

Élémentaire: CP-CE1-CE2

Au menu cette semaine

Semaine du 6 janvier au 10 janvier 2025












GALETTE
DES ROIS




méli mélo.

Bien manger et bien grandir.

Bonne année !

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-----------------------------|--|---|--|--|---|
| Entrée | Soupe à l'oignon (1) | Céleri rémoulade (3,9,10) | Bouillon de vermicelles (1) | Macédoine (3,10) | Velouté de potiron (1,7,12) |
| Plat du jour | Cari d'aiglefin (1,4,12)  | Grillwurst  | Effiloché de porc, sauce brune (1,6,7)  | Cuisse de poulet rôti et son jus corsé (1,6,7) | / |
| Plat végétarien | / | Saucisse de tofu (1,6,9) | Polenta aux légumes rôtis, sauce napolitaine et mozzarella (7) | Tortilla di patata (3,7,12) | Crousti au fromage (1,3,7) |
| Féculents et légumes | Pennes (1)  | Semoule (1)  | Ebly (1)  | Quinoa  | Pommes de terre persillées (12)  |
| | Potimarron rôti aux épices | Petits pois  | Navets caramélisés (7) | Chou-fleur | Brocolis  |
| Desserts | Galette des rois (1,3,7,8) | Yaourt vanille (7) | Compote de pomme | Fruit de saison | Gouda (7) |
| Goûter | Fromage blanc au sucre (7)  | Fruit de saison | Baguette, kiri (1,7) | Tarte aux pommes (1,3,7) | Fruit de saison |

 Les produits de l'agriculture biologique



MSC-C-54759-3 Les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr



Porc de marque nationale Grand-Duché de Luxembourg



Les produits issus du commerce équitable



Les recettes Sou Schmaacht Lëtzebuerg

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011. 1=gluten, 2=crustacés, 3=œufs, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques. L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Internal

Eurest









Élémentaire: CP-CE1-CE2


Au menu cette semaine

Semaine du 13 janvier au 17 janvier 2025

méli mélo.

Bien manger et bien grandir.

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-----------------------------|------------------------------|---|---|--|--|
| Entrée | Feuilleté au fromage (1,3,7) | Carotte râpée (3,10)  | Velouté Dubarry (1,7,9,12) | Poireaux à la vinaigrette (3,10)  | Crème de panais (7,12) |
| Plat du jour | Couscous poulet (1,9) | Moussaka (1,3,7,9,12)  | Cabillaud à la bordelaise (1,4,7)  | Gnocchis au pesto vert et parmesan (1,3,7) | Tranche de jambon grillé sauce moutarde (1,7,10)  |
| Plat végétarien | Couscous véggie (1,6,9) | Moussaka végé (1,3,6,7,9,12) | / | / | Quorn steak (1,3,6,7) |
| Féculents et légumes | Semoule (1) | / | Riz | / | Pommes de terre grenailles (12)  |
| | Légumes couscous (9) | / | Haricots verts  | Carottes  | Salade verte (3,10) |
| Desserts | Fruit de saison | Cookie (1,3,6,7,8) | Cantal (7) | Fruit de saison | Yaourt nature (7) |
| Goûter | Gâteau de Savoie (1,3) | Fruit de saison | Petits beurres et lait (1,3,7) | Yaourt aux fruits (7) | Dips et fromage blanc (7,12) |

 Les produits de l'agriculture biologique



MSC-C-54759-3 Les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr



Porc de marque nationale Grand-Duché de Luxembourg



Les produits issus du commerce équitable



Les recettes Sou Schmaacht Lëtzebuerg

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011. 1=gluten, 2=crustacés, 3=œufs, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques. L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Internal

Eurest

Élémentaire: CP-CE1-CE2

Au menu cette semaine




Semaine du 20 janvier au 24 janvier 2025


méli mélo.

Bien manger et bien grandir.

Destination Cuba

Journée franco-allemande

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-----------------------------|--|---|-------------------------------|--|---|
| Entrée | Salade de radis (3,10) | Dips de légumes (3,7,10,12) | Buschstabensuppe (1,9) | Soupe de fèves (7,12) | Soupe d'endive (7,12) |
| Plat du jour | Filet de colin d'Alaska braisé à la cubaine (4,7,12)  | Poulet façon gyros (1,6,7) | Schnitzel (1,3) | / | Fajitas de bœuf (1,6,7)  |
| Plat végétarien | / | Lamelles de quorn façon gyros (1,3,6,7) | Baeckeoffe au tofu (1,6,7,12) | Tortellini ricotta épinards et crème (1,3,7) | Fajitas végétarienne (1,3,6,7) |
| Féculents et légumes | Riz | Quinoa | EierKnöpfles (1,3) | / | Galette de blé (1) |
| | Panais | Purée de céleri (7,9) | Chou (12) | Brocolis  | Haricots beurre |
| Desserts | Banane et sa sauce chocolat (6,7) | Emmental (7) | Apfelstrudel (1,3,7,8) | Salade de fruits (12) | Fromage blanc sucré (7) |
| Goûter | Petits suisses aux fruits (7) | Compote pomme, fraise et petit Lu (1,3,7) | Bretzel (1) | Madeleine et lait (1,3,6,7) | Baguette et kiri (1,7) |

 Les produits de l'agriculture biologique



MSC-C-54759-3 Les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr



Porc de marque nationale Grand-Duché de Luxembourg



Les produits issus du commerce équitable









Les recettes Sou Schmaacht Lëtzebuerg

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011. 1=gluten, 2=crustacés, 3=œufs, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques. L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Internal

