

# Menu de la semaine

## CM1 - CM2 Du 21 au 23 février 2024

	Lundi 	Mardi 	Mercredi 	Jeudi 	Vendredi 
Entrée			Crème de poireaux et curcuma 7-12	Velouté de potimarron 7-12 	Wrap au fromage 1-7
Plats			Cabillaud à la Bordelaise 1-4-7-12  Ou Gratin de coquillettes de volaille 1-3-6-7 	Boulettes de bœuf à la provençale 1-6  Ou Blésotto, épinards et ricotta 1-6-7-9	Filet de poulet cuit au bouillon jus brun 1-6-7  Ou Riz à l'effiloché de porc, tomates séchées 
Légumes 			Brocolis  Ou Haricots beurre	Ecrasé de carottes Ou Champignons	Radis roses poêlés au beurre 7 Ou Julienne de légumes 9
Féculents			Coquillettes 1 Ou Quinoa	Ecrasé de pommes de terre 7-12  Ou Ebly 1	Lentilles Ou Semoule 1 
Végétarien			Quinoa aux légumes de saison	Boulettes végétariennes à la provençale 6	Risotto de petits pois et tomate séchées 3-7
Desserts			Beignet au sucre 1-3-7	Pomme	Crumble à la poire 1-7
Gâter			Banane 	Bretzel 1	Madeleine, yaourt 1-3-7

### Nos engagements produits



### Un bon repas c'est un plateau avec ces 4 couleurs

-  Produits céréaliers, féculents & légumes secs
-  Produits laitiers
-  Viandes, poissons & oeuf
-  Légumes & fruits

### Les allergènes

- 1= gluten
- 2= crustacés
- 3= oeuf
- 4= poisson
- 5= arachide
- 6= soja
- 7= lait
- 8= fruit à coque
- 9= céleri
- 10= moutarde
- 11= sésame
- 12= sulfites
- 13= lupin
- 14= mollusques



MSC-C-54759-3 Les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel MSC. [www.msc.org/fr](http://www.msc.org/fr)



# Menu de la semaine

## CM1 - CM2 Du 26 février au 1er mars 20

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Potage de haricots verts 12	Bouillon de vermicelles 1	Salade verte et croûtons 1-3-10-12	Crème de petits pois 7-12	Dips de légumes 7
Plats	Orechiettes thon, tomate et olives 1-4 Ou Curry de bœuf 1-6-7	Emincé de veau au thym 1-6-7 Ou Couscous 1-9	Chili con carne Ou Porc au caramel 1-6-7-9	Pilon de poulet et son jus 1-6-7-9 Ou Coquillettes à la carbonara de colin 1-3-4-7	Hoki MSC Nouvelle Zélande à la crème 1-4-7-12 Ou Risotto champignons, brocolis et amandes effilées 3-6-7-8
Légumes	Carottes Vichy Ou Choux-fleurs à la polonaise 1-3	Purée d'épinards à la crème 7 Ou Légumes couscous 9	Fenouil à l'orange Ou Gratin de courgettes 1-7	Tian de légumes Ou Ecrasé de céleri 7-9	Poireaux braisés Ou Purée de potimarron 7
Féculents	Orechiettes 1 Ou Riz basmati	Semoule 1 Ou Pommes de terre vapeur 12	Riz blanc Ou Haricots rouges	Coquillettes 1 Ou Pommes de terre grenailles 12	Riz safrané Ou Croquette à l'avoine 1-3
Végétarien	Cassolette de haricots blancs et petits légumes	Emincé de quorn au thym 1-3-6-7	Chili sin carne 3-6	Steak de soja 1-6	Egg muffin 1-3-6-7
Desserts	Petit suisse nature sucré 7	Clémentine	Camembert 7	Profiteroles 1-3-6-7	Yaourt aux fruits 7
Gâter	Poire	Lait chocolaté, biscuit 1-3-6-7	Barre de céréales maison 1-3-6-7	Brownies d'anniversaire 1-3-6-7-8	Baguette, edam 1-7

### Nos engagements produits



### Un bon repas c'est un plateau avec ces 4 couleurs

- Produits céréaliers, féculents & légumes secs
- Produits laitiers
- Viandes, poissons & oeuf
- Légumes & fruits

### Les allergènes

- 1= gluten    3= oeuf    5= arachide    7= lait
- 2= crustacés    4= poisson    6= soja    8= fruit à coque
- 9= céleri    11= sésame    13= lupin
- 10= moutarde    12= sulfites    14= mollusques



MSC-C-54759-3 Les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel MSC. [www.msc.org/fr](http://www.msc.org/fr)



