

Élémentaire: CP-CE1-CE2

## Au menu cette semaine











Semaine du 4 novembre au 8 novembre 2024


# méli mélo.

Bien manger et bien grandir.

Un jour, une courge...

### Journée 100% végé

|                             | Lundi   | Mardi  | Mercredi  | Jeudi  | Vendredi  |
|-----------------------------|---|--|---|--|---|
| <b>Entrée</b>               | Céleri rémoulade (3,9,10)   | Salade verte et dés de fromage (3,7,10)  | Bouillon de vermicelles (1)   | Soupe de légumes d'automne (9,12)  | Velouté de potiron (7,12)  |
| <b>Plat du jour</b>         | Mozzarella stick, Sauce tomate (1,3,7)  | Tajine de la mer (4,9,12)  | Mettwurst                                        | Riz sauté thaï au poulet (1,6,11)  | Quiche lorraine (1,3,7)    |
| <b>Plat végétarien</b>      | /   | /  | Gratin de butternut et pommes de terre (3,7,12)  | Riz sauté thaï aux petits légumes (1,6,9,11)   | Quiche aux légumes (1,3,7)  |
| <b>Féculents et légumes</b> | Penne (1)   | Ecrasé de pommes de terre à l'huile de pépins de courge (7,12)  | Semoule (1)                                      | /  | /   |
|                             | Potimarron rôti au miel  | Légumes à tajine   | Petits pois   | /  | Salade verte  |
| <b>Desserts</b>             | Fromage blanc (7)        | Kiri et pain (1,7)   | Fruit de saison   | Gâteau à la citrouille (1,3,6,7,8)  | Fruit de saison   |
| <b>Goûter</b>               | Fruit de saison   | Dips de carotte   | Comté (7)   | Bretzel sucré (1,3,7)  | Lait et madeleine (1,3,7)   |

 Les produits de l'agriculture biologique



MSC-C-54759-3 Les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel MSC. [www.msc.org/fr](http://www.msc.org/fr)



Porc de marque nationale Grand-Duché de Luxembourg



Les produits issus du commerce équitable



Les recettes Sou Schmaacht Lëtzebuerg

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011. 1=gluten, 2=crustacés, 3=œufs, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques. L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Eurest

Élémentaire: CP-CE1-CE2



## Au menu cette semaine


Semaine du 11 novembre au 15 novembre 2024

# méli mélo.

Bien manger et bien grandir.

Journée mondiale de la  
gentillesse 😊

|                             | Lundi                  | Mardi  | Mercredi   | Jeudi   | Vendredi                                      |
|-----------------------------|------------------------|--|--|---|---|
| <b>Entrée</b>               | Thon et maïs (3,4,10)  | Velouté de carottes rôties (7,12)                                  | Chou râpée (3,10,12)   | Soupe aux poireaux (7,12)   | Crème de panais (7,12)                        |
| <b>Plat du jour</b>         | /                      | Calamar à la romaine, sauce fromage blanc ciboulette (1,4,7,12,14) | /  | Effiloché de bœuf, carottes (1,6,7)  | /   |
| <b>Plat végétarien</b>      | Omelette (3,7)         | /  | Gnocchis sauce tomate et emmental (1,7)  | Daal lentilles, carottes  | Pizza baguette sauce tomate, mozzarella (1,7) |
| <b>Féculents et légumes</b> | Fusilli (1)            | Riz thaï   | /  | Frites  | /   |
|                             | Céleri (9)             | Fenouil  | Haricots verts  | Carottes  | Salade verte (3,10)                           |
| <b>Desserts</b>             | Fruit de saison        | Petits suisses aux fruits (7)                                      | Cantal (7)   | Mousse caramel (3,7)  | Poire au chocolat (6,7)                       |
| <b>Goûter</b>               | Banana bread (1,3,6,7) | Poire Conférence   | Tartine st Môret (1,7)   | Compote pomme, abricot  | Petits beurres et lait (1,3,7)                |

 Les produits de l'agriculture biologique



MSC-C-54759-3 Les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel MSC. [www.msc.org/fr](http://www.msc.org/fr)



Porc de marque nationale Grand-Duché de Luxembourg



Les produits issus du commerce équitable



Les recettes Sou Schmaacht Lëtzebuerg

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011. 1=gluten, 2=crustacés, 3=œufs, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques. L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Eurest






Élémentaire: CP-CE1-CE2


## Au menu cette semaine

Semaine du 18 novembre au 22 novembre 2024

# méli mélo.

Bien manger et bien grandir.