Eurest

Semaine challenge anti-gaspi

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-----------------------------|---|--|---|--|--|
| Entrée | Salade de lentilles (12) | Œuf mimosa (3,10,12) | Velouté de légumes (1,7,12) | Potage Saint-Germain (1,7,12) | Bouillon de vermicelles (1) |
| Plat du jour | Carbonnade Flamande (1,6,7,9)  | Tartiflette (7,12)  | Pasta alla caprese (1,7) | Chilli con carne (1,6,7,9)  | Cabillaud pané, sauce mayonnaise citronnée (1,3,4,7,10,12)  |
| Plat végétarien | Carbonnade Flamande au tofu fumé (1,3,6,7,9) | Tartiflette veggie (6,7,12) | / | Chilli sin carne (1,3,6,7,9) | / |
| Féculents et légumes | Frites | / | / | Riz | Pommes de terre (12)  |
| | Carottes | Salade verte (3,10) | Panais glacé (7) | Haricots verts | Jardinière de légumes (9) |
| Desserts | Compote pomme | Gâteau au yaourt et pépites de chocolat (1,3,6,7) | Fromage blanc et coulis de fruits (7)  | Fruit de saison | Babybel (7) |
| Goûter | Pain complet et gouda (1,7) | Yaourt aux fruits (7) | Fruit de saison | Brownies d'anniversaire (1,3,6,7,8) | Compote et spéculos (1) |

Élémentaire: CP-CE1-CE2

Au menu cette semaine

Semaine du 3 février au 7 février 2025









méli mélo.

Bien manger et bien grandir.

Le savais tu ?

La tradition de la chandeleur marque la fin du solstice d'hiver, la crêpe représente le soleil et l'arrivée du printemps

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-----------------------------|--|----------------------------------|---|---|---|
| Entrée | Velouté de potiron (1,7,12) | Soupe blanche d'hiver (7,9,12) | Dips de carotte et fromage blanc (7,12) | Salade de chou rouge et pomme (3,10,12) | Salade de pommes de terre (3,7,10,12) |
| Plat du jour | Filet de lieu noir au bouillon et quartier de citron (4)  | Blanc de volaille au pesto verde | Cordon bleu (1,6,7) | Mignon de porc, sauce brune (1,6,7)  | Boulettes de bœuf, sauce tomate (1)  |
| Plat végétarien | / | Riz façon cantonais (3,6,7,9) | Galette d'épeautre et fromage (1,3,7) | Falafel fève, menthe, sauce fromage blanc (1,7,12) | Boulettes de soja, sauce tomate (6) |
| Féculents et légumes | Macaroni (1) | Riz basmati | Potatoes | Pommes de terre (12)  | Patate douce |
| | Brocolis  | Légumes wok | Brunoise de légumes (9) | Haricots verts | Purée de légumes verts (7) |
| Desserts | Crêpe au sucre (1,3,7) | Roulé au chocolat (1,3,6,7) | Saint Paulin (7) | Salade de fruits (12) | Yaourt aux fruits (7) |
| Goûter | Glaces (1,7,8) | Compote et petits beurre (1,3,7) | Barre de céréales maison (1,6,7,8) | Baguette et Comté (1,7) | Crème vanille (7) |

 Les produits de l'agriculture biologique



MSC-C-54759-3 Les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr



Porc de marque nationale Grand-Duché de Luxembourg



Les produits issus du commerce équitable



Les recettes Sou Schmaacht Lëtzebuerg

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011. 1=gluten, 2=crustacés, 3=œufs, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques. L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Internal

Eurest

Élémentaire: CP-CE1-CE2

Au menu cette semaine







Semaine du 10 février au 14 février 2025




méli mélo.

Bien manger et bien grandir.

Autour de la betterave

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-----------------------------|--|--|---|---|---|
| Entrée | Velouté de betterave (1,7,12) | Maïs au thon (3,4,10) | Coleslaw (3,10) | Soupe de châtaigne et céleri-rave (9) | Velouté de légumes (1,7,9,12)  |
| Plat du jour | Mozzarella stick et ketchup (1,3,7) | Viande à kebab, sauce blanche (1,6,7) | Omelette lard (3,7)  | Filet de Hoki et sauce tomate (4)  | / |
| Plat végétarien | / | Effiloché de soja, sauce blanche (1,3,6,7) | Omelette (3,7) | / | Pizza margarita (1,7) |
| Féculents et légumes | Coquillettes (1)  | Ecrasé de pommes de terre (7,12)  | Eier knopfle (1,3) | Riz jaune | / |
| | Betterave rôtie aux herbes | Chou-fleur | Carotte  | Gratin de salsifis (1,7) | Salade verte |
| Desserts | Fruit de saison | Donuts (1,6,7) | Petits suisses aux fruits (7) | Compote | Yaourt nature sucré (7) |
| Goûter | Petits suisses aux fruits (7) | Salade de fruits et marbré (1,3,6,7) | Tartine confiture (1) | Brownies d'anniversaire (1,3,6,7,8) | Fruit de saison |

 Les produits de l'agriculture biologique



MSC-C-54759-3 Les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr



Porc de marque nationale Grand-Duché de Luxembourg



Les produits issus du commerce équitable



Les recettes Sou Schmaacht Lëtzebuerg

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011. 1=gluten, 2=crustacés, 3=œufs, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques. L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Internal

Eurest