














	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée			Velouté de topinambour (1,7,12)	Salade de choux (3,10)	Salade d'endives (3,10)
Plat du jour			Calamar à la romaine (1,14) Sauce mayonnaise citronnée (3,10,12)	Bœuf bourguignon (1,6,7) 	Colin sauce beurre blanc (1,4,7) 
			Aiguillette de dinde aux champignons (1,6,7)	Poitrine de veau farcie, jus corsé (1,6,7)	Cuisse de poulet rôtie aux herbes
Plat végétarien			Farfalle tomate mozzarella (1,7)	Emincé de soja façon bourguignon (1,6,7)	Nouilles aux petits légumes, sauce asiatique et noix de cajou (1,6,7,8)
Féculents et légumes			Farfalle (1)	Riz	Pommes de terre rôties (12) 
			Polenta (7)	Spaetzle (1,3)	Epeautre (1) 
			Navets caramélisés	Brocolis 	Champignons
			Chou-fleur persillé	Carottes 	Légumes wok (9)
Desserts			Compote de pomme	Fruit de saison	Gouda (7)
Goûter			Yaourt aux fruits (7)	Brownies d'anniversaire (1,3,6,7,8)	Fruit de saison


Élémentaire: CM1 – CM2

Au menu cette semaine
Semaine du 3 mars au 7 mars 2025



méli mélo.
Bien manger et bien grandir.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade verte (3,10)	Bouillon de vermicelles (1)	Velouté Dubarry (1,7,9,12)	Feuilleté au fromage (1,3,7)	Salade de betterave (3,10)
Plat du jour	Couscous poulet merguez (1,9)	Moussaka (1,3,6,7,12) 	Sauté de dinde, sauce tomate (1,7)	Filet de merlu delight  (1,4,7)	Lasagnes de bœuf (1,3,7,9) 
	Cabillaud au basilic, sauce vierge (4) 	Rôti de porc au romarin (1,6,7) 	Echine de porc à la chinoise (1,6,7) 	Omelette du chef (3,7)	Lasagnes poulet champignons (1,3,7)
Plat végétarien	Couscous véggie boulettes de soja (1,6,9)	Moussaka végé (1,3,6,7,12)	Sauté de tofu mariné, sauce tomate (1,3,6,7)	Pané de sarrasin et lentilles aux poireaux (1,7,9)	Lasagnes ricotta épinards (1,3,7)
Féculents et légumes	Semoule (1) 	Riz	Caserecce (1)	Gnocchis (1)	/
	Quinoa 	Ebly (1)	Purée de pommes de terre (7,12) 	Patate douce rôtie aux épices	/
	Poivrons grillés	Chou romanesco	Panais rôti au miel	Fondue de poireaux (7) 	Salade verte
	Légumes couscous (9)	Oignons caramélisés	Haricots verts 	Céleri (9)	/
Desserts	Fruit de saison	Babybel (7)	Crêpe sucrée (1,3,7)	Fruit de saison	Yaourt nature (7)
Goûter	Petits suisses aux fruits (7)	Brioche et lait (1,3,7)	Compote	Tartine de confiture (1)	Dips et fromage blanc (7,12)

 Les produits de l'agriculture biologique



MSC-C-54759-3 Les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr



Porc de marque nationale Grand-Duché de Luxembourg



Les produits issus du commerce équitable



Les recettes Sou Schmaacht Lëtzebuerg

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011. 1=gluten, 2=crustacés, 3=œufs, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques. L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Internal

Eurest

Élémentaire: CM1 – CM2










Au menu cette semaine


Semaine du 10 mars au 14 mars 2025



méli mélo.

