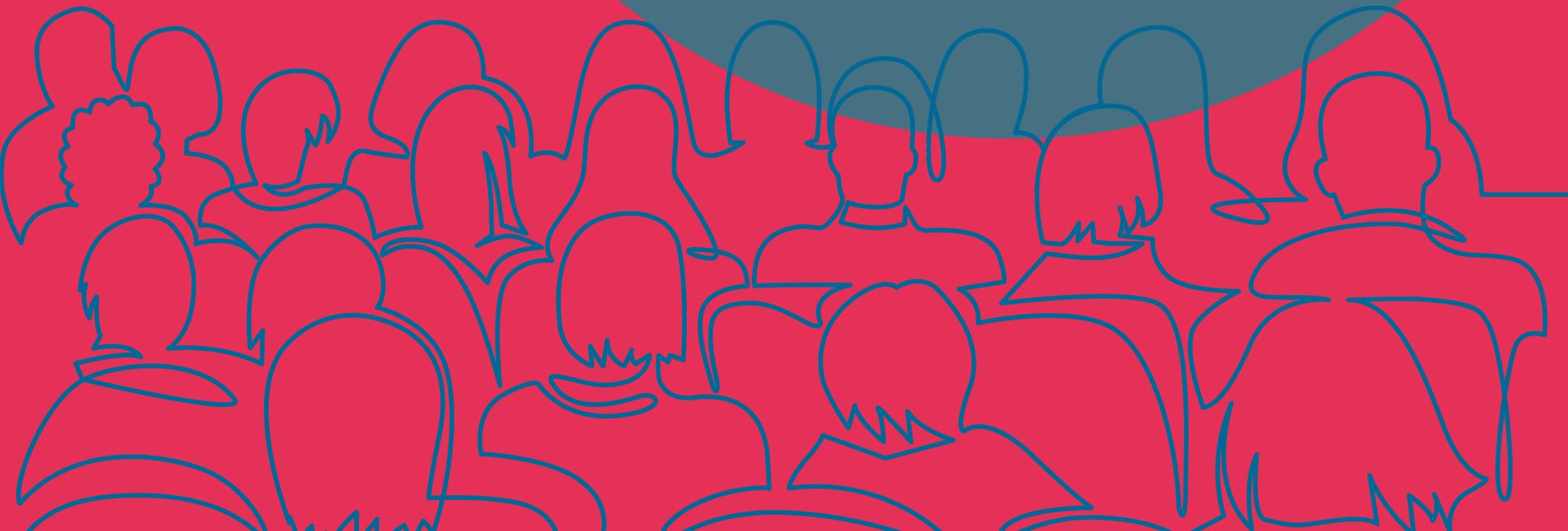


Mars
Avril
2024

Le TRIMESTRE

CULTUREL

De Vauban



EDITO



Marguerite POUPART-LAFARGE
Cheffe d'établissement

Nous avons le plaisir de vous présenter la programmation du deuxième trimestre culturel de Vauban pour l'année scolaire 2023-2024.

Cette année scolaire se poursuit avec un projet commun à l'ensemble de l'établissement, « L'an jeux olympiques : Faster, higher, stronger, together ». En effet, Paris accueillant les Jeux Olympiques et Paralympiques en 2024, Vauban se veut être un acteur de cet événement unique en intégrant les enjeux de la politique sportive au sein de ses pratiques pédagogiques. Nous poursuivons ainsi notre cycle de conférences en accueillant des conférenciers qui partageront avec toute la communauté les valeurs du sport et de l'olympisme grâce à leurs expériences, connaissances et leur éventuelle implication dans l'actualité ou l'histoire des Jeux Olympiques.

Vauban aura également le plaisir d'accueillir des événements culturels et des conférences sur d'autres thématiques. Ceux-ci s'intégreront au calendrier dans le cadre du parcours d'éducation artistique et culturelle (PEAC) qui est au cœur de notre projet d'établissement.

L'ensemble des conférences et événements sont ouverts aux élèves, leurs familles, les membres du personnel de Vauban mais aussi au grand public.

Nous espérons que vous serez nombreux à en profiter

SOMMMAiRe

Conférences & spectacles



Mardi 12 mars - 18:30
Le sommeil, l'allié de notre réussite
Par Dr Virginie GABEL - en ligne



Mardi 26 mars - 18:30
Conférence de la nageuse française Malia Metella



Mardi 12 mars - 19:30
«De la Rue aux Jeux Olympiques»
Compagnie Pokemon Crew



Mardi 27 mars - 18:30
La performance, mais pas à n'importe quel prix !
Par Arnaud de Meester et son coach



Mardi 19 mars - 18:15
La science des données et le sport, une combinaison en or ou en argent ?
Par Christophe Ley



Jeudi 25 avril - 18:30
Arctique et changement climatique
Les mécanismes du dérèglement climatique actuel.



