

Élémentaire: CM1 – CM2













# Au menu cette semaine


Semaine du 21 avril au 25 avril 2025



# méli mélo.

Bien manger et bien grandir.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>	/	Concombre à la vinaigrette (3,7,10,12)	Crème de brocolis (7,12)	Soupe de navet au miel (7,12)	Salade verte et croutons (1,3,10)
<b>Plat du jour</b>	/	Jambon braisé au miel et aux épices (1,6,7) 	Filet de lieu beurre blanc (1,4,7) 	Tajine boulettes de bœuf (1,6,7,12) 	Crumble de cabillaud au citron vert (1,4,7,12) 
	/	Daube de bœuf au cacao (1,6,7) 	Gratin de farfalle au blanc de dinde (1,3,7)	Poitrine de porc farcie, jus corsé (1,3,6,7) 	Cuisse de poulet rôtie aux herbes
<b>Plat végétarien</b>	/	Bouchée florentine (1,3,7)	Gratin de farfalle au fromage (1,3,7)	Boulettes de soja à la napolitaine (6)	Nouilles aux petits légumes, sauce asiatique et noix de cajou (1,6,7,8)
<b>Féculents et légumes</b>	/	Pommes de terre rôties (12) 	Farfalle (1) 	Polenta (7)	Pommes grenailles (12) 
	/	Spaetzle (1,3)	Riz à la tomate	Boulgour (1)	Lentilles
	/	Champignons poêlés	Oignons caramélisés	Petits pois, carottes	Fondue de poireaux (7) 
	/	Chou-fleur persillé 	Courgettes grillées 	Caviar d'aubergine	Légumes wok (9)
<b>Desserts</b>	/	Surprise de Pâques (1,3,6,7,8)	Compote de pomme	Fromage (7)	Crème vanille (7)
<b>Goûter</b>	/	Baguette et fromage (1,7)	Yaourt aux fruits (7)	Brownie d'anniversaire (1,3,6,7)	Fruit de saison

 Les produits de l'agriculture biologique



MSC-C-54759-3 Les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel MSC. [www.msc.org/fr](http://www.msc.org/fr)



Porc de marque nationale Grand-Duché de Luxembourg



Les produits issus du commerce équitable



Les recettes Sou Schmaacht Lëtzebuerg

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011. 1=gluten, 2=crustacés, 3=œufs, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques. L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Internal

**Eurest**






Élémentaire: CM1 – CM2


## Au menu cette semaine

Semaine du 28 avril au 2 mai 2025

# méli mélo.

Bien manger et bien grandir.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>	Potage poireaux et crème (7,12) 	Bouillon de vermicelles (1)	Feuilleté au fromage (1,3,7)	/	/
<b>Plat du jour</b>	Couscous poulet merguez (1,9,10)	Burger de bœuf (1,3,7,10,11,12) 	Tortellini de bœuf sauce crème (1,3,7)	/	/
	Crevettes à la thaï (1,2,6,7,12)	Burger de poulet (1,3,7,10,11,12)	Œufs brouillés aux tomates (3,7)	/	/
<b>Plat végétarien</b>	Couscous saucisse végété (1,6,9)	Burger végété (1,3,6,7,9,10,11,12)	Tortellini ricotta épinards Sauce crème (1,3,7)	/	/
<b>Féculents et légumes</b>	Semoule (1) 	Pommes de terre sautées au paprika et ketchup (12) 	Riz	/	/
	Pois chiche	Farfalle (1)	Purée de patate douce (7,12)	/	/
	Radis rôtis au thym	Céleri braisé (9)	Brunoise de légumes (9)	/	/
	Légumes couscous (9)	Brocolis à l'ail 	Haricots verts	/	/
<b>Desserts</b>	Fruit de saison	Donuts (1,3,6,7)	Yaourt aux fruits (7)	/	/
<b>Goûter</b>	Petits suisses aux fruits (7)	Brioche confiture et lait (1,3,7)	Compote	/	/

 Les produits de l'agriculture biologique



MSC-C-54759-3 Les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel MSC. [www.msc.org/fr](http://www.msc.org/fr)



Porc de marque nationale Grand-Duché de Luxembourg



Les produits issus du commerce équitable




Les recettes Sou Schmaacht Lëtzebuerg

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011. 1=gluten, 2=crustacés, 3=œufs, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques. L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Internal
















Eurest



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>	Brighton soup (1,7,12) (potage carotte et cheddar)	Carottes râpées (3,10,12)	Gaspacho	Velouté d'aubergine à la provençale (7,12)	/
<b>Plat du jour</b>	Fish and chips (1,3,4,7,10,12) 	Bœuf stroganoff (1,6,7,10) 	Paëlla de poulet (2,3,4,6,7,9,12)	Aiguillettes de poulet sauce barbecue (1,6,7,12)	/
	Shepherd's pie (1,3,7,12) (hachis parmentier de bœuf) 	Filet de hoki, curry et lait de coco (1,4) 	Calamars frits (1,3,14)	Porc aux oignons (1,6,7) 	/
<b>Plat végétarien</b>	Veggie shepherd's pie (1,3,7,12) (hachis parmentier aux lentilles)	Dés de tofu marinés au curry et lait de coco (1,3,6)	Tortilla de patatas (3,7,12) (omelette aux pommes de terre)	Filet de quorn sauce barbecue (1,3,6,12)	/
<b>Féculents et légumes</b>	Baked beans (haricots blancs à la tomate) (1,9,12)	Lentilles	Riz jaune	Pommes de terre sautées (12)	/
	Chips (Frites)	Penne (1)	Patate douce	Quinoa 	/
	Peas (petits pois)	Fenouil rôti 	Tomates à la provençale (1)	Champignons	/
	Spinach (épinards) 	Purée de betterave (7,12)	Poivrons 	Courgette 	/
<b>Desserts</b>	Apple pie (1,3,7)	Fromage blanc sucré (7)	Cake à l'orange (1,3,7)	Salade de fruits (12)	/
<b>Goûter</b>	Fruit de saison	Clafoutis cerise (1,3,7)	Petits suisses aux fruits (7)	Bretzel (1)	/





