	Hachis parmentier 1-7-12 Ou Emincé de dinde rôtie, sauce crème et basilic 1-6-7	Orecchiettes au thon 1-4 Ou Tartiflette  7-12	Blanc de volaille mariné et son bouillon Ou Couscous 1-9
Légumes 	Potimarron Ou Endives aux noix 3-8-10-12	Petits pois Ou Poireaux fondants 7	Trilogie de poivrons Ou Chou rouge braisé	Salade verte à la vinaigrette 3-10-12 Ou Panais glacé 7	Haricots beurres Ou Légumes à couscous 9
Féculents	Riz Ou Ecrasé de pommes de terre  7-12	Pennes 1 Ou Polenta 7	Haricots rouges Ou Riz complet		Semoule 1 Ou Mais
Végétarien	Steak de soja à la tomate 6	Omelette 3-7	Parmentier de patate douce végétarien 1-3-7-12	Tartiflette végétarienne à la courge du moment 7-12	Tortilla de patatas 3-7
Desserts	Poire et sa sauce chocolat 6-7	Eclair vanille 1-3-6-7	Clafoutis aux pommes 1-3-7	Yaourt aux fruits mixés 7	Camembert 7
Goûter	Bretzel salé 1	Orange	Pain muesli et carré de chocolat 1-6-7-8	Brownie d'anniversaire 1-3-6-7	Pomme

### Nos engagements produits



### Un bon repas c'est un plateau avec ces 4 couleurs

-  Produits céréaliers, féculents
-  Produits laitiers
-  Viandes, poissons & oeuf
-  Légumes & fruits

### Les allergènes

- 1= gluten
- 2= crustacés
- 3= oeuf
- 4= poisson
- 5= arachide
- 6= soja
- 7= lait
- 8= fruit à coque
- 9= céleri
- 10= moutarde
- 11= sésame
- 12= sulfités
- 13= lupin
- 14= mollusques

# Menu de la semaine

## CM1 - CM2 Du 04 au 08 décembre 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Velouté de fenouil et pommes de terre 12	Soupe de petits pois 12	Salade verte et dés de gouda 3-7-10-12	Soupe italienne aux Eier knöfle 1-3	Tous fans de fanes de carottes 7-12
Plats	Filet de lieu MSC Sauce au beurre blanc 1-4-7 Ou Emincé de dinde au basilic	Burger de bœuf 1-11 Ou Pad thaï de porc 1-6-7	Grillwurst Ou Cassolette de poisson 1-4-7	Carbonade flamande 1-6-7 Ou Gratin de crozets à la Savoyarde 1-7	Pilon de poulet Ou Filet de mignon de porc mijoté au bouillon
Légumes	Céleri façon risotto 7-9 Ou Carottes rôties	Légumes wok Ou Houmous de betterave	Poireau au curry et lait de coco Ou Blettes 7	Compotée d'oignons Ou Haricots verts	Potiron Ou Chou fleur
Féculents	Riz basmati Ou Potatoes	Pâtes 1 Ou Purée de patate douce 7-12	Orecchiettes 1 Ou Ecrasé de pommes de terre 12	Farfalles 1 Ou Flageolets	Riz jaune Ou Pommes de terre rôties 12
Végétarien	Mac and cheese 1-3-7	Burger végétarien 1-9-11	Galette de quinoa et emmental 3-7	Œuf brouillé 3-7	Dés de quorn à la sauce tomate 3
Desserts	Orange	Petits filous 7	Boxemännchen 1-3-6-7	Maxi speculoos du Père Fouettard au miel 1-3-7-8	Les compotes de Saint Nicolas
Gâter	Donuts sucré 1-3-6-7	Roulé au chocolat 1-3-6-7	Poire	Baguette et comté 1-7	Petits princes et briquette de lait 1-6-7

### Nos engagements produits



### Un bon repas c'est un plateau avec ces 4 couleurs

- Produits céréaliers, féculents & légumes secs
- Produits laitiers
- Viandes, poissons & oeuf
- Légumes & fruits

### Les allergènes

- 1= gluten
- 2= crustacés
- 3= oeuf
- 4= poisson
- 5= arachide
- 6= soja
- 7= lait
- 8= fruit à coque
- 9= céleri
- 10= moutarde
- 11= sésame
- 12= sulfités
- 13= lupin
- 14= mollusques

# Menu de la semaine

## CM1 - CM2 Du 11 au 15 décembre 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Potage à la citrouille 12	Bouillon aux vermicelles 1	Pizza margherita 1-7	Potage parmentier 12	Velouté de fève à la féta 7
Plats	Macaronis, sauce Kiri 1-7 Ou Effiloché de porc, tomates séchées 1-6-7-9	Scampis 2 Ou Paupiette aux champignons 1-7-8	Hoki MSC nature 4 Sauce blanche 1-7 Ou La pizza' raclette 1-7	Boeuf sauté aux oignons 1-6-7 Ou Tortellini à la crème 1-3-7	Choucroute Ou Biryani express à l'indienne et à l'œuf 3-7
Légumes	Lollo rosso 3-10-12 Ou Poêlée de légumes	Chou rouge tout doux Ou Babaganoush 11	Céleri 9 Ou Brocolis	Salsifis Ou Epinards fondants 7	Poêlée campagnarde Ou Chou vert
Féculents	Macaronis 1 Ou Pommes au four 12	Ebly 1 Ou Riz basmati	Semoule 1 Ou Lentilles	Spaetzels 1-3 Ou Fèves	Pommes de terre vapeur 12 Ou Haricots blancs
Végétarien	Tarte rustique champignons, comté 1-3-6-7-8	Risotto au parmesan 3-7	La butternut fait sa raclette 3-7	Tofu aux oignons 1-6-7	Choucroute de la mer 4
Desserts	Croclait 7	Profiteroles 1-3-6-7	Kiwi	Banane et sa sauce chocolat 6-7	Yaourt aux fruits mixés 7
Gâter	Clémentine	Pain au lait, barre de chocolat 1-3-6-7	Yaourt à boire, madeleine 1-3-7	Cookie 1-3-6-7	Bâtonnets de carottes, Saint Paulin 7

### Nos engagements produits



### Un bon repas c'est un plateau avec ces 4 couleurs

- Produits céréaliers, féculents & légumes secs
- Produits laitiers
- Viandes, poissons & oeuf
- Légumes & fruits

### Les allergènes

- 1= gluten
- 2= crustacés
- 3= oeuf
- 4= poisson
- 5= arachide
- 6= soja
- 7= lait
- 8= fruit à coque
- 9= céleri
- 10= moutarde
- 11= sésame
- 12= sulfites
- 13= lupin
- 14= mollusques



# Menu de la semaine

## CM1 - CM2 Du 18 au 22 décembre 2023

	Lundi 	Mardi 	Mercredi 	Jeudi 	Vendredi 
Entrée	Soupe à la saveur d'oignons 1-6	Carottes râpées 3-10-12	Velouté de butternut 7-12	Tortellinis romagnoli (in brodo) 1-3-7-9	Lisensuppe (Soupe de lentilles)
Plats	Stick de mozzarella pané, sauce ketchup 1-3-7 Ou Porc sauce aigre douce 1-6-12 	Aiguillettes de volaille 1-7 Ou Cabillaud MSC sauce aurore 1-4-7 	Emincé de volaille, sauce suprême 1-6 Ou Pavé de saumon 4	Boulettes de boeuf à la suédoise 1-6-7 Ou Blanc de poulet mariné au thym et au citron 	Sauce aux crevettes 1-2-7 Ou Sauce au jambon et au gruyère 1-7 
Légumes 	Champignons à la crème 7 Ou Potimarron	Endive braisée Ou Brocolis 	Haricots verts Ou Râpé de légumes 3	Radis au beurre 7 Ou Poêlée bretonne 	Petits pois Ou Carottes braisées
Féculents	Purée de pois cassés 7 Gnocchis 1	Haricots à la tomate Ou Patate douce	Pommes Duchesse Ou Polenta crémeuse 7	Semoule 1 Ou Pommes de terre 12 	Pâtes 1 Ou Riz
Végétarien	Dés de tapioca, sauce loempia 7	Couscous aux raisins secs et pois chiches 1-12	Emincé de quorn sauce suprême 1-7	Boulettes végétariennes à la suédoise 6	Pâtes, sauce marinara et gruyère 1-7
Desserts	Mousse façon carambar 7	Poire	Glaces du Père Noël 1-3-5-6-7-8-11-12	Compote de pomme	Yaourt sucré 7
Goûter	Maxi speculoos 1	Cocktail de fruits au sirop léger et petits beurres 1-3-7	Poire	Banane	Pain bretzel, carré frai 1-7

### Nos engagements produits



### Un bon repas c'est un plateau avec ces 4 couleurs

-  Produits céréaliers, féculents
-  Produits laitiers
-  Viandes, poissons & oeuf
-  Légumes & fruits

### Les allergènes

- 1= gluten
- 2= crustacés
- 3= oeuf
- 4= poisson
- 5= arachide
- 6= soja
- 7= lait
- 8= fruit à coque
- 9= céleri
- 10= moutarde
- 11= sésame
- 12= sulfites
- 13= lupin
- 14= mollusques