# Menu de la semaine

## CM1 - CM2 Du 04 au 08 mars 2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de carottes 3-10-12	Soupe harira aux légumineuses	Velouté du printemps 12	Croc' volaille 1-6-7	Salade de choux chinois 3-10-12
Plats	Poisson pané, ketchup 1-3-4-7 Ou Pasta au poulet à la sauce fromage 1-7	Steak haché Ou Mafé de poulet 5	Emincé de dinde, sauce à la carotte 1-6-7 Ou Choucroute 12	Merlu MSC, sauce aurore 1-4-7 Ou Gratin de gnocchis à la crème de courge 1-3-6-7	Bouchée à la reine 1-3-6-7-12 Ou Omelette à l'emmental 3-7
Légumes	Crème de brocolis 7-12 Ou Poêlée bretonne	Compotée d'oignons Ou Salade verte 3-10-12	Champignons Ou Choux choucroute 12	Potiron Ou Haricots verts	Gratin de blettes 1-7 Ou Carottes braisées
Féculents	Pommes de terre 12 Ou Macaroni 1	Riz Ou Lentilles vertes	Pommes de terre au four 12 Ou Boullgour à la tomate 1	Gnocchis 1 Ou Quinoa	Frites Ou Riz blanc
Végétarien	Tarte rustique épinards, pois, ricotta 1-3-6-7	Omelette au fromage 3-7	Emincé de quorn 1-3-6-7	Samoussas végétarien 1-6	Bouchée de la mer 1-2-3-4-6-7-9-12
Desserts	Fromage blanc et coulis de fruits 7	Chanteneige 7	Cake 1-3-6-7-8	Ananas	Yaourt aux fruits mixés 7
Goûter	Crêpe à la confiture 1-3-7	Dips de fruits	Carré frais, pain complet 1-7	Moricette et beurre 1-7	Pain viennois, compote 1-3-7

### Nos engagements produits



### Un bon repas c'est un plateau avec ces 4 couleurs

- Produits céréaliers, féculents & légumes secs
- Produits laitiers
- Viandes, poissons & oeuf
- Légumes & fruits

### Les allergènes

- 1= gluten    3= oeuf    5= arachide    7= lait  
2= crustacés    4= poisson    6= soja    8= fruit à coque  
9= cèleri    11= sésame    13= lupin  
10= moutarde    12= sulfites    14= mollusques

MSC-C-54759-3 Les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel MSC. [www.msc.org/fr](http://www.msc.org/fr)



# Menu de la semaine

## CM1 - CM2 Du 11 au 15 mars 2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Crème d'épinard et emmental 7-12	Radis	Velouté de poireaux 12	Velouté de tomate 12	Salade de thon, maïs 3-4-10-12
Plats	Emincé de porc, sauce ketchup  Ou Tartiflette au reblochon 7-12	Daurade, sauce beurre blanc 1-4-7-12  Ou Escalope de dinde	Hamburger 1-7-11  Ou Poulet parmigiana 7	Osso bucco de dinde  Ou Risotto asperge, copeaux de parmesan et jambon de parme 3-7	Burritos de bœuf 1-6-7-9  Ou Poulet braisé, sauce barbecue
Légumes	Courges  Ou Choux blanc 12	Asperges à la Flamande 3  Ou Ratatouille de printemps Lentilles	Petits pois, carottes  Ou Salade verte 3-10-12	Haricots beurres  Ou Betteraves, chèvre et noix 7-8	Choux-fleurs  Ou Aubergines grillées
Féculents	Riz pilaf  Ou Pommes de terre lamelles 12	Ou Blé 1	Potatoes	Riz blanc  Ou Boulogne à la crème 1-7	Ecrasé de pommes de terre 7-12  Ou Farfalles 1
Végétarien	Filet de quorn 1	Œuf dur béchamel 1-3-7	Veggie Burger 1-3-6-7-10-11-12	Sisig au tofu croustillant 1-3-6	Burritos végétariens 1-3-6-7-9
Desserts	Petit suisse sucré 7	Brioche perdue 1-3-7	Méli-mélo de compotes	Poire	Fromage blanc M and M's 5-6-7
Gâter	Banane	Yaourt, madeleine 1-3-6-7	Clémentine	Baguette, confiture 1	Princes 1-6-7

### Nos engagements produits



### Un bon repas c'est un plateau avec ces 4 couleurs

- Produits céréaliers, féculents & légumes secs
- Produits laitiers
- Viandes, poissons & oeuf
- Légumes & fruits

### Les allergènes

- 1= gluten    3= oeuf    5= arachide    7= lait
- 2= crustacés    4= poisson    6= soja    8= fruit à coque
- 9= céleri    11= sésame    13= lupin
- 10= moutarde    12= sulfites    14= mollusques



MSC-C-54759-3 Les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel MSC. [www.msc.org/fr](http://www.msc.org/fr)