Jeudi 21 mars - 16:00
Conférence de Chékeba Hachémi
Première femme diplomate et réfugiée afghane.



Mardi 30 avril - 18:30
Les JO vus de l'intérieur
Par Bertrand Hozé, Directeur technique national de la fédération française d'athlétisme.



Mardi 12 mars 2024
18:30

CONFERENCE

« Le sommeil, l'allié de notre réussite »

Dans le cadre du Comité d'Education, à la Santé, à la Citoyenneté et à l'Environnement (CESCE), nous avons le plaisir de vous annoncer qu'une conférence en ligne sera animée par Virginie GABEL, Dr en Neurosciences, spécialiste en sommeil et en chronobiologie et mandatée par l'Institut National du Sommeil et de la Vigilance de Paris.

Vous êtes-vous déjà demandé ce qu'il adviendrait sans sommeil ? Tout votre corps en pâtirait...

- Votre concentration, votre motivation, votre créativité, et votre productivité seraient en baisse
- Votre métabolisme et votre système immunitaire seraient amoindris,
- Vos capacités scolaires en chute libre,
- Vos performances sportives affectées avec des risques de blessures augmentés.

Le sommeil est essentiel pour notre santé. Bien que certaines caractéristiques soient influencées par notre génétique, dormir est un comportement que l'on peut en grande partie influencer par nos habitudes de vies. D'ailleurs, que ce soit à l'approche des Jeux Olympiques ou d'un examen, le sommeil doit faire partie intégrante des plannings d'entraînements. C'est un ingrédient indispensable à la réussite de chacun !

Lors de cette conférence, le Dr Virginie GABEL abordera tous les bienfaits d'une bonne nuit de sommeil, l'impact d'un mauvais sommeil sur notre corps et les trucs et astuces pour favoriser un bon sommeil au quotidien. Rien ne sert de courir, pour aller « Faster, Higher, Stronger, Together », il faut dormir à temps !

Conférence en ligne

INSCRIPTION : [cliquez ici](#)



Mardi 12 mars 2024
19:30

SPECTACLE

«De la Rue aux Jeux Olympiques» Compagnie Pockemon Crew

Collectif précurseur, innovant et engagé, le Pockemon Crew a, depuis ses débuts il y a vingt ans, contribué à faire entrer la danse Hip-Hop dans les théâtres.

En plus d'une technicité sans faille, ses danseurs ont imposé un style unique porté par la force et les valeurs des battles : respect, persévérance, dépassement de soi et ouverture d'esprit.

Le Pockemon Crew présente aujourd'hui sa nouvelle création "De la rue aux Jeux-Olympiques" à l'occasion de l'ouverture du Mois de la Francophonie.

LIEU : Vauban, Ecole et Lycée français de Luxembourg

INSCRIPTION : [cliquez ICI](#)



Mardi 19 mars 2024
18h15

CONFERENCE

« La science des données et le sport, une combinaison en or ou en argent ? »

Conférence animée par Christophe Ley dans le cadre de la semaine des mathématiques de Vauban. Cette intervention expliquera comment l'exploitation des données peut se mettre au service de la performance sportive.

LIEU : Vauban, Ecole et Lycée français de Luxembourg

INSCRIPTION : [cliquez ici](#)



Jeudi 21 mars 2024
16:00

CONFERENCE

Conférence animée par Chékéba Hachemi

Fondatrice de l'association Afghanistan libre, pour la dignité des femmes afghanes, madame Hachemi a fui son pays, à l'âge de 11 ans, lors de l'invasion soviétique en 1986.

Première femme diplomate du gouvernement provisoire afghan, elle est nommée en janvier 2002 Premier Secrétaire de l'Ambassade d'Afghanistan auprès de l'Union européenne, puis en 2007 ministre conseiller basée à Paris. En 2009, elle donne sa démission au président Karzaï en dénonçant la corruption du gouvernement.