	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>	Coleslaw (3,10,12)	Crème de petits pois (1,7,12)	Buchstabensuppe (1,3,9) (bouillon de pâtes)	Maïs au thon (3,4,10)	Minestrone di verdura (1,9,12) (Soupe de petits légumes)
<b>Plat du jour</b>	Gyros de porc (1,6,7,10) 	Bœuf bourguignon (1,6,7) 	Currywurst (1,6,7,12) (saucisse sauce curry) 	Poulet au citron (1,6,7,12)	Polpette napolitana (1,6) (boulettes de bœuf, sauce tomate) 
	Colin d'Alaska sauce aneth, fromage blanc (1,4,7,12) 	Orzotto brocolis parmesan (1,3,7)	Schnitzel (1,3) (escalope panée)	Cabillaud sauce aurore (1,4,7) 	Osso bucco de dinde Sauce brune (1,6,7)
<b>Plat végétarien</b>	Curry de pois chiche	Bourguignon de quorn (1,3,6,7)	Kniddelen (1,3,7) (sorte de gnocchis)	Œufs à la béchamel (1,3,7)	Risotto 4 fromages (1,3,7)
<b>Féculents et légumes</b>	Riz 	Orzo (1)	Käsespätzle (1,3,7) (spätzle au fromage)	Epeautre (1)	Gnocchis (1)
	Pommes de terre persillées (12) 	Polenta (7)	Kartoffelpuffer (1,3,7,9,12) (galette de pommes de terre)	Riz pilaf (7)	Spaghettis (1)
	Chou-fleur 	Petits pois au thym 	Compote	Brocolis 	Caponata (9)
	Ratatouille	Carottes 	Chou (12) 	Haricots verts	Poivrons grillés 
<b>Desserts</b>	Fromage (7)	Crème dessert chocolat (6,7)	Forêt noire (1,3,6,7,12)	Fruit de saison 	Tiramisu (1,3,6,7)
<b>Goûter</b>	Compote	Wrap au fromage frais (1,7)	Fruit de saison	Banana bread (1,3,6,7)	Yaourt aux fruits (7)



Élémentaire: CM1 – CM2

# Au menu cette semaine

Semaine du 19 mai au 23 mai 2025

# méli mélo.

Bien manger et bien grandir.



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>	Soupe courgette, Vache qui rit (1,7,12)	Gaspacho concombre et menthe	Soupe miso (6)	Taboulé (1,12)	Tomates cerises au basilic
<b>Plat du jour</b>	Paupiette de veau aux champignons (1,6,7)	Rougail saucisse	Porc au caramel (1,6,7)	Bœuf aux olives (1,6,7)	Bouchée à la reine (1,3,7)
	Brandade de morue (4,7,12)	Blanc de volaille au pesto verde	Poulet impérial (1,6,7,8)	Lieu noir au basilic, sauce vierge (4,12)	Grillwurst mit soßen (3,10,12)
<b>Plat végétarien</b>	Pané de sarrasin et lentilles aux poireaux (1,7,9)	Rougail saucisse végé (1,6,9)	Tofu Général Tao (1,6,7,11)	Tarte provençale (1,3,6,7,9)	Bouchée à la reine végé (1,3,6,7)
<b>Féculents et légumes</b>	Purée de pommes de terre (7,12)	Macaroni (1)	Riz cantonais végé (3,7)	Lentilles corail	Riz
	Quinoa	Boulgour (1)	Nouilles (1,3)	Semoule (1)	Allumettes de pommes de terre (12)
	Haricots beurre	Pois gourmands à l'ail	Légumes wok sauce soja (6,9)	Poireaux	Carottes
	Aubergines grillées	Artichaud	Courgettes sautées	Salade verte	Purée de légumes verts (7,12)
<b>Desserts</b>	Fromage (7)	Compote	Beignet de sésame (1,3,7,11)	Fraises melba (7)	Glaces (1,3,6,7,8)
<b>Goûter</b>	Milkshake (7)	Roulé au chocolat (1,3,6,7)	Petits suisses aux fruits (7)	Brownies d'anniversaire (1,3,6,7,8)	Fruit de saison

Les produits de l'agriculture biologique



MSC-C-54759-3 Les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel MSC. [www.msc.org/fr](http://www.msc.org/fr)



Porc de marque nationale Grand-Duché de Luxembourg



Les produits issus du commerce équitable



Les recettes Sou Schmaacht Lëtzebuerg

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011. 1=gluten, 2=crustacés, 3=œufs, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques. L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Internal

Eurest