|                             | Lundi   | Mardi                                   | Mercredi   | Jeudi  | Vendredi                            |
|-----------------------------|---|---|--|--|-------------------------------------|
| <b>Entrée</b>               | Velouté Dubarry (7,9,12)  | Potage au fenouil (7,12)                | Velouté de courge (7,12)   | Salade de betterave (3,10)   | Dips et fromage blanc (7,12)        |
| <b>Plat du jour</b>         | Porc au caramel (1,6,7)  | /                                       | Couscous (1,9)   | Filet de colin d'Alaska à la Bordelaise (1,4,12)  | Bouchée à la reine (1,3,7)          |
| <b>Plat végétarien</b>      | Samoussa de légumes (1,6)   | Risotto petits pois et mozzarella (1,7) | Couscous véggie (1,9)  | /  | Bouchée à la reine aux œufs (1,3,7) |
| <b>Féculents et légumes</b> | Polenta (7)   | /                                       | Semoule (1)                       | Farfalle (1)   | Riz                                 |
|                             | Panais  | Chou-fleur                              | Légumes à couscous (9)   | Brocolis    | Haricots beurre                     |
| <b>Desserts</b>             | Fruit de saison   | Emmental (7)                            | Fromage blanc et spéculoos (1,7)  | Salade de fruits (12)  | Crème dessert chocolat (6,7)        |
| <b>Goûter</b>               | Wrap et kiri (1,7)  | Pomme                                   | Fruit de saison  | Roulé confiture (1,3,7)  | Pain complet et gouda (1,7)         |

 Les produits de l'agriculture biologique



MSC-C-54759-3 Les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel MSC. [www.msc.org/fr](http://www.msc.org/fr)



Porc de marque nationale Grand-Duché de Luxembourg



Les produits issus du commerce équitable



Les recettes Sou Schmaacht Lëtzebuerg

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011. 1=gluten, 2=crustacés, 3=œufs, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques. L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Eurest

Élémentaire: CP-CE1-CE2







## Au menu cette semaine


Semaine du 25 novembre au 29 novembre 2024



# méli mélo.

Bien manger et bien grandir.

|                             | Lundi                     | Mardi   | Mercredi  | Jeudi  | Vendredi                    |
|-----------------------------|---------------------------|---|---|--|-----------------------------|
| <b>Entrée</b>               | Salade de lentilles (12)  | Salade verte (3,10)   | Potage Saint-Germain (1,7,12)   | Velouté de potiron (7,12)  | Bouillon de vermicelles (1) |
| <b>Plat du jour</b>         | Blésotto au fromage (1,7) | Cabillaud pané, sauce mayonnaise citronnée (1,3,4,7,12)  | Emincé de porc à l'asiatique (1,6,7,11)  | Hachis parmentier (7,12)  | Crêpe au poulet (1,3,7)     |
| <b>Plat végétarien</b>      | /                         | /   | Emincé de tofu à l'asiatique (1,6,7,11)   | Hachis végé de patate douce (6,7,12)   | Crêpe forestière (1,3,7)    |
| <b>Féculents et légumes</b> | /                         | Semoule (1)    | Orecchiette (1)   | /  | /                           |
|                             | Jardinière de légumes (9) | Poireaux fondants (7)   | Carottes vichy                           | Haricots verts   | Navets                      |
| <b>Desserts</b>             | Fruit de saison           | Kiri (7)  | Compote pomme, fraise   | Crumble aux pommes (1,7)   | Yaourt aux fruits (7)       |
| <b>Goûter</b>               | Bretzel (1)               | Bâtonnets de carotte                                     | Boudoirs et lait (1,7)  | Brownies d'anniversaire (1,3,6,8)  | Tartine de confiture (1)    |

 Les produits de l'agriculture biologique



MSC-C-54759-3 Les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel MSC. [www.msc.org/fr](http://www.msc.org/fr)



Porc de marque nationale Grand-Duché de Luxembourg



Les produits issus du commerce équitable



Les recettes Sou Schmaacht Lëtzebuerg

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011. 1=gluten, 2=crustacés, 3=œufs, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques. L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Eurest

Élémentaire: CP-CE1-CE2

## Au menu cette semaine







Semaine du 2 décembre au 6 décembre 2024


# méli mélo.

Bien manger et bien grandir.



**Saint Nicolas**

|                             | Lundi  | Mardi   | Mercredi   | Jeudi   | Vendredi   |
|-----------------------------|--|---|--|---|--|
| <b>Entrée</b>               | Velouté de brocolis (7,12)   | Soupe blanche d'Automne (7,9,12)  | Carottes râpées au citron (12)   | Chou rouge râpé et pomme (3,7,10,12)  | Salade d'endive (3,10)   |
| <b>Plat du jour</b>         | /  | Burger de bœuf (1,11)  | Grillwurst                              | Carbonnade flamande (1,6,7)  | Choucroute de la mer (2,4,7,12,14)   |
| <b>Plat végétarien</b>      | Mac and cheese (1,3,7)   | Egg muffin (1,3,11)   | Saucisse vegan (6,9)   | Carbonnade de quorn (1,6,7)   | /  |
| <b>Féculents et légumes</b> | /  | Potatoes  | Ebly (1)   | Patate douce  | Pommes de terre (12)  |
|                             | Brocolis  | Houmous de betterave  | Brunoise de légumes (9)  | Haricots verts  | Chou blanc (12)  |
| <b>Desserts</b>             | Fruit de saison  | Yaourt vanille (7)  | Fromage blanc, coulis fruits rouge (7)  | Salade de fruits (12)   | Yaourt aux fruits (7)  |
| <b>Goûter</b>               | Saint Paulin et pain aux céréales (1,7)  | Pomme   | Cookie au flocon d'avoine (1,3,6,7,8)  | Petits filous (7)   | Fruit de saison  |