Depuis 2017, Conseillère Stratégie aux côtés de S.A.R. la Grande-Duchesse Maria Teresa de Luxembourg, elle l'épaulé dans ses combats contre le viol comme arme de guerre et les violences sexuelles dans les zones fragiles. En 2019, elle participe à l'organisation du Forum Stand Speak Rise Up! à Luxembourg et à la création quelques mois plus tard de l'association Stand Speak Rise Up!, une association qui lutte contre les violences sexuelles dans les zones sensibles et soutient les survivantes et les enfants nés de viol.

LIEU : Vauban, Ecole et Lycée français de Luxembourg

INSCRIPTIONS : [cliquez ICI](#)



Mardi 26 mars 2024
18:30

CONFERENCE

Conférence animée par Malia Metella

Nageuse française, championne d'Europe, vice-championne du monde, vice-championne olympique entre 2003 et 2006, Malia Metella a relevé le défi de la traversée du lac Titicaca avec Théo Curin (athlète handisport) et Matthieu Witvoet en 2021. Elle nous contera cette aventure humaine extraordinaire, la longue préparation physique des athlètes et la résilience par le sport.

LIEU : Vauban, Ecole et Lycée français de Luxembourg

INSCRIPTIONS : [cliquez ICI](#)



Mercredi 27 mars 2024
18:30

CONFERENCE

La performance, mais pas à n'importe quel prix !

Parti de rien, Arnaud de Meester s'est lancé dans le sport tard, à l'âge de 39 ans.

« Sportif émérite, il a été capable d'aligner 4 marathons, 54 kilomètres de natation et 300 kilomètres à vélo lors du dernier Arch to Arc Triathlon »

De ses débuts dans le vélo qui l'ont amené jusqu'au triathlon, l'Iroman et les courses très longues distances, ce Belge ne cesse de se lancer des défis. Découvrez avec son coach, comment il a su développer un mental d'acier et une résilience à toute épreuve !

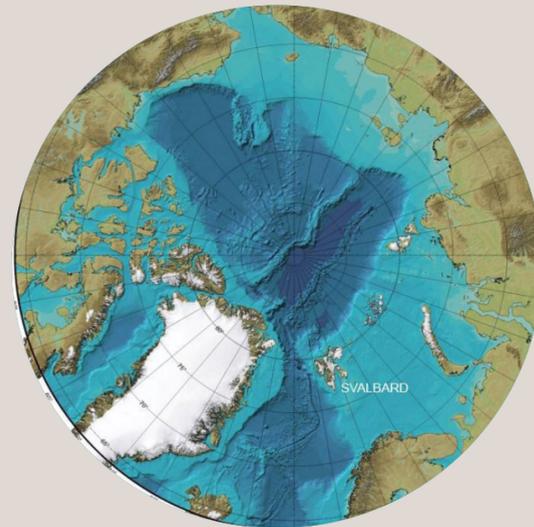
LIEU : Vauban, Ecole et Lycée français de Luxembourg

INSCRIPTIONS : [cliquez ICI](#)

Jeudi 25 avril 2024
18:30

CONFERENCE

Arctique et changement climatique



Agnès Baltzer nous présentera les mécanismes du dérèglement climatique actuel et ses conséquences dans l'archipel du Svalbard, dans le milieu arctique, qui se réchauffe 4 fois plus vite que partout ailleurs.

Enseignante-chercheuse en Géographie physique à l'Université de Nantes (IGARUN), spécialiste en géosciences marines au Laboratoire du « Littoral, Environnements, Télédétection et Géomatique »

Laurence Robert nous présentera, elle, la méthode de reconduction photographique mise en place par l'Observatoire Photographique du Paysage. Cette méthode illustrant les dynamiques du paysage est appliquée ici au Spitsberg (Svalbard).

Paysagiste DPLG, enseignante vacataire à l'Ecole Nationale Supérieure du Paysage de Versailles (ENSP) et à l'Ecole Nationale Supérieure d'Architecture de Bretagne (ENSAB) et artiste.

LIEU : Vauban, Ecole et Lycée français de Luxembourg

INSCRIPTIONS : [cliquez ICI](#)

Mardi 30 avril 2024
18:30

CONFERENCE

Les Jeux Olympiques vus de l'intérieur !

Bertrand Hozé, Directeur de l'Union Nationale des Sportifs de Haut Niveau nous présentera l'organisation et le fonctionnement des Jeux Olympiques de Barcelone en 1992, d'Atlanta en 1996, de Sydney en 2000 et de Pékin en 2008.



LIEU : Vauban, Ecole et Lycée français de Luxembourg

INSCRIPTIONS : [cliquez ICI](#)