


Bonne rentrée !

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Goûter		Pêche		Yaourt nature (7)	
Entrée	Velouté de courgettes (7)	Tomates cerises	Bouillon de vermicelles (1)	Soupe de légumes d'été (9)	Crème de panais (7,12)
Plat du jour	Emincé de porc à la moutarde (10,12) 	Cordon bleu (1,6,7)	/	Colin d'Alaska MSC, sauce aurore (1,4,7) 	Pilon de poulet
Plat végétarien	Penne à la bolognaise végétarienne et emmental râpé (1,3,6,7)	Stick de mozzarella (1,3,7)	Chili con carne	/	Omelette (3,7)
Féculents et légumes	Pennes (1)	Riz basmati	Ebly (1) 	Lentilles	Pommes de terre vapeur (12) 
	Purée de brocolis (7,12)	Carottes	Champignons émincés à la crème (7)	Courgette 	Fondue de poireaux (7)
Desserts	Fromage blanc et compotée de fruits rouges (7) 	Ile flottante (3,7,8)	Gouda (7)	Salade de fruits	Clafoutis mirabelle (1,3,7)

Maternelle






Au menu cette semaine


Semaine du 16 septembre au 20 septembre 2024


méli mélo.


Bien manger et bien grandir.


Journée de la mobilité

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Goûter		Banane		Yaourt nature (7)	
Entrée	Bouillon thaï (1,6,9)	Salade verte et croûtons (1,3,10,12)	Concombre à la vinaigrette (3,10,12)	Velouté de champignons (7,12)	Crème de panais (7,12)
Plat du jour	/	Calamar à la romaine (1,14)	Burger de poulet (1,3,6,10,11,12)	Lasagnes de bœuf (1,3,6,7,9) 	Pita de dinde façon kebab (1,3,7,10)
Plat végétarien	Quiche au fromage (1,3,7)	/	Burger végétarien (1,3,6,10,11,12)	Lasagnes épinards, chèvre (1,3,7)	Kebab végétarien (1,3,6,7)
Féculents et légumes	/	Quinoa 	Frites	/	Ebly (1) 
	Salade verte (3,10)	Haricots verts 	Compotée de tomates	Courgette 	Haricots beurrés
Desserts	Salade de fruits (12)	Yaourt nature sucré (7)	Compote pomme, abricot	Petits suisses aux fruits (7)	Mousse au chocolat (3,6,7)

 Les produits de l'agriculture biologique

 MSC-C-54759-3 Les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr

 Porc de marque nationale Grand-Duché de Luxembourg

 Les produits issus du commerce équitable

 Les recettes Sou Schmaacht Lëtzebuerg

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011. 1=gluten, 2=crustacés, 3=œufs, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques. L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Eurest

Maternelle




Au menu cette semaine


Semaine du 23 septembre au 27 septembre 2024


méli mélo.


Bien manger et bien grandir.


Le vendredi c'est brocolis!


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Goûter		Pomme		Yaourt nature (7)	
Entrée	Céleri rémoulade (3,9,10)	Dips de légumes (3,7,10,12)	Bouillon de vermicelles (1)	Potage betterave (7,12)	Soupe de légumes du soleil (9,12)
Plat du jour	Filet de colin d'Alaska meunière (1,4) 	/	Couscous (1,9)	Crêpe salé jambon, fromage (1,3,7) 	Bouchée à la reine (1,3,6,7,9,10,12)
Plat végétarien	/	Pennes sauce marinara (1,7)	Couscous véggie (1,9)	Crêpe salé fromage (1,3,7)	Bouchée à la reine aux champignons (1,3,6,7,9,10,12)
Féculents et légumes	Polenta (7)	/	/	Lentilles	Riz
	Epinards à la crème (7)	Aubergine rôtie	Légumes à couscous (9)	Courgettes grillées 	Brocolis
Desserts	Banane et sa sauce chocolat (6,7)	Yaourt aux fruits (7)	Pastèque	Kiri et poire (7)	Kiwi

 Les produits de l'agriculture biologique

 MSC-C-54759-3 Les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr

 Porc de marque nationale Grand-Duché de Luxembourg

 Les produits issus du commerce équitable







 Les recettes Sou Schmaacht Lëtzebuerg





Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011. 1=gluten, 2=crustacés, 3=œufs, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques. L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Eurest









Le savais-tu ?