 Les produits de l'agriculture biologique



MSC-C-54759-3 Les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel MSC. [www.msc.org/fr](http://www.msc.org/fr)



Porc de marque nationale Grand-Duché de Luxembourg



Les produits issus du commerce équitable



Les recettes Sou Schmaacht Lëtzebuerg

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011. 1=gluten, 2=crustacés, 3=œufs, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques. L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

**Eurest**






Élémentaire: CP-CE1-CE2


## Au menu cette semaine

Semaine du 9 décembre au 13 décembre 2024

# méli mélo.

Bien manger et bien grandir.

|                             | Lundi   | Mardi                             | Mercredi   | Jeudi   | Vendredi  |
|-----------------------------|---|-----------------------------------|--|---|---|
| <b>Entrée</b>               | Dips de chou-fleur et fromage blanc (7,12)  | Crème de topinambours (7,12)      | Salade de pommes de terre (3,7,10,12)  | Céleri rémoulade (3,9,10)   | Velouté de légumes (9,12)  |
| <b>Plat du jour</b>         | /   | Paupiette aux champignons (1,6,7) | Paëlla (2,4,14)  | Filet de Hoki et sauce tomate (4)  | Poulet au curry, pita et sa sauce blanche (1,3,7)   |
| <b>Plat végétarien</b>      | Mozzarella stick et ketchup (1,3,7)   | Chakalaka                         | Paëlla végétarienne  | /   | Tofu au curry, pita et sa sauce blanche (1,3,6,7)   |
| <b>Féculents et légumes</b> | Pommes au four (12)  | Riz basmati                       | /  | Eier knopfle (1,3)  | Coquillettes (1)           |
|                             | Epinards à la crème (7)   | Purée de potiron (7)              | Poivrons tricolores  | Chicons rôtis   | Ratatouille d'hiver   |
| <b>Desserts</b>             | Compote pomme, framboise  | Tarte flan (1,3,7)                | Fromage blanc et vermicelles (6,7,8)  | Fruit de saison   | Comté (7)   |
| <b>Goûter</b>               | Briochette (1,3,7)  | Clémentine                        | Rem et lait (1,7,12)   | Tartelette aux fruits rouges (1,3,7)  | Fruit de saison   |

 Les produits de l'agriculture biologique



MSC-C-54759-3 Les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel MSC. [www.msc.org/fr](http://www.msc.org/fr)



Porc de marque nationale Grand-Duché de Luxembourg



Les produits issus du commerce équitable



Les recettes Sou Schmaacht Lëtzebuerg

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011. 1=gluten, 2=crustacés, 3=œufs, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques. L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Eurest

Élémentaire: CP-CE1-CE2

# Au menu cette semaine









Semaine du 16 décembre au 20 décembre 2024


# méli mélo.

Bien manger et bien grandir.



Spécial Noël

|                             | Lundi                                | Mardi  | Mercredi   | Jeudi   | Vendredi   |
|-----------------------------|--------------------------------------|--|--|---|--|
| <b>Entrée</b>               | Coleslaw (3,10,12)                   | Bouillon de vermicelles (1)  | Chorba de lentilles (9,12)   | Soupe à l'oignon (1,7)  | Feuilleté au fromage (1,3,7)   |
| <b>Plat du jour</b>         | Blanc de dinde façon basquaise       | Cabillaud sauce aurore (1,4,7)  | Steak haché, sauce brune (1,6,7)  | Sauce carbonara (1,7)  | Saumon grillé (4)  |
| <b>Plat végétarien</b>      | Emincé de soja façon basquaise (1,6) | /  | Steak de quorn, Sauce brune (1,3,6,7)  | Sauce marinara  | /  |
| <b>Féculents et légumes</b> | Coude (1)                            | Pommes de terre (12)            | Semoule (1)                       | Penne (1)   | Pomme Duchesse   |
|                             | Choux romanesco                      | Navets à l'orientale   | Poireaux (7)   | Brocolis               | Haricots verts à l'ail  |
| <b>Desserts</b>             | Compote de pomme                     | Petit suisse aux fruits (7)  | Yaourt nature (7)  | Fruit de saison   | Douceur de Noël (1,3,6,7,8)  |
| <b>Goûter</b>               | Madeleine et lait (1,3,7)            | Pomme                           | Fruit de saison  | Brownies d'anniversaire (1,3,6,8)   | Brochette de fruits  |

 Les produits de l'agriculture biologique



MSC-C-54759-3 Les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel MSC. [www.msc.org/fr](http://www.msc.org/fr)



Porc de marque nationale Grand-Duché de Luxembourg



Les produits issus du commerce équitable



Les recettes Sou Schmaacht Lëtzebuerg

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011. 1=gluten, 2=crustacés, 3=œufs, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques. L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Eurest