Bien manger et bien grandir.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de radis (3,10)	Dips de légumes (7,12)	Minestrone (1,6,9,12)	Soupe de fèves (7,12)	Soupe d'endive (7,12)
Plat du jour	Poutine de bœuf (1,6,7,10,12) 	Poulet yakitori (1,6,7)	Currywurst 	Poulet crispy (1,3,7)	Filet de lieu noir à la tapenade (4,12) 
	Quiche au jambon (1,3,7,12) 	Crevettes, curry et lait de coco (1,2)	Sauté de dinde colombo (1,6,7,12)	Porc aux oignons (1,6,7) 	Fajitas de bœuf (1,6,7) 
Plat végétarien	Quiche aux légumes (1,3,7,12)	Daal de lentilles, carottes, lait de coco et curry	Mozzarella stick (1,7)	Tortellini ricotta épinards et crème (1,3,7)	Fajitas végétarienne (1,3,6,7)
Féculents et légumes	Frites (12)	Riz jaune	Farfalle (1)	Spaetzle (1,3)	Galette de blé (1)
	Epeautre (1) 	Quinoa 	Flageolets à l'ail	Lentilles	Riz
	Endives braisées	Blettes à la tomate	Epinards à la crème (7)	Salsifis (7)	Fondue de poivrons
	Jardinière de légumes (9)	Purée de topinambour (7,12)	Chou blanc (12)	Brocolis 	Haricots beurre
Desserts	Salade de fruit et sa sauce chocolat (6,7)	Emmental (7)	Tiramisu (1,3,6,7)	Salade de fruits (12)	Fromage blanc sucré (7)
Goûter	Petits suisses aux fruits (7)	Compote pomme, fraise et petit Lu (1,3,7)	Bretzel (1)	Baguette et kiri (1,7)	Madeleine et lait (1,3,6,7)

 Les produits de l'agriculture biologique



MSC-C-54759-3 Les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr



Porc de marque nationale Grand-Duché de Luxembourg



Les produits issus du commerce équitable



Les recettes Sou Schmaacht Lëtzebuerg

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011. 1=gluten, 2=crustacés, 3=œufs, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques. L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Internal

Eurest

Élémentaire: CM1 – CM2

Au menu cette semaine

Semaine du 17 mars au 21 mars 2025

St Patrick's day














méli mélo.

Bien manger et bien grandir.



Journée internationale
du bonheur

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Coleslaw (3,10,12)	Bouillon alphabet (1)	Velouté de légumes (1,7,12)	Potage Saint-Germain (1,7,12)	Œuf mimosa (3,10,12)
Plat du jour	Fish and chips sauce mayonnaise citronnée (1,3,4,7,10,12) 	Porc aux pruneaux (1,6,7,12) 	Colin et son bouillon persillé (1,4,7) 	Sauce carbonara (1,7) 	Poulet au citron (1,6,7,12)
	Ragoût à l'irlandaise (1,6,7,9) 	Hachis parmentier (7,12) 	Suprême de poulet sauce au curry (1,6,7)	Sauce napolitaine	Feuilleté thon, Kiri (1,3,4,7,12)
Plat végétarien	Gratin de pommes de terre et cheddar (1,3,7,12)	Hachis végété (1,3,6,7,12)	Galette pois chiche, carotte, sauce fromage blanc (1,3,7,12)	Sauce quatre fromages (1,3,7)	Pain aux lentilles et sauce tomate (1,3,6,7,12)
Féculents et légumes	Haricots blancs à la tomate	Semoule (1) 	Ebly (1) 	Spaghettis (1)	Purée de patate douce (7,12)
	Boxty (galette de pommes de terre) (1,3,7,12)	Purée de pommes de terre (7,12) 	Maïs	Riz pilaf (7)	Boulgour (1)
	Haricots verts	Chou rouge (12)	Potimarron	Brocolis 	Betterave à la moutarde (1,6,7,10,12)
	Carottes sautées aux raisins secs et épices (12)	Ratatouille	Radis rôtis (7)	Petit pois au thym	Julienne arc en ciel (9)
Desserts	Gouda (7)	Gâteau au yaourt et pépites de chocolat (1,3,6,7)	Fromage blanc et coulis de fruits (7)	Fruit de saison	Babybel (7)
Goûter	Irish apple cake (1,3,7)	Wrap au Saint Morêt (1,7)	Fruit de saison	Banana bread (1,3,6,7)	Compote et spéculos (1)

 Les produits de l'agriculture biologique



MSC-C-54759-3 Les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr



Porc de marque nationale Grand-Duché de Luxembourg



Les produits issus du commerce équitable



Les recettes Sou Schmaacht Lëtzebuerg

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011. 1=gluten, 2=crustacés, 3=œufs, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques. L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Internal

Eurest

Élémentaire: CM1 – CM2

Au menu cette semaine








Semaine du 24 mars au 28 mars 2025




Destination Vietnam

méli mélo.