Boire un verre d'eau au réveil permet de booster tes organes et ton cerveau pour être plus performant au cours de la journée

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Goûter		Prune		Yaourt nature (7)	
Entrée	Velouté d'endives et lardons grillés (ajouter au moment du service) (7,12) 	Salade de lentilles	Crème Dubarry (7,9)	Crème de courgettes au Kiri (7,12) 	Dips de légumes (3,7,10)
Plat du jour	/	Hot dog (1,7) 	Tomate farcie (3,7) 	Sauce saumon, crème (1,4,7,12)	/
Plat végétarien	Coquillettes aux scampis (1,2,7)	Hot Dog végétarien (1,6,7)	Tomate farcie végété (1,3,6,7)	/	Gnocchiflette végétarienne (1,7)
Féculents et légumes	/	Potatoes	Riz basmati	Penne (1)	/
	Jardinière de légumes (9)	Maïs poêlé	Haricots verts 	Poireaux fondants (7)	Purée de courge (7,12)
Desserts	Compote pomme, poire	Yaourt nature sucré (7)	Poire	Fromage blanc et coulis de chocolat (6,7) 	Crème vanille (7)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Goûter		Poire		Yaourt nature (7)	
Entrée	Crème de radis (7)	Maïs au thon (3,4,10)	Soupe de carotte et croûtons à l'ail (1)	Bouillon aux vermicelles (1)	Salade de pommes de terre (3,7,10,12) 
Plat du jour	Omelette au cheddar (3,7)	Gratin de chou-fleur et pommes de terre (1,3,7,12)	Spezzatino au blanc de volaille (1,6,7)	Bacalhau (cabillaud) (3,4,12) 	Croque-monsieur jambon, fromage (1,7) 
Plat végétarien	/	/	Spezzatino aux dés de korn (1,6,7)	/	Croque-monsieur tomate, mozzarella (1,7)
Féculents et légumes	Coquillettes (1)	/	Eier Knöpfle (1,3)	Patate douce	/
	Tomate provençale (1)	Salade verte (3,10)	Purée de légumes verts (7)	Haricots beurre	Brocolis
Desserts	Fromage blanc à la mangue (7) 	Salade de fruits (12)	Yaourt au chocolat (6,7)	Crumble aux pommes (1,7)	Compote de poire

C'est la semaine du goût !

	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
Goûter		Banane		Yaourt nature (7)	
Entrée	Velouté de butternut (7)	Chou rouge (3,10,12)	Soupe de brocolis (7) 	Carotte râpée au citron (12) 	Velouté de légumes (9,12)
Plat du jour	Sauce carbonara (7) 	Effiloché de dinde sauce barbecue (6,12)	/	Paëlla (2,4,14)	Wok de cabillaud gingembre et citron (4,12) 
Plat végétarien	Sauce tomate, poivron, olive	Falafels sauce barbecue (6,12)	Tortellini à la crème (1,3,7)	Paëlla végétarienne	/
Féculents et légumes	Semoule (1) 	Purée de pommes de terre (7,12) 	/	/	Lentilles
	Carotte rôtie 	Mirepoix de légumes oubliés (6)	Poivrons tricolores	Champignons	Ratatouille
Desserts	Pomme au four	Fromage blanc spéculos (1,6,7) 	Gâteau aux poires de mamie (1,3,7)	Salade de fruits	Kiri (7)

Maternelle

Au menu cette semaine

Semaine du 21 octobre au 22 octobre 2024





Spécial Halloween


méli mélo.


Bien manger et bien grandir.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Goûter		Pomme			
Entrée	Soupe aux choux (12)	Soupe à la citrouille (7)			
Plat du jour	Riz sauté aux légumes et poulet (3)	/			
Plat végétarien	Riz sauté aux légumes et au tofu (3,6)	Gratin des sorcières (1,3,7,12)			
Féculents et légumes	/	/			
	Maïs	Choux romanesco			
Desserts	Raisin	Yaourt aux fruits (7)			

 Les produits de l'agriculture biologique

 MSC-C-54759-3 Les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr

 Porc de marque nationale Grand-Duché de Luxembourg

 Les produits issus du commerce équitable

 Sou Schmaacht Lëtzebuerg Les recettes Sou Schmaacht Lëtzebuerg

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011. 1=gluten, 2=crustacés, 3=œufs, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques. L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Eurest