# Menu de la semaine

## CM1 - CM2 Du 18 mars au 22 mars 2024

	Lundi 	Mardi 	Mercredi 	Jeudi 	Vendredi 
Entrée	Œuf mimosa 3-7-10	Potage parmentier 7-12	Velouté de petits pois 7-12 	Crème de champignons 7-12 	Concombre à la vinaigrette 3-10-12
Plats	Filet de Hoki Sauce tomate olives 4  Ou Carbonade flamande 1-6-7-9 	Tranche de blanc de volaille Ou Tranche de jambon grillée, sauce moutarde 1-6-7-9-10-12 	Grillwurst, ketchup  Ou Curry de pois chiches 7-11	Riz sauté au poulet et légumes thaï 1-6-7-9-10-12 Ou Tarte aux légumes 1-3-7	Cassolette de poisson 1-4-7-9 Ou Lasagnes 1-7 
Légumes 	Poêlée de légumes Ou Choux de Bruxelles	Courgettes fondantes Ou Purée d'épinards à la crème 7	Poivrons Ou Salsifis	Haricots verts  Ou Céleri 9	Wok de légumes 1-9-11 Ou Carottes glacées
Féculents	Pommes de terre rôties 12  Ou Macaronis 1	Lentilles  Ou Blé 1	Pâtes 1 Ou Quinoa 	Riz pilaf  Ou Semoule 	Spaghettis 1 Ou Purée de patate douce 7
Végétarien	Blanquette végétarienne 1-3-6-7-9-12	Tranche de fromage 7	Saucisse de tofu 6 	Tortillas espagnole 3-6-7-12	Boulettes végétariennes 6
Desserts	Emmental 7	Salade de fruits	Yaourt aux fruits bio 	Mangue	Tiramisu 1-3-6-7
Goûter	Fromage blanc stracciatella 7	Clafoutis aux myrtilles 1-3-6-7	Orange	Muffin 1-3-6-7-8	Petit suisse sucré, biscuit sec 1-6-7-8

### Nos engagements produits



### Un bon repas c'est un plateau avec ces 4 couleurs

-  Produits céréaliers, féculents & légumes secs
-  Produits laitiers
-  Viandes, poissons & oeuf
-  Légumes & fruits

### Les allergènes

- 1= gluten    3= oeuf    5= arachide    7= lait  
2= crustacés    4= poisson    6= soja    8= fruit à coque  
9= céleri    11= sésame    13= lupin  
10= moutarde    12= sulfités    14= mollusques



MSC-C-54759-3 Les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel MSC. [www.msc.org/fr](http://www.msc.org/fr)



# Menu de la semaine CM1 - CM2 Du 25 au 29 mars 2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Velouté d'artichauts 7-12	Salade d'endives 3-10-12	Soupe de courge 7-12	Pêche au thon 3-4-10-12	Soupe de navet au curcuma 12
Plats	Filet de poulet, sauce butter chicken 1-7-8 Ou Porc au caramel 1-6-7	Cordon bleu de dinde, sauce brune 1-6-7 Ou Emincé de bœuf, mariné Teriyaki 1-6-7-11-12	Lieu noir et son crumble de pain 1-4-6-7 Ou Mignon de porc, sauce charcutière 1-6-7-10-12	Gnocchis pesto vert et copeaux de parmesan 1-3-7 Ou Parmentier d'effiloché de bœuf 1-6-7-9	Kebab de volaille, sauce blanche 1-6-7 Ou Fettucinis aux fruits de mer 1-2-4-7-12
Légumes	Sauté de courges Ou Tombée de poireaux 7	Chips d'épluchures de légumes Ou Epinards à la crème	Poivrons tricolores Ou Salsifis au beurre 7	Choux-fleurs Ou Endives braisées	Haricots verts Ou Poêlée de champignons
Féculents	Semoule 1 Ou Purée de pommes de terre 7-12	Riz blanc Ou Spaghettis 1	Quinoa Ou Ebly 1		Frites
Végétarien	Butter chicken végétarien 1-6-7-8	Nuggets végétarien, sauce brune 1-6-7-9	Tartiflette végétarienne 3-6-7-12	Quiche aux poireaux 1-3-6-7	Lamelles de quorn façon gyros, sauce blanche 1-7
Desserts	Roulé au chocolat 1-3-6-7	Yaourt aux fruits 7	Quartier de pomme caramélisée au four	Camembert 7	Banane
Goûter	Pain baguette, gouda 1-7	Brioche 1-3-7	Petit suisse 7	Brownies d'anniversaire 1-3-6-7-8	Crêpes au sucre 1-3-7

## Nos engagements produits



## Un bon repas c'est un plateau avec ces 4 couleurs

- Produits céréaliers, féculents & légumes secs
- Produits laitiers
- Viandes, poissons & oeuf
- Légumes & fruits

## Les allergènes

- 1= gluten    3= oeuf    5= arachide    7= lait  
2= crustacés    4= poisson    6= soja    8= fruit à coque  
9= céleri    11= sésame    13= lupin  
10= moutarde    12= sulfites    14= mollusques



MSC-C-54759-3 Les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel MSC. [www.msc.org/fr](http://www.msc.org/fr)