Bien manger et bien grandir.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Phở (Bouillon de viande épicé) (6)	Soupe blanche (7,9,12)	Dips de carotte et fromage blanc (7,12)	Salade de chou rouge et pomme (3,10,12)	Salade de pommes de terre (3,7,10,12)
Plat du jour	Bò bún (nouilles, lamelles de bœuf et cacahuètes) (1,5,6,7,12)	Paupiette de veau aux champignons (1,6,7)	Brandade de morue (4,7,12)	Rougail saucisse 	Poulet épicé et sa sauce blanche (1,7,12)
	Nem de poulet sauce soja (1,6)	Gratin de macaroni au jambon (1,3,7) 	Wok de bœuf (1,6,7,9) 	Blanc de volaille au pesto verde	Boulettes de bœuf, sauce tomate (1) 
Plat végétarien	Nem de légumes sauce soja (1,6)	Gratin de macaroni aux fromages (1,3,7)	Wok à l'halloumi (fromage) grillé (1,6,7,9)	Rougail saucisse végé (1,6,9)	Boulettes de soja, sauce tomate (6)
Féculents et légumes	Nouille (1)	Macaroni (1)	Mélange de céréales (1)	Riz	Penne (1)
	Riz parfumé	Quinoa 	Purée de pommes de terre (12) 	Semoule (1) 	Pois cassé
	Pois gourmands à l'ail	Navet	Légumes wok (9)	Haricots beurre	Chou-fleur
	Chou chinois	Champignons à la crème (7)	Carottes	Panais	Purée de légumes verts (7,12)
Desserts	Fruit de saison	Roulé au chocolat (1,3,6,7)	Saint Paulin (7)	Salade de fruits (12)	Yaourt aux fruits (7)
Goûter	Petits suisses aux fruits (7)	Barre de céréales maison (1,6,7,8,12)	Compote et petits beurre (1,3,7)	Brownies d'anniversaire (1,3,6,7,8)	Crème vanille (7)

 Les produits de l'agriculture biologique



MSC-C-54759-3 Les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr



Porc de marque nationale Grand-Duché de Luxembourg



Les produits issus du commerce équitable



Les recettes Sou Schmaacht Lëtzebuerg











Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011. 1=gluten, 2=crustacés, 3=œufs, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques. L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Internal

Eurest



Bretzelsonndeg

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Bouillon de vermicelles (1)	Maïs au thon (3,4,10)	Tomates au basilic	Soupe de châtaigne et céleri-rave (7,9,12)	Velouté de légumes (1,7,9,12) 
Plat du jour	Tajine de bœuf (1,6,7,9) 	Bouchée à la reine (1,3,6,7)	Osso bucco de dinde (1,6,7)	Cassoulet (1,6,7) 	Hot Dog (1,3,7,10,12) 
	Accras de morue (1,4,7,12)	Porc au caramel (1,6,7) 	Blanquette de poisson (1,4,7,12) 	Cordon bleu de dinde (1,6,7)	Cheese burger (1,3,7,10,11,12) 
Plat végétarien	Falafels fève, menthe (1,7,12)	Bouchée à la reine végé (1,3,6,7)	Tortilla aux légumes (3,7,12)	Nuggets de blé (1,9)	Burger véggie (1,3,6,7,9,10,11,12)
Féculents et légumes	Pommes de terre (12) 	Spaetzle (1,3)	Coquillettes (1) 	Orge perlé (1)	Frites
	Semoule (1) 	Riz	Fèves	Polenta au thym (7)	/
	Fondue de poivron	Chou romanesco	Carotte 	Chicons rôtis	Crudités
	Epinards à l'ail	Fenouil	Salsifis (7)	Gratin de blettes (1,3,7)	Salade verte
Desserts	Beignet bretzel (1,3,7)	Petits suisses aux fruits (7)	Fruit de saison	Compote	Glace à l'eau
Goûter	Flan caramel (7)	Tartine confiture (1)	Marbré (1,3,6,7)	Pain complet et gouda (1,7)	Fruit de